

درباره فیلترینگ خبرهای خوبی داریم

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات درباره بررسی وضعیت فیلترینگ، گفت: کارگروه‌های ویژه‌ای برای بررسی فنی در این خصوص تشکیل دادیم. ارتقای وضعیت اینترنت و رفع محدودیت‌ها به عنوان مطالبه جدی مردم است و باتوجه به صحبت‌ها و وعده‌های دولت در دستور کار وزارت ارتباطات به عنوان بازاری فنی فضای مجازی است و با تمام توان و انرژی برای گشایش در این مسیر قدم برمی داریم...



تیتراهای مهم

ابتکار عمل در دست ایران است

بررسی تبعات اختصاص سوخت نیروگاه‌ها بر اساس راندمان کاهش تخصیص گاز آغازی بر مصرف سوخت مایع و مازوت

سحر بابایی / گروه انرژی
با فرا رسیدن فصل سرما و افزایش مصرف گاز در بخش خانگی، تخصیص گاز به صنایع و نیروگاه‌ها با چالش‌های جدی مواجه می‌شود. رشد تصاعدی مصرف گاز خانگی به ناترازی عرضه و تقاضا منجر می‌شود که در نهایت، میزان گاز تخصیص یافته به نیروگاه‌ها و صنایع را کاهش می‌دهد...



ارتقا جامعه

با رسیدگی به سلامت روان

نگاهی به چشم‌انداز تجارت خارجی وزارت صنعت، معدن و تجارت

همکاری و هماهنگی دو بازوی مهم برای موفقیت

یادداشت

نتانیاهاو در تله افتاد

ساناز نفیسی / گروه سیاست
نشریه گاردین با انتشار یادداشتی مدعی شد، «حمله موشکی ایران به اسرائیل برخلاف ادعاهای مقام‌های این بازیگر بی‌اهمیت نبود، پاسخ موشکی ایران نشان داد که حمله در مقیاس بزرگ نه تنها می‌تواند اسرائیل را تحت تأثیر قرار دهد بلکه توان موشکی تهران این قدرت را دارد تا به طور دقیق اهداف مورد نظر را هدف قرار دهد...

صفحه ۲ را بخوانید

گزارش

«اسکناس» چالش‌های پیش‌رو شهرک‌های صنعتی را بررسی کرد شهرک‌های صنعتی موتور محرکه اقتصاد ملی

شهرک‌های صنعتی می‌توانند موتور محرکه اقتصاد ملی و منطقه‌ای باشند، با این اوصاف توسعه‌یافته‌های بخش خصوصی در شهرک‌های صنعتی نقش موثری در توسعه بخش تولید و اقتصاد کشور خواهد داشت. البته انتخاب صحیح محل استقرار شهرک‌ها با توجه به حجم انرژی آنها بر اقتصاد منطقه‌ای و ملی، تأثیر قابل توجهی بر دستیابی به اهداف دارد...

صفحه ۶ را بخوانید

گفت‌وگو

در گفت‌وگو با کارشناس اقتصاد پولی مطرح شد:

فعالان امکان یکسان‌سازی نرخ ارز نیست

در سالهای گذشته انتظارات تورمی به عاملی مهم و اثرگذار بر شاخص‌های کلان اقتصاد ایران مانند تورم و نرخ ارز تبدیل شدند. به نحوی که هر هیجان یا تنش سیاسی و منطقه‌ای به سرعت خود را در شاخص‌های کلان اقتصاد ایران منعکس می‌کند. این در حالی است که بررسی‌ها نشان می‌دهد در یکی دو سال گذشته لاف‌ها و بازار ارز بهتر مدیریت شد که همین امر نیز به ممانعت برای اثرات مضاعف انتظارات تورمی تبدیل شد...

صفحه ۳ را بخوانید

اخبار روز

با حضور رئیس‌جمهور در دانشگاه تهران صورت می‌گیرد

برگزاری مراسم رسمی آغاز سال تحصیلی جدید

مدیرکل حوزه‌های وزارتی و روابط عمومی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری اعلام کرد: مراسم رسمی آغاز سال تحصیلی جدید ۱۴۰۳-۱۴۰۴، با حضور رئیس‌جمهور، صبح روز شنبه ۲۱ مهرماه در دانشگاه تهران برگزار می‌شود. سیداحمدرضا خضری با اعلام این خبر گفت: این رسمی آغاز سال تحصیلی جدید دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی طبق روال سنوات گذشته، با حضور دکتر مسعود پزشکیان و جمعی از استادان، دانشجویان و مدیران و دست‌اندرکاران آموزش عالی کشور برگزار می‌شود. در آن علاوه بر سخنرانی وزیر علوم، تحقیقات و فناوری و وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، یک دانشجو، یک استاد سه‌قشر، دیدگاه‌ها و نظرات خود را با رئیس‌جمهور در میان خواهند گذاشت.

رژیم صهیونیستی گرفتار فروپاشی تشکیلاتی شده است

یک عضو جامعه روحانیت مبارز، تأکید کرد: امروز با گذشت یک سال از عملیات طوفان الاقصی می‌توان به جرئت گفت که رژیم صهیونیستی گرفتار فروپاشی درون تشکیلاتی و تفزین‌المللی شده و در حال گام برداشتن به سمت فروپاشی اقتصادی است. حجت‌الاسلام والمسلمین احمد سالک اظهار کرد: آنچه که مادر خصوص صهیونیسم بین‌المللی می‌اندیشیم مبتنی بر مبنای نقلی و عقلی است. ۷۵ سال است که اسرائیل مرتکب جنایت شده و حقوق مردم را زیر پا گذاشته است و منابع رایج غارت برده و به شکل بی‌رحمانه و خون‌خوارانه گام برداشته است. وی اظهار کرد: با یک بررسی همه‌جانبه به چند واقعیت پی خواهیم برد. در وهله اول شاهد فروپاشی درون تشکیلاتی صهیونیست هستیم. استعفا تعدادی از وزرای این رژیم، تحلیل عناصر موساد و از هم گسیختگی بین المللی به نحوی که نتانیاها به رئیس‌جمهور فرانسه و نخست‌وزیر انگلیس حمله کرد که چرایی ماکمک اقتصادی نمی‌کنید؛ همه این عوامل حاکی از فروپاشی درون تشکیلاتی این رژیم است.

بررسی بازار نشان داد

دلالان برندگان ممنوعیت‌های تلفن همراه

موبایل، گفت: سرعت عرضه تولیدات جدید به بازار بیشتر شده و هر چند مایه پیکار، اغلب برنده‌ها مدل‌های جدیدی را به بازار ارائه می‌کنند. اغلب مردم در ایران برای سیستم عامل اندروید، سری‌های میان‌رده را ترجیح می‌دهند و افرادی که مواردی مانند کیفیت دوربین یا قدرت پردازنده برای آن‌ها مهم‌تر باشد، سراغ سری‌های قاتل پرچم‌دار که گران‌تر هستند، می‌روند. وی ادامه داد: نمی‌توان گفت در حال حاضر وضعیت خوب است یا بد، اما برخی بابت نگرانی از جنگ، پول‌های خود را نگه داشته و ترجیح می‌دهند سرمایه‌گذاری کنند. برخی دیگر خریدهای مورد نیاز خود را سریع‌تر انجام می‌دهند تا مبادا یک ماه دیگر با افزایش نرخ دلار، هزینه‌گران‌تری را بپردازند. هر دو رویکرد حاکم بر بازار موبایل امروز است. سودی که دلالان از خرید و فروش آیفون‌های ۱۴ و ۱۵ می‌کنند، غیرقابل اندازه‌گیری است: هزینه‌های سنگین حفظ آنتن‌گوشی‌های رجیستر شده، کل‌کل‌های تلفن‌های رده پایین آیفون، همگی سود جدی را به جیب دلالان سرازیر می‌کند. اگر دولت خواهان بهبود وضعیت خرج‌کرد برای واردات موبایل و سامان‌دهی به این بازار است، بهتر است شرایطی را که باعث سودجویی دلالان می‌شود، راز بین ببرد

کافیست سری به بازار بزنید تا متوجه عجیب بودن فضای رجیستری و واردات تلفن همراه شوید. هر برند، سه مدل تلفن همراه تولید می‌کند: پرچم‌دار، قاتل پرچم‌دار و میان‌رده. پرچم‌داران هر برند، جزو گران‌ترین‌ها و البته بهترین محصولات هر برند محسوب می‌شوند. پرچمداران عمدتاً بالای ۶۰۰ دلار نرخ داشته و ارقام آن‌ها در برخی موارد حتی از آیفون ۱۵ معمولی هم بالاتر می‌رود. به عنوان مثال شیائومی ۱۴ که پرچم‌دار این برند است، امروز در بازار با نرخی حداقل ۵۵ میلیون تومان فروخته می‌شود. هر چند شیائومی مدل‌های گران‌تری هم دارد که به ۸۰ میلیون هم می‌رسد. در اصل شیائومی‌های گران‌هزار دلاری، امروز هم راحتی فروخته و رجیستری می‌شوند. برای سایر برندها نیز چنین روندی صادق است. نمونه‌های متعدد مشابه را می‌توان برای برندها سامسونگ دید. هرچند هزینه‌تراشی بازار موبایل به همین‌جا ختم نمی‌شود. با رشد نرخ دلار، اعلام مصوبات مختلف مبنی بر احتمال ایجاد محدودیت‌های جدید برای واردات و غیره، نرخ‌گوشی‌های تلفن همراه و سایر موارد وابسته به آن بیشتر می‌شود. در پی بررسی وضعیت فعلی این بخش، سری به بازار زیم و با فعالان آن به گفتگو پرداختیم. یکی از فروشندهان پرکار و سابقه‌دار خیابان جمهوری تهران، در رابطه با شرایط حال حاضر بازار

عضو هیئت علمی دانشگاه تربیت مدرس و استاد اقتصاد:

اقتصاد بیمار ایران به درمان نیاز دارد

می‌کند هر گونه آزمون و خطا در انتصاب مدیران یا تکرار سیاست‌گذاری‌های غلط گذشته به منزله تحمیل شرایط سخت دیگری بر بدنه ضعیف و تحریف اقتصاد ایران است بنابراین با مدیریت درست اقتصاد تا جای ممکن در داخل باید مانع افزایش تلافی‌مغنی اقتصادی شویم. عضو هیئت علمی دانشگاه تربیت مدرس معتقد است: باتوجه به چالش‌های متعددی که در پیش‌رو داریم اگر اقتصاد در شرایط تحریمی به واسطه سیاست‌گذاری‌های درست و انتخاب هوشمند مدیران نخبه متخصص ترمیم نشود و از درون اقتصاد اصلاح‌نشده عواقب بیشماری در پیش‌روی اقتصاد ایران است پس باید به سراغ اصلاح ساختارهای اقتصادی رفت. کارشناس و تحلیلگر اقتصادی تصریح نمود: به دلایل مختلف اعم از داخلی و خارجی در طی سال‌های گذشته به ویژه در حوزه سرمایه‌گذاری در تولید کشور، افت‌های قابل توجهی داشته‌ایم به طوری که خالص سرمایه‌گذاری در بخش تولید منفی شده است. وی در این باره توضیح بیشتری داد و گفت: مساله حائز اهمیت این است که علاوه بر اینکه در اقتصاد و بخش‌های مولد ایران سرمایه‌گذاری صورت نگرفته، بلکه برای حفظ سرمایه‌های موجود حتی به اندازه استهلاک در تولید نیز سرمایه‌گذاری نداشته‌ایم. کارشناس و تحلیلگر اقتصادی معتقد است: متأسفانه طی سال‌های گذشته

عضو هیئت علمی دانشگاه تربیت مدرس و استاد اقتصاد گفت: معاملات ملک و مسکن که نمادی از معاملات در دیگر بازارهاست نشان می‌دهد معاملات به چه حدی رسیده است، البته افت معاملات و ریزش‌ها و خروج پول حقیقی از بورس نیز بیانگر این شرایط خاص است. هر گونه شوک اعم از سیاسی یا نظامی و اقتصادی که به اقتصاد وارد شود وضعیت اقتصاد را از جهات مختلفی بدتر می‌کند. مرتضی عرتی در خصوص خوب نبودن حال اقتصاد ایران به مسوولین هشدار داد و در این باره گفت: بی‌تردید آنگونه که شواهد امر نشان می‌دهد و فعالین اقتصادی و اعضای اتاق بازرگانی بر این نکته تأکید دارند که حال اقتصاد ایران خوب نیست. اقتصاد بیمار دچار سرگیجی شدید شده و وضعیت مناسبی در پیش‌رو ندارد. وی در این باره خاطر نشان کرد: تحریم‌ها و مسائل سیاسی که به یک باره نوسانات قیمتی به بازارهای مختلف تحمیل می‌کند و ارزش پول ملی را دوباره کاهش می‌دهد از یک سو اقتصاد را تحت فشار قرار داده از سوی دیگر با توجه به اینکه در شرایط جنگ تحریمی و بعضاً نظامی قرار داریم و وضعیت منطقه خوب نیست اقتصاد از این سمت و سونیز تحت فشارهای متعددی است. وی در ادامه بحث یادآور شد: در چنین شرایطی که مخاطرات تحریم‌ها و تنش‌های نظامی اقتصاد ایران را تهدید

اخبار ویژه

پزشکیان در جلسه هیئت دولت:

استانداران در توسعه استان‌ها ملاحظات زیست‌محیطی را لحاظ کنند

در جلسه صبح چهارشنبه هیئت دولت که به ریاست مسعود پزشکیان برگزار شد، غلامحسین مظفری، حسینعلی امیری و محمدرضا بابایی دره با رأی اکثریت اعضای کابینه به عنوان استانداران جدید خراسان رضوی، فارس و یزد منصوب شدند. رئیس‌جمهور در سخنانی ضمن توصیه استانداران جدید به تلاش مستمر برای تحقق گفتمان وفاق ملی و همچنین اهداف دولت در بخش‌های مختلف اقتصادی، سیاسی، فرهنگی و اجتماعی، بر لزوم توجه به استفاده از ظرفیت جوانان نخبه، بانوان و اقوام و مذاهب مختلف بدون در نظر گرفتن رویکرد‌های جناحی و با تأکید بر اصول مهم شایستگی، توانمندی و کارآمدی تأکید کرد. پزشکیان همچنین از استانداران جدید خواست در توسعه استان‌ها ملاحظات زیست‌محیطی، رفع ناترازی‌های انرژی، مدیریت منابع و مصارف، پیگیری مجدانه برنامه دولت برای رفع کمبود در حوزه‌های آموزشی، استفاده بهینه از ظرفیت‌های استان‌های محل مأموریت خود و رسیدگی جدی به محرومان را در دستور کار خود داشته باشند.

وزیر بهداشت در حاشیه جلسه دولت

مقدار زیادی از مطالبات پرستاران پرداخت شد

وزیر بهداشت اعلام کرد که مقدار زیادی از مطالبات پرستاران در زمینه اضافه‌کاری پرداخت شده است. محمدرضا ظفرقندی در حاشیه جلسه هیئت دولت در جمع خبرنگاران اظهار کرد: هم برای پرستاران و هم شرکت‌های تولیدی دارو از صندوق ذخیره ارزی و هم از دولت و بیمه مطالباتی که مدت‌ها به تعویق افتاده بود، بخش عمده‌ای پرداخت شده است. وی افزود: مطالبات پرستاران در زمینه اضافه‌کاری حدود هفت ماه از ۱۴۰۲ باقی‌مانده و به اریدهشت ۱۴۰۳ رسیده است که مقدار زیادی از آن پرداخت شده است. در زمینه دارویی هم به همین شکل عمل شده. وزیر بهداشت گفت: اینکه سهمیه‌های ورودی رشته پزشکی پیش از حد است راه‌ها اذعان دارند. موضوع در شورای عالی انقلاب فرهنگی مطرح شد و رئیس‌جمهوری دستور داد کارگروهی از وزارت علوم، وزارت بهداشت و سازمان سنجش این سهمیه‌ها را بازبینی کنند.



عضو کمیسیون عمران مجلس:

وام ساخت مسکن یکی از ابزارهای مهم در حل بحران مسکن کشور است

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

وام ساخت مسکن

عضو کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی گفت: وام ساخت مسکن یکی از ابزارهای مهم در حل بحران مسکن کشور است و مردم نباید قربانی مشکلات مالی و کمبود اعتبار بانک ها شوند. عباس صوفی در ارتباط با دلایل تأخیر در پرداخت وام مسکن اظهار کرد: یکی از بزرگ‌ترین مشکلاتی که در حال حاضر مردم با آن مواجه هستند، تأخیر در پرداخت وام‌های مسکن به‌ویژه وام‌های ساخت مسکن است. این مسئله تأخیر دو ماهه در ابلاغ‌آئین نامه‌اعطای وام ساخت مسکن شهری به‌ویژه در شرایطی که بسیاری از افراد و خانواده‌ها به شدت نیازمند دریافت این وام‌ها هستند، مشکلات جدی‌ای برای آن‌ها به وجود آورده است. علت اصلی این تأخیر به کمبود منابع مالی و مشکلات تأمین اعتبار بانک‌ها بازمی‌گردد. وی با اشاره به وضعیت اقتصادی و چالش‌های موجود در بازارهای مالی کشور افزود: بانک‌ها با مشکلات نقدینگی دست‌وپنجه نرم



در حاشیه‌چانه‌زنی‌های پایان سال گذشته شورای عالی کار برای تعیین حداقل دستمزد بود که پیشنهاد اصلاح ماده۴۱ قانون کار و ارائه لایحه‌ای در این زمینه به مجلس از سوی سید صولت مرتضوی، وزیر وقت تعاون، کار و رفاه اجتماعی مطرح شد. وی مواردی از جمله صنایع مختلف با استفاده از آمار تورم بانک مرکزی یا مرکز آمار ایران را از جمله ابهامات این ماده قانونی معرفی کرد و تصمیم‌گیری مجلس در این زمینه را بهترین گزینه دانست.

یک فصل بعد نیز علی حسین رعیتی فرد، معاون روابط کار و وزارت کار از آماده‌سازی لایحه پیشنهادی اصلاح ماده۴۱ قانون کار خبر داد و در تشریح جزئیات اصلاح این ماده قانونی اظهار کرد: در این ماده درباره نحوه تعیین دستمزد کارگران، شفافیت لازم وجود ندارد، به عنوان مثال، طبق تغییرات در احکام دائمی برنامه توسعه پنج ساله، مرجع رسمی آمار کشور مرکز آمار ایران اعلام شده است اما در ماده ۴۱ هنوز به بانک مرکزی اشاره دارد که باید در این زمینه اصلاح شود.

در کنار اصلاح ماده ۴۱ قانون کار این پیشنهاد نیز مطرح شد که تعیین دستمزد به مجلس واگذار شود تا بر اساس شاخص‌های مشخص و شفاف در مورد حقوق و دستمزد تصمیم‌گیری شود اما با مخالفت جامعه کارگری روبه‌رو شد که معتقدند تضمین حقوق کارگر و کارفرما در گرو اصل سه‌جانبه‌گرایی است. علیرضا محجوب؛ دبیرکل خانه کارگر در دیدار با وزیر تعاون با تأکید بر لزوم رعایت اصل سه‌جانبه‌گرایی و مسیر شورای عالی کار برای مزدتنها راه ممکن است. اما شایسته‌ترین راه ممکن از میان مسیرهای جایگزین دیگر بوده است.

وی افزود: زمانی که دولت به شکل رسمی تورم نقطه به نقطه را ۵۰ درصد اعلام می‌کند، آیا این منطقی است که شورای عالی کار مزد سالانه کارگران را تنها ۲۵ درصد افزایش دهد؟

رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس از اصلاح ایراد قانون کار در کمیسیون اجتماعی خبر داد و گفت: در این طرح تصریح کرده‌ایم که افزایش حقوق کارگران باید حداقل به میزان تورم رسمی کشور باشد و بر روی این مسئله هیچ‌گونه حرف و حدیثی در شورای عالی کار نباید مطرح شود. وی با اشاره به بررسی این طرح در کمیسیون اجتماعی خاطرنشان کرد: برخی اعتقاد دارند که افزایش مزد باعث افزایش تورم و نقدینگی می‌شود اما این نظر را قبول ندارم زیرا اگر کارگر قدرت خرید داشته باشد صرف تولید می‌شود. حقوق کارگران به اندازه‌ای نیست که بتوانند در سرمایه‌گذاری‌های مختلف حضور یابند و باعث بی‌ریختگی اقتصادی شود.

به جز سال ۱۴۰۱ افزایش حقوق‌ها کمتر از نرخ تورم بوده است به عنوان مثال سال گذشته افزایش حقوق کارگران ۲۲ درصد با نرخ تورم ۴۵ درصد بود. تفسیر دولت این است که چون در قانون عبارت «باتوجه» آمده الزامی برای این کار وجود ندارد به همین دلیل سعی کردیم این ابهام را در کار، افزایش حقوق حداقل به میزان نرخ تورم باشد.

سید کالای ۵ میلیونی برای ترمیم دستمزد

در حالی که طرح اصلاح ماده ۴۱ قانون کار با قید یک فوریت و ۲۵ امضا تقدیم هیئت رئیسه شده و هیئت رئیسه نیز از رابه کمیسیون اجتماعی به عنوان کمیسیون تخصصی ارجاع داده است تا در دستور کار این کمیسیون قرار بگیرد، برخی از نمایندگان در هفته گذشته از پیشنهاد

اقتصاد کلان

می‌کنند. وقتی که منابع مالی به‌موقع تأمین نشود، بانک‌ها قادر به ارائه وام به‌موقع نیستند. این کمبود اعتبار موجب شده که حتی کسانی که تمام مراحل اداری و مدارک لازم برای دریافت وام مسکن را تکمیل کرده‌اند، نتوانند به‌موقع وام خود را دریافت کنند و در نتیجه برنامه‌هایشان برای خرید یا ساخت مسکن دچار اختلال می‌شود. نماینده فامنین و همدان گفت: بانک‌ها از همان ابتدا باید برنامه‌ریزی دقیقی برای تأمین منابع مالی مورد نیاز داشته باشند. در واقع، تخصیص منابع و مدیریت مالی صحیح یکی از عواملی است که می‌تواند از تأخیرهای این چنینی جلوگیری کند. وقتی که مردم به بانک‌ها اعتماد می‌کنند و به امید دریافت تسهیلات ساخت مسکن برنامه‌ریزی می‌کنند، تأخیر در پرداخت وام‌ها می‌تواند تأثیرات منفی روی زندگی آن‌ها داشته باشد، به‌خصوص در شرایط فعلی که بازار مسکن بانوسانات شدید قیمتی روبه‌رواست.



ببندد باید حداقل قانونی مزد را به شکل نقدی و بقیه را غیرنقدی پرداخت‌کنند بنابراین سید کالا نمی‌تواند بخشی از دستمزد کارگران باشد و علاوه بر آن تعریف می‌شود.

وی قانون نانوشته تورم را کاهش اموال فقرا به نفع ثروتمندان بیان کرد و گفت: هنگامی که تورم اتفاق می‌افتد، گروهی بی‌دلیل ثروتمند می‌شوند و در مقابل درآمد عده‌ای نیز مرتب از دست می‌رود به همین دلیل می‌توان گفت که آفت اصلی حداقل دستمزد یا معیشت کارگران در سال‌های اخیر به واسطه شدت گرفتن تورم بوده است و هیچ ضربه‌ای سنگین‌تر از تورم به کارگران وارد نشده است.

دبیرکل خانه کارگر ایران با اشاره به انجام حداقل اقدامات از سوی دولت برای جبران افزایش تورم خاطرنشان کرد: برای جلوگیری از واکنش کارفرمایان در جلسات شورای عالی کار تا حد امکان از افزایش دستمزد جلوگیری می‌شود و این موضوع فشار تورم برای جامعه کار را بیشتر کرده است که اثر نامرئی تورم در جامعه به شمار می‌آید زیرا با کاهش قدرت خرید، درآمد را از جامعه کارگری و فقرا به سمت ثروتمندان سرازیر می‌کند.

دبیرکل خانه کارگر ایران درباره امکان ترمیم حداقل دستمزد کارگران توضیح داد: از نظر قانونی هیچ منعی برای ترمیم مزد وجود ندارد و می‌توان ارقام قبلی را بازنگری کرد اما در سال‌های گذشته هیچ‌گاه اتفاق نیفتاده است زیرا با مخالفت برخی گروه‌ها از جمله کارفرمایان و دولت رو به‌رو می‌شود. وی تورم را پاشنه آشیل زندگی مردم و به ویژه کارگران توصیف کرد و گفت: در چنین شرایطی لازم است که حداقل دستمزد در نوبت‌های متعدد ترمیم شود همچون کاری که کشور همسایه مایعنی ترکیه انجام می‌دهد که اقتصاد آن به تورم مزمن عادت کرده است.

محجوب با اشاره به ادامه پیامدهای تشدید تورم از اواخر دهه ۸۰ افزود: آثار این تورم هنوز به شکل مزمن در اقتصاد کشور وجود دارد بنابراین باید از این مسیر خارج شویم و به دنبال راه‌هایی باشیم که متناسب با رشد قیمت‌ها پایه مزد نیز افزایش یابد حتی تا سطح مزد کمی بالاتر از تورم باشد تا کارگران بتوانند حداقل‌های مورد نیاز زندگی خود را

تأمین کنند. وی تعیین حداقل دستمزد را مژده‌گرایی بین شرکای سه‌گانه دولت، کارفرمایان و کارگران دانست و اظهار امیدواری کرد که در سال جاری دولت مزیت پرداخت‌های غیرنقدی این است که مشمول آفت تورم نمی‌شوند به همین دلیل پرداخت غیرنقدی در هر شرایطی برای هر گروهی از نظر مایک کار مثبت و قابل دفاع است به‌ویژه کارگران که با افزایش نرخ تورم، قدرت خرید آنها به شدت کاهش یافته است.

پرداخت غیرنقدی جز مزد نیست
دبیرکل خانه کارگر ایران پرداخت غیرنقدی به کارگران را جزئی از مزایای مزد عنوان کرد و گفت: حداقل دستمزد هر سال یک بار تعیین می‌شود در حالی که سید کالا جز حداقل مزد نیست بلکه می‌تواند از جز مزایای غیرنقدی نیروی کار در نظر گرفته شود از سوی دیگر چون رایج است که مزد به شکل نقد و با پول رایج کشور پرداخت شود، پرداخت‌های غیرنقدی به کارگران با اینکه جزئی از مزد هستند، دستمزد کارگر حساب نمی‌شوند.

محجوب با اشاره به قانون کار گفت: بر اساس این قانون اگر کارفرما قراردادی برای پرداخت غیرنقدی دستمزد با کارگر ببندد باید حادقل قانونی مزد را به شکل نقدی و بقیه را غیرنقدی پرداخت‌کنند بنابراین سید کالا نمی‌تواند بخشی از دستمزد کارگران باشد و علاوه بر آن تعریف می‌شود. وی قانون نانوشته تورم را کاهش اموال فقرا به نفع ثروتمندان بیان کرد و گفت: هنگامی که تورم اتفاق می‌افتد، گروهی بی‌دلیل ثروتمند می‌شوند و در مقابل درآمد عده‌ای نیز مرتب از دست می‌رود به همین دلیل می‌توان گفت که آفت اصلی حداقل دستمزد یا معیشت کارگران در سال‌های اخیر به واسطه شدت گرفتن تورم بوده است و هیچ ضربه‌ای سنگین‌تر از تورم به کارگران وارد نشده است.

دبیرکل خانه کارگر ایران با اشاره به انجام حداقل اقدامات از سوی دولت برای جبران افزایش تورم خاطرنشان کرد: برای جلوگیری از واکنش کارفرمایان در جلسات شورای عالی کار تا حد امکان از افزایش دستمزد جلوگیری می‌شود و این موضوع فشار تورم برای جامعه کار را بیشتر کرده است که اثر نامرئی تورم در جامعه به شمار می‌آید زیرا با کاهش قدرت خرید، درآمد را از جامعه کارگری و فقرا به سمت ثروتمندان سرازیر می‌کند.



گزارش «اسکناس» از تلاش‌ها برای اصلاح ماده ۴۱ قانون کار

تورم پاشنه آشیل زندگی کارگران



حقوق در جریان روند بررسی روش تعیین مزد کارگران خبر داد و افزود: اگر توزیع سبد کالایی به صورت قانون شود، کار آن خیر دادند تا حداقل دستمزد‌ها به میزان خط فقر برسد.

بر این اساس یک سبد غذایی شامل مرغ و گوشت و برنج و روغن به ارزش ۵ میلیون تومان و به صورت ماهانه میان کارگران توزیع می‌شود و قرار است که توزیع این سبد کالایی از سوی وزارت کار یا دولت ماهیانه توزیع شود. در این صورت هم به اعتقاد برخی کارشناسان علاوه بر اینکه نقدینگی افزایش نیافته است، تولید نیز رونق می‌گیرد زیرا بخشی از کالاها از سوی شرکت‌های دولتی می‌تواند تهیه شود.

عضو کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی گفت: به‌طور مثال حقوق یک کارگر ۱۲ میلیون تومان است، پیشنهاد ما این است که یک سبد غذایی شامل مرغ، گوشت، روغن، برنج به صورت ماهیانه به ارزش ۵ تا ۶ میلیون تومان بین کارگران توزیع شود که حداقل حقوق آنها به میزان خط فقر برسد در این صورت دیگر بهانه‌ای برای افرادی که مدعی این هستند که افزایش حقوق باعث تورم است باقی نمی‌ماند.

طرحی برای افزایش حقوق متناسب با تورم

در اواخر تابستان میثم ظهوریان، عضو کمیسیون اقتصادی مجلس با اشاره به جزئیات این طرح گفت: با توجه به ابهام قانونی در افزایش حقوق کارگران متناسب با تورم، طرح اصلاح ماده ۴۱ قانون کار، چندی پیش در مجلس اعلام وصول شد که برای بررسی به کمیسیون تخصصی یعنی کمیسیون اجتماعی ارجاع داده شده و هدف‌افزاین طرح افزایش حقوق متناسب با تورم است.

وی درباره اشکالات ماده ۴۱ قانون کار اظهار کرد: در این جمله که «باید افزایش حقوق با توجه به نرخ تورم انجام شود»، کلمه «باتوجه» ابهام دارد به همین دلیل در سال‌های گذشته به‌ویژه از سال ۱۳۹۷ و به جز سال ۱۴۰۱ افزایش حقوق‌ها کمتر از نرخ تورم بوده است به عنوان مثال سال گذشته افزایش حقوق کارگران ۲۲ درصد با نرخ تورم ۴۵ درصد بود. تفسیر دولت این است که چون در قانون عبارت «باتوجه» آمده الزامی برای این کار وجود ندارد به همین دلیل سعی کردیم این ابهام را در کار، افزایش حقوق حداقل به میزان نرخ تورم باشد.

خط فقر ۱۸ میلیونی در برابر حداقل حقوق

وی با اشاره به اعلام خط فقر ۱۸ میلیون تومانی از سوی مرکز آمار و دولت توضیح داد: با این حساب تمام کارگران زیر خط فقر هستند و کسی که خط فقر است نمی‌تواند از پس تمام مایحتاج زندگی خود بر بیاید.

عضو کمیسیون اجتماعی مجلس بیگدلی از طرح پیشنهاد ارائه سبد غذایی اصلی با چند قلم اصلی در کنار

اسکناس

اسکناس ۱۰۰۰۰۰ تومانی

۳

گزارش

تأثیر مستقیم دادنامه ۱۷۹ در افزایش حوادث ناشی از شغل

زهرا معرفت / گروه اقتصاد
حادثه معدننجوی طبس ابعاد مختلفی دارد که بی‌شک یکی از مهم‌ترین ابعاد آن نبود امنیت شغلی است. باید این سوال مهم را پاسخ داد که اگر کارگران از بیکار شدن نمی‌ترسیدند و آن شب وارد معدن نمی‌شدند، آیا باز هم این سرنوشت مرگبار در انتظارشان بود؟ بی‌شک نمی‌توان منکر اهمیت امنیت شغلی در افزایش قدرت کارگران برای دفاع از حقوق‌شان شد. در نبود امنیت شغلی، کارگران هیچ قدرتی ندارند، به قدری که حتی نمی‌توانند پای جان خود مقابل کارفرما بایستند؛ درست در چنین موقعیتی است که کارگر حتی نمی‌تواند از انجام کاری که در آن احساس خطر می‌کند هم امتناع کند؛ و درست در چنین شرایطی است که کارگر برای به دست آوردن یک لقمه نان به اعماق زمین حتی در شرایط خطر می‌رود....

■ **اواسط دهه‌ی ۷۰: امنیت شغلی کارگران چگونه نابود شد؟**

امنیت شغلی کارگران از اواسط دهه ۷۰ و با صدور دادنامه ۱۷۹ دیوان عدالت اداری از بین رفت. دیوان در این دادنامه از ابهام و مفهوم متخلفی که در تبصره ۲ ماده ۷ قانون کار وجود داشت، استفاده کرد و جواز انعقاد قرارداد‌های موقت در کارهای مستمر را صادر کرد.

این تبصره چه می‌گفت و چگونه توانست مسیر حذف قرارداد‌های دائم را باز کند؟ در این تبصره آمده «در کارهایی که طبع آن‌ها جنبه مستمر دارد، در صورتی که مدتی در قرارداد ذکر نشود، قرارداد دائمی تلقی می‌شود»؛ عبارت معترضه‌ی «در صورتی که مدتی در قرارداد ذکر نشود» همان ابهامی است که مسیر را برای تبدیل قرارداد دائم به قرارداد موقت هموار کرد. دیوان عدالت اداری در واقع از مفهوم متخلف این تبصره برداشت کرد که «اگر مدت در قرارداد ذکر شود، آن قرارداد غیر دائمی تلقی می‌شود.»

رواج قرارداد‌های موقت کار آغاز دوره‌ی جدیدی در مناسبات بازار کار بود. بعد از گذشت مدتی از صدور این دادنامه، دیگر از قرارداد‌های دائم‌کار خبری نبود و کارفرمایان اجازه‌داشتند با کارگران قرارداد‌های یک‌ساله، سه‌ماهه و حتی یک‌ماهه ببندند. به همین اندازه که دست کارفرمایان برای بستن قراداد‌های موقت باز شد، امکان اخراج آسان و البته قانونی کارگران نیز بیشتر شد. حالا دیگر فقط کافی بود، کارگر کوچکترین اعتراضی کند تا نامه‌ی عدم نیاز او امضا و از کار بیکار شود.

■ **از بین رفتن ضمانت اجرای قانون کار**
ثانوانی کارگران در مطالبه‌ی حقوقشان، از تبعات رواج قراردادهای موقت و از بین رفتن امنیت شغلی است. به عبارتی دیگر، مهم‌ترین اثر رواج قراردادهای موقت، بی‌اثر کردن قانون کار و تمام مواد حمایتی این قانون است، به طوری‌که کوچکترین تلاشی برای رسیدن به حق قانونی، می‌تواند منجر به اخراج کارگر شود.

با از بین رفتن امنیت شغلی، حتی تشکل‌هایی که قانون کار آن‌ها را به رسمیت شناخته بود نیز توان خود را برای پیگیری حقوق کارگران از دست داده‌اند. این تشکل‌ها که تا قبل از رواج قرارداد‌های موقت، از نمایندگان کارگری قرارداد دائم تشکیل می‌شدند، بعد از دادنامه‌ی ۱۷۹ دیوان به دلیل حضور نمایندگان کارگری قرارداد موقت، دیگر نتوانستند آنچنان که باید پیگیر حقوق کارگران باشند. واضح است، نماینده‌ای که خود ترس از اخراج دارد، نمی‌تواند برای پیگیری حقوق کارگران مقابل کارفرما بایستد.

با این اوصاف با رواج قرارداد‌های موقت، کارگران از هر طرف در مضیقه قرار گرفتند. آن‌ها حق اعتراض خود از دست داده‌اند. در چنین شرایطی کارفرمایان به راحتی می‌توانند کارگران را از مسلم‌ترین حقوقشان محروم کنند؛ از دستمزد و بیمه‌گرفته تا حق ایجاد تشکل و حتی حق بهره‌مندی از محیط کار ایمن. کارگران در این شرایط محکوم به کار در شرایط ناایمن هستند. آن‌ها از ترس اخراج معمولاً گزارشی از وضعیت ناایمن کارگاه نمی‌دهند و به کار در شرایط می‌دانند که اخراج‌شان به راحتی چرخاندن دست و ثبت کردن یک امر موضی برگه‌ی قرارداد است؛ حتی اگر ساقبچه‌ی بالایی داشته باشند و حتی اگر تنها چند سال به بازنشستگی‌اشان باقی مانده باشد. بالا رفتن آمار حوادث کار در چنین شرایطی اصلاً دور از ذهن نیست.

پس اگر کارگران معدن معدننجوی طبس، شب حادثه‌ی خطر را حس می‌کنند اما با تهدید به اخراج، راضی به کار می‌شوند و به آغوش مرگ می‌روند، نتیجه‌ی سیاست‌هایی است که از خیلی وقت پیش اجرا شده و تبعات سنگین آن را کارگران امروز پس می‌دهند. با این اوصاف، یکی از راه‌های مسلم تضمین امنیت جانی کارگران، برقراری امنیت شغلی آن‌هاست و اگر کسی در این مسیر به دنبال راه میانبر برود و برای کاهش حوادث کار، حرفی از امنیت شغلی نزند، نمی‌توان امید چندانی به او بست.

خبر روز

افزایش ظرفیت نیروگاه‌های حرارتی

مدیرعامل جدید شرکت مادر تخصصی برق حرارتی با تاکید بر اینکه هدف ما در این دوره پایداری، توسعه و افزایش تولید برق خواهد بود، گفت: بر اساس برنامه ریزی صورت گرفته ظرفیت نیروگاه های حرارتی برای رفع ناترازی میان تولید و مصرف برق بالغ بر ۱۶ هزار مگاوات افزایش خواهد یافت.ابوالفضل عسگری در مراسم تکریم و معارفه مدیرعامل شرکت برق حرارتی، اظهار کرد: ایران با وجود برخورداری از منابع غنی انرژی و قرارگیری در میان کشورهای دارای بیشترین ظرفیت نیروگاهی، با مسئله ناترازی نسبی میان تولید و مصرف برق روبه روست که در تلاشیم با بهره‌گیری از دانش روز، تلاش پرسنل صنعت نیروگاهی و برنامه وزارت نیروی دولت چهاردهم بتوانیم این مسئله را برطرف کنیم. وی با تاکید بر اینکه هدف ما در این دوره پایداری، توسعه و افزایش تولید برق خواهد بود، ادامه داد: تکمیل واحدهای نیروگاهی حرارتی در حال احداث در قالب قراردادهای خرید تضمینی به میزان پنج هزار مگاوات، احداث واحدهای گازی نوو کارکرده به میزان سه هزار مگاوات، جایگزینی واحدهای فرسوده راندمان پایین به میزان ۵۰۰ مگاوات، اجرای بخش بخار نیروگاه‌های خصوصی و دولتی به میزان دو هزار و ۵۰۰ مگاوات و دیگر موارد مجموعاً به ظرفیت ۱۶ هزار مگاوات برنامه پیش بینی شده برای افزایش ظرفیت نیروگاه‌های حرارتی در این دوره خواهد بود. وی با بیان اینکه بیش از ۹۳ درصد برق مورد نیاز کشور توسط نیروگاه‌های حرارتی در حال تولید است، اضافه کرد: در حال حاضر فروش برق تولیدی از چهار مسیر مدیریت شبکه و بازار عمده فروشی، قراردادهای خرید تضمینی، تابلو بورس و قراردادهای دو جانبه در حال انجام است. وی اضافه کرد:افزایش هزینه‌های سرمایه‌گذاری و بهره‌برداری از نیروگاه‌های موجود مشکلات فراوانی را برای این صنعت ایجاد کرده‌است ومطالبات زیاد سرمایه‌گذاران نیروگاهی موجب عدم تمایل حضور آن‌ها در پروژه‌های جدید سرمایه‌گذاری این حوزه صنعت شده‌است. عسگری فروش برق حاصل از صادرات، ماده ۱۰ قانون مانع‌زدایی صنعت برق، ماده ۱۶ جهش تولید دانش بنیان و ماده ۱۲ راز جمله منابع مختلف برای حل مشکلات مالی این صنعت برشمرد گفت: محدودیت‌های تامین مالی برای توسعه و سرمایه‌گذاری در بخش‌های مختلف صنعت از دیگر مشکلاتی است که در این حوزه با آن مواجه هستیم.



یک ترمومتر

مدیرعامل شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران:

باید به سوی مدیریت ناترازی انرژی حرکت کنیم

بررسی نبعات اختصاصی سوخت نیروگاه ها بر اساس راندمان

کاهش تخصیص گاز، آغازی بر مصرف سوخت مایع و مازوت



سحر بابایی / گروه انرژی

با فرا رسیدن فصل سرما و افزایش مصرف‌گاز در بخش خانگی، تخصیص گاز به صنایع ونیروگاه‌هاباچالش‌های جدی مواجه می‌شود. رشدتصادعی مصرف گاز خانگی به ناترازی عرضه و تقاضا منجر می‌شود که در نهایت، میزان گازتخصیص یافته‌بهنیروگاه‌هاو صنایع راکاهش می‌دهد. این مسئله صنایع ونیروگاه‌هارا مجبور به استفاده از سوخت‌های آلاینده‌تری مانند مازوت و سوخت مایع می‌کند، که تأثیرات منفی بر محیط زیست و کیفیت هوای شهرها می‌گذارد. در واقع تخصیص گاز بیشتر به بخش خانگی به دلیل اولویت بندی چند ساله مسئولین شاید سیاست درستی برای حفظ وتأمین نیاز مشترکین گاز خانگی باشد اما در مجموع به دلیل ناترازی گاز، دیگر مصرف‌کنندگان گاز نیز دچار کمبود انرژی در ارائه خدمات و عملکرد تولیدی خود می‌شوند. صنایع و نیروگاه‌ها به عنوان دیگر مصرف‌کنندگان واقعی گاز پس از بخش خانگی هستند که به دلیل حساسیت بالای محصولات

تولیدی خود بویژه تولید برق که نیاز اساسی مردم است، منطقی است که نیاز این مشترکین مهم‌را هم کمتر از اولویت بندی بخش خانگی نینمیم. بدیهی است که منابع کافی در اختیار نیست اما باید اولویت بندی تخصیص سوخت به صنایع و نیروگاه‌ها را نیز حداقل برای تولید برق در نظر زیر این بخش‌ها ارتباط تنگاتنگی بانیاز حیاتی روزمره مردم دارند. در حقیقت، عدم تأمین گاز کاهش تولید و بازدهی را به بار آورده است که این خودموضوع وچالش دیگری است. اما

مدیرعامل شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران با تأکید بر نقش کلیدی صنعت انتقال نفت در کمک به رفع ناترازی سوخت، با اشاره به اهمیت خط لوله جدید ۲۶ اینچ بندرعباس – سیرجان – رفسنجان در زمینه سوخت‌رسانی، از بهره‌برداری این خط لوله تا نیمه دوم مهرماه امسال خبر داد. علی احمدی پور با تشریح برنامه‌های صنعت انتقال نفت به موضوع ناترازی سوخت در کشور اشاره کرد و افزود: در همه بخش‌های صنعت نفت باید به سوی مدیریت ناترازی انرژی حرکت کنیم تا بتوانیم پاسخگوی نیاز جامعه باشیم. سوخت‌رسانی ایمن و پایدار نیازمند توسعه زیرساخت‌ها در بخش‌های مختلف است. وی با اشاره به وظایف شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران به عنوان شرکتی عملیات محور، بیان کرد: وظیفه این صنعت، انتقال ایمن، پایدار و بی‌وقفه مواد نفتی اعم از نفت خام و فرآورده‌های نفتی از مبادی تولید به مبادی مصرف در همه

انرژی

		
پنج‌شنبه ۱۹ مهر ۱۴۰۲ • شماره ۱۹۴۵		

نقاط کشور است. مدیرعامل شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت با بیان اینکه کمک به رفع ناترازی سوخت ازغدغه‌های اصلی این شرکت است، ادامه داد: توسعه خطوط، بهره‌برداری از پروژه‌های در حال اجرا وپیش‌بینی نیازهای آتی در کشور از وظایف اصلی این شرکت است. احمدی پور با بیان اینکه تا پایان امسال، یک هزار کیلومتر به طول خطوط لوله در صنعت انتقال نفت افزوده می‌شود، گفت: ۶۰ درصد از پروژه احداث خط لوله ۳۴۱ کیلومتری سیراب – شازند اجرا شده است و مابقی آن نیز تا پایان امسال تکمیل می‌شود که پس از عملیاتی شدن این خطوط لوله، فرآورده‌های تولیدی و مخابرات نفت ایران اعلام کرد: در نقشه تولید صنعت انتقال نفت بیش از ۷۰ درصد فرآورده‌های نفتی در جنوب کشور تولید می‌شود.

بین الملل

اوکراین قرارداد انتقال گاز با روسیه را تمدید نمی‌کند

نخست‌وزیر اوکراین از تمدید نشدن قرارداد انتقال گاز این کشور با روسیه خبر داد. دنیس شمیغال در دیدار با روبرت فیئتسو، نخست‌وزیر اسلواکی، در شهر اوزهورود اعلام کرد که اوکراین قرارداد انتقال گاز خود با روسیه را که پایان سال ۲۰۲۴ منقضی می‌شود، تمدید نخواهد کرد. نخست‌وزیران اوکراین و اسلواکی در شهر اوزهورود واقع در غرب اوکراین با یکدیگر دیدار و به گفته یک مقام اوکراینی، درباره همکاری‌های زیرساختی، امنیت انرژی و حمایت از طرح صلح کی‌یف گفت‌وگو کردند. شمیغال همچنین در جریان یک کنفرانس مطبوعاتی به همراه فیئتسو اعلام کرد: اوکراین بار دیگر اعلام می‌کند که قرارداد ترانزیت گاز با روسیه را پس از انقضای آن تمدید نخواهد کرد. وی افزود: هدف راهبردی اوکراین محروم کردن روسیه از سود حاصل از فروش منابع هیدروکربوری است که این کشور برای تأمین مالی دگرگیری‌های نظامی استفاده می‌کند. اسلواکی یکی از اعضای سازمان پیمان آتلانتیک شمالی (ناتو) و اتحادیه اروپاست که با اوکراین مرز مشترک دارد. این کشور با پیوستن کی‌یف به ناتو مخالف است، اما تمایل زیادی به تداوم انتقال نفت و گاز از روسیه به غرب از طریق اوکراین دارد. شرکت دولتی انرژی اس‌پی‌بی اسلواکی که خریدار گاز هم هست، در ماه جاری میلادی اعلام کرد مذاکرات خود را برای تضمین تداوم انتقال گاز از طریق اوکراین ادامه می‌دهد. به گفته شمیغال، کی‌یف «وابستگی شدید» برخی کشورهای جمله اسلواکی را به عرضه گاز روسیه درک می‌کند، اما امیدوار است به تدریج در زمینه تحویل گاز تنوعی ایجاد شود.

جامعه

جامعه‌زیر دزه‌بین

رئیس دانشگاه علمی کاربردی:

۹۳ درصد دانشجویان علمی کاربردی شاغل می شوند

زهرا سیفی / گروه جامعه

رئیس دانشگاه جامع علمی کاربردی گفت: وجه تمایز اصلی ما با سایر دانشگاه‌ها و سازمان‌های مهارت، استفاده از محل کار برای آموزش است. ما از آزمایشگاه و کارگاه استفاده می‌کنیم و این بخشی از نیاز ما را برطرف می‌کند، زمانی نیاز ما ۱۰۰ درصد می‌شود که کامل از محل کار استفاده کنیم. دکتر حسین بلندی ادامه داد: در دو سال اخیر متقاضیان دانشگاه علمی کاربردی نسبت به گذشته ۲۰ تا ۳۰ درصد افزایش داشته است. وزارت کار نیز اعلام کرده است که ۹۳ درصد دانشجویان علمی کاربردی شاغل می‌شوند، برای ۷ درصد باقی مانده ما در این دوره ۲۷ مرکز جدید جذب کردیم که مشروط به تضمین اشتغال مجوز دریافت کرده‌اند. وی افزود: بیش از ۱۵ هزار نفر از تضمین اشتغال کرده‌ایم و برنامه این است که این موضوع را در تمام مراکز که از گذشته وجود داشتند تسریع بدیم. ما اعتقاد داریم کسی که از این دانشگاه بیرون می‌آید نباید بیکار باشد، بنابراین طی یک برنامه ۴ ساله، دیگر مراکز را به آن نقطه می‌رسانیم. از امسال همه مراکزگی که تقاضای رشته می‌کنند باید تضمین اشتغال داشته باشند. وی افزود: قرار ما این است که با وزارت ارتباطات مذاکره کنیم تا سالی ۵۰ هزار نفر در این حوزه تربیت نیرو داشته باشیم. وی افزود: یکی از برنامه و طرح‌های ما این است واز شورای مرکزی مجوز اخذ کردیم تا مدارس عالی اشتغال، راکتار مرکز علمی کاربردی ایجاد کنیم. باتوجه به اینکه دانش آموزان ۳ سال در هنرستان تحصیل می‌کنند می‌توانیم اعلام کنیم ۳ سال بعد را در مدارس اشتغال تحصیل کنند و در محل کار آموزش ببینند در طی ۶ سال با مهارت در کاری که می‌خواهند تربیت می‌شوند و اگر به نیاز سنجی بازار کار وصل شود این افراد ۱۰۰ درصد از قبیل محل کارشان مشخص است. همچنین در مراکزمان واحد کارابایی تخصصی ایجاد کردیم و اکنون ۹۶ دفتر کارابایی تخصصی راه انداری کرده ایم.

نجمه محمودی نیا/ گروه جامعه

سلامت روان یکی از مهم‌ترین شاخصه‌های سلامت و بهداشت جوامع محسوب می‌شود. بدون سلامت روان به هیچ وجه فرد نمی‌تواند تعامل خوبی با دیگران داشته باشد و یاکمک به هم‌نوعان کند و در مواقعی از دیگران کمک بگیرد و این برای سلامت اجتماعی کشور، هایک خطر محسوب می‌شود. فریبز درتاج، رئیس انجمن روانشناسی تربیتی ایران وضعیت سلامت روان در سطح جهان را نگران‌کننده عنوان کرد و گفت: در برخی کشورها بحران‌های اقتصادی، اجتماعی و جنگ سلامت روان را بیشتر تحت تأثیر قرار داده تا جایی که شیوع اختلالات اضطرابی و افسردگی در سال‌های اخیر افزایش یافته است. اما رها نیز حاکیمت حدود ۱۹٫۵ درصد از افراد در طول زندگی خود به نوعی از اختلالات اضطرابی مانند اختلال اضطراب عمومی، اختلال پانیک و فوبیاها مبتلا هستند. وی در همین راستا به راه‌های ارتقاء سلامت روان در جامعه پرداخت و افزود: اگرچه سلامت روان، یکی از مؤلفه‌های اساسی سلامتی است، اما شناخت اختلالات روانی واآگاهی از اهمیت آن محدود است. ننگ و عدم درک در مورد اختلالات روانی از موانع اصلی کمک‌گرفتن و ارتقاء سلامت روان هستند افزایش درک و غلبه بر این ننگ از طریق ارتباطات استراتژیک و بسیج اجتماعی، از گام‌های اساسی در جهت تقویت برنامه‌های بهداشت سلامت روان است، چندین روش برای ارتقاء سلامت

در گفت و گو با رئیس انجمن روانشناسی تربیتی ایران مطرح شد:

ارتقا جامعه با رسیدگی به سلامت روان



روان وجود دارد که از جمله آنها مداخلات در اوایل کودکی، حمایت وتوانمندسازی کودکان، توانمندسازی اقتصادی زنان، حمایت اجتماعی از جمعیت سالخورده و تدوین برنامه‌هایی که افراد آسیب‌پذیر را هدف اصلی قرار می‌دهد، اجرای فعالیت‌های تبلیغاتی بهداشت روان در مدارس مداخلات بهداشت روان در محل کار، برنامه‌های پیشگیری از خشونت وقوانین و مبارزات ضد تبعیض و بسیاری از اقدامات دیگر برای ارتقاء سلامت روان است. در این راستا باید ارتقاء سلامت روان در سیاست‌ها و برنامه‌های دولتی و غیردولتی قرار گیرد که علاوه بر بخش بهداشت، مشارکت در بخش‌های آموزش، کار، دادگستری، حمل و نقل، محیط زیست، مسکن و رفاه و… را می‌طلبد. همچنین زیر نظر بیمه قرار گرفتن خدمات روانشناسی باید در سیاست‌گذاری دولت جدید مد نظر قرار گیرد.

رئیس پلیس راهور فراجا:

۹۰ درصد موتورسیکلت‌ها در سن فرسودگی هستند

امسال، شاهد کاهش ۸ درصدی جان‌باختگان تصادفات بودیم که براساس آمار مرکز فرماندهی کنترل فراجا افزایش نرخ جرایم رانندگی در کاهش نیمی از تصادفات و فوتی‌ها نقش بسزایی داشته است. وی افزود: موتورسواران از آسیب‌پذیرترین کاربران ترافیک محسوب می‌شوند و بخش قابل توجهی از مصدومان و جان‌باختگان در سوانح ترافیکی را به خود اختصاص می‌دهند. این مقام ارشد انتظامی با بیان اینکه در کشور حدود ۱۲ میلیون دستگاه موتورسیکلت شماره‌گذاری شده است، گفت: از این تعداد موتورسوار فقط حدود ۵ میلیون نفر گواهینامه دریافت کرده‌اند و بیش از

■ یکی از راه‌های حفظ سلامت روان، یافتن حس جامعه است

وی انجایی که سلامت روان به شدت بر کیفیت زندگی افراد تأثیر می‌گذارد، منطقی است که دقیقاً مانند سلامت جسمی، سلامت روان نیز مورد مراقبت و نگهداری قرار گیرد و یکی از راه‌های حفظ آن، یافتن حس جامعه است. جامعه فقط یک موجودیت یا گروهی از افراد نیست، بلکه یک احساس است. احساس ارتباط با دیگران، احساس پذیرفتن برای آنچه هستیم و احساس مورد حمایت بودن داشتن ارتباط، می‌تواند به تجربه این احساسات کمک کند. سلامت روان برای جامعه بسیار اهمیت دارد چراکه انسان‌ها موجوداتی اجتماعی هستند و قرار نیست در انزوا زندگی کنند. در تاج خاطر نشان کرد: اوج سلامت روان نه تنها پرهیز از شرایط فعال بلکه مراقبت از سلامتی به طور مستمر و مداوم است و به طور کلی سلامت روان به تعادل خوبی از سلامت روحی، جسمی، اجتماعی، عاطفی و معنوی نیاز دارد. بدون سلامت روان هیچ سلامتی وجود نخواهد داشت چراکه سلامت روان نه تنها برای رفاه شخصی ما بلکه برای دستیابی به جامعه‌ای مقاوم و پایدار نیز ضروری است. سلامت روان می‌تواند لذت مهارت‌های مقابله‌ای، روابط فردی، پیشرفت تحصیلی، اشتغال، مسکن و پتانسیل اقتصادی را بهبود بخشد و به کاهش مشکلات بهداشتی- جسمی و کاهش هزینه‌های مراقبت‌های بهداشتی و ایجاد سرمایه اجتماعی کمک کند.

		
یادداشت		
اختلالات خواب شمارا بی خواب می کند		
ریحانه جزه قنبری ، روانپزشک		
خواب به‌طور کلی از ۲ مرحله حرکات سریع غیر سریع چشمی و همچنین خواب با حرکات سریع چشمی تشکیل شده است که مرحله نخست ۹۰ دقیقه طول می‌کشد و اکثر کارکرد های مغز و جریان خون نسبت به حالت های بیداری کاهش و ضربان قلب، فشار خون و سرعت تنفس کمتر از حالت بیداری می‌شود. فعالیت فیزیولوژیک مغز در مرحله خواب با حرکات سریع چشمی شبیه به حالت بیداری است، با این تفاوت که در این مرحله عضلات بدن در حالت بی حالی کامل به سر می‌برد و معمولاً ۹۰ دقیقه بعد از شروع خواب اولین فاز این مرحله در خواب تجربه می‌شود، در این مرحله فشار خون و ضربان قلب در بالاترین سطح ممکن است و میزان مصرف اکسیژن مغز نیز افزایش می‌یابد. مهم‌ترین ویژگی خواب با حرکات سریع چشمی نیز رویا دیدن است و ۷۵ درصد خواب جوانان در این مرحله و ۲۵ درصد در مرحله خواب با حرکات سریع غیر چشمی به سر می‌برد. دارو ها و مصرف مواد غذایی محرک همانند انواع کافئین ها و نیکوتین هاد در بعد از ظهرها می‌توانند به اختلالات خواب منجر شود که باید تحت کنترل قرار گیرد و علاوه بر آن ورزش و فعالیت بدنی در طول روز و مطالعه کتاب قبل از خواب کیفیت خواب بهبودی بخشد. بی خوابی، تغییر ریتم خواب و بیداری، حمله خواب، اختلال تنفس، کابوس و سندروم یای بی قرار از جمله اختلالات مرتبط با خواب هستند که متأسفانه ۴۰ تا ۵۱ درصد بیماری‌هایی که انواع اختلالات خواب دارند بدون مراجعه به پزشک به صورت خودسرانه شروع و به مصرف داروهای خواب می‌کنند که اختلال خواب به صورت اصولی درمان نمی‌شود. مشخص کردن ساعت فیزیولوژیک خواب و بیداری، تنظیم نور و دمای مناسب برای اتاق خواب، انجام ندادن فعالیت های فکری در تخت خواب، عدم استفاده از وسایل الکترونیکی و فضای مجازی و همچنین مصرف نکردن نوشیدنی د و ساعت قبل از خواب از جمله مواردی است که در کنترل بروز اختلالات خواب موثر است.		



نماینده مردم مهریز، بافق، بهاباد، ابرکوه و خاتم در مجلس:

آنا جمشیدی / گروه کسب و کار
همکاری و هماهنگی دو بازوی مهم و قدرتمند برای موفقیت هر مجموعه‌ای هستند. این دو واژه شبیه هم به نظر می‌رسند، اما معنای کاملاً متفاوتی دارند و هر یک شامل سیستم کاری متفاوتی می‌شوند. در این مقاله، تفاوت‌های همکاری و هماهنگی را بررسی می‌کنیم و با توضیح هر یک کمک می‌کنیم که متوجه شوید هر کدام را چه وقت باید به کار بگیرید. هماهنگی یعنی تیم‌ها می‌توانند چارچوب‌ها و روش‌های کار از پیش تعیین شده را به کار بگیرند و مستقل کار کنند. مثلاً ارسال درخواست طراحی نوعی هماهنگی محسوب می‌شود و روندی از پیش تعیین شده وجود دارد که کارکنان با استفاده از آن کار راحت‌تر انجام می‌دهند. همکاری خیلی بیشتر از هماهنگی زمان بر است و شامل ایجاد روندی کاملاً جدید می‌شود که اغلب نیازمند هم‌فکری اعضای اصلی مجموعه است تا درباره راه حل‌های بالقوه بحث کنند و درباره مسیر پیش رو تصمیم بگیرند. مثلاً تعیین روند پهنه‌ب برای رسیدگی به درخواست‌های طراحی در شرکت شما نوعی همکاری محسوب می‌شود. به‌زبان ساده، همکاری زمان و انرژی زیادی می‌گیرد و همیشه هم لازم نیست و با تکیه بر هماهنگی، می‌توانید زمان بسیاری را برای تمرکز کارمندان روی کار خود آزاد کنید.

تفاوت هماهنگی و همکاری
هماهنگی: یعنی همه افراد دخیل در یک فعالیت، سازمان یا قفه با هم کار می‌کنند.

همکاری: یعنی دو یا چند نفر با هم کار می‌کنند تا به هدفی مشترک برسند.

شاید این دو مفهوم شبیه هم به نظر برسند، اما هماهنگی و همکاری معانی متفاوتی دارند. همکاری بدون هماهنگی اتفاق نمی‌افتد، ولی بدون همکاری می‌توان هماهنگی

نماینده مردم مهریز، بافق، بهاباد، ابرکوه و خاتم در مجلس شورای اسلامی گفت: همسان سازی قانون دارد و باید به صورت ۴۰ درصد، ۴۰ درصد و ۲۰ درصد انجام شود که متاسفانه تا به امروز انجام نشده است و دولت به بهانه نبود اعتبار از آن سرباز زده است لذا درخواست می‌شود که این موضوع به طور جدی پیگیری شود تا کرامت بازنشستگان حفظ شود.

محمدرضا صباغیان بافقی در نشست علنی مجلس گفت: در این جلسه مباحث خوبی مطرح شد اما لازم بود که از مرکز پژوهش‌ها و دیوان محاسبات نیز نمایندگان خوبی داشتند تا مباحث به صورت کارشناسی و دقیق تر بیان شود. نماینده مردم مهریز، بافق، بهاباد، ابرکوه و خاتم در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: رئیس سازمان برنامه و بودجه گزارش خوبی داد اما در خصوص بحث توضیح استانی

کسب و کار

مطالبی بیان نشد، ای کاش آماری در این خصوص ارائه می‌شد که هر استان به چه میزان دریافت کرده است چرا که این موضوع برای استان‌ها مهم است که توزیع به چه صورت بوده است. وی افزود: در خصوص بحث گندم، دارو، پاداش بازنشستگان و بحث همسان سازی موضوعات حل‌شود نزدیک به ۸۰ درصد مرا جعات مردمی برطرف خواهد شد، درخواست می‌شود جلسه‌ای مشخص در این خصوص برگزار شود و موضوعات حل‌شود. این نماینده مردم در مجلس دوازدهم در ادامه اضافه کرد: رئیس سازمان برنامه و بودجه در بحث همسان سازی از ارائه لایحه صحبت می‌کند که این موضوع دور زدن قانون است، همسان سازی قانون دارد که متاسفانه تا به امروز انجام نشده است لذا درخواست می‌شود که این موضوع به طور جدی پیگیری شود تا کرامت بازنشستگان حفظ شود.

همکاری و هماهنگی دو بازوی مهم برای موفقیت

به‌روزرسانی وضعیت، شرکت در جلسات، و پاسخ‌دادن به ایمیل‌ها و پیام‌ها هستند. این کار را ایجاد اضافه‌بار مشارکتی در درساز جلوگیری می‌کند.

■ **زمان استفاده از هماهنگی**

آزمایشگاه نوآوری کار دریافت‌که شرکت‌های پربازده تمایل دارند برای فعالیت‌هایی از هماهنگی بهره‌برینند که تا حد زیادی از قبل مشخص‌اند و با استفاده از فرایندهای موجود مستقل انجام می‌شوند، از جمله: انتقال اطلاعات؛ برنامه‌ریزی پروژه؛ تصمیم‌گیری.

بر اساس تحقیق مذکور، شرکت‌های پربازده از همکاری برای دو فعالیت بسیار مهم استفاده می‌کنند: طوفان فکری و حل مسئله. طوفان فکری: هدف طوفان فکری تولید چیزی جدید است. هنگامی‌که طوفان فکری به‌درستی انجام شود، ایده‌هایی را تولید می‌کند که یک فرد به تنهایی نمی‌تواند به آنها دست‌یابد. برای اینکه طوفان فکری به نتیجه مطلوب برسد، به میزان زیادی ارتباط و همکاری بین شرکت‌کنندگان نیاز است. حل مسئله: طبق تحقیقات، زمانی که اعضای تیم‌ها از نظر توانایی شناختی متنوع‌اند، مشکلات را سریع‌تر و بهتر حل می‌کنند. برای بهره‌گیری از تنوع توانایی شناختی، کارکنان باید از نظر روانی احساس امنیت کنند و قادر به بیان ایده‌ها بدون ترس از مجازات یا تحقیر باشند. مانند طوفان فکری، ایجاد چنین محیط نیز نیازمند ارتباطات و همکاری زیادی است.



ایجاد کرد. هماهنگی مختص مرحله برنامه‌ریزی کار است و همکاری در مرحله انجام کار اتفاق می‌افتد. زمانی‌که نیازی به همکاری نیست، انجامش ممکن است سرعت پیشبرد کار را کم کند و مانع تصمیم‌گیری شود. فقدان هماهنگی هم شاید باعث شود که اعضای تیم برای انجام وظایف خود دو برابر تلاش کنند یا زمانی‌که منتظر تصمیم‌ها یا تحویل گرفتن کارها از همکاران خودند، کارشان به تأخیر بيفتد. در هر دو مورد، زمان تلف می‌شود

■ **چه زمانی به فکر هماهنگی باشیم و چه زمانی همکاری کنیم؟**

طبق تحقیقات آزمایشگاه نوآوری کار، شرکت‌های پربازده راهبردهای مشخصی برای بهره‌گیری از هماهنگی و همکاری دارند. زمانی‌که تیم‌ها درگیر ارتباطات رفت‌وبرگشتی مثل

بانک و بیمه



اخبار

شهدا گنج‌های تمام‌نشدنی این مرز و بوم هستند

مدیر عامل بانک توسعه تعاون در مراسم بزرگداشت شهدای دفاع مقدس اعلام داشت شهدا گنج‌های تمام‌نشدنی این مرز و بوم هستند. محمد شیخ حسینی مدیر عامل بانک توسعه تعاون در این مراسم که با حضور کارکنان بانک و خانواده‌ها در باغ موزه دفاع مقدس برگزار شد اظهار داشت: زنده نگهداشتن یاد و نام شهدا برگزات و تاثیرات معنوی فراوان دارد. به‌فرموده مقام معظم رهبری شهدا گنج‌های تمام‌نشدنی این مرز و بوم هستند. به‌فرموده امام‌را حل‌شهادت هنر مردان خداست، شهدای انقلاب اسلامی، شهدای دفاع مقدس، شهدای مدافع حرم همگی دارای درجات و مراتب بلند معنوی هستند و الگو و اسوه ما محسوب می‌شوند. وی افزود: شهدا ویژگی‌های بارز شخصیتی و اخلاقی خود را داشتند. شاهد بوده‌ایم که یاد شهدا ساخته شده است، شهدا و رزمندگان عزیز در طول هشت سال دفاع مقدس با جانفشانی‌ها و فداکاری‌ها حماسه‌های فراوان رقم زدند. فرماندهان شهید و شهدا هر کدام با اخلاق و سیره عملی خود الگوهای رفتاری و اخلاقی ما هستند. شیخ حسینی تصریح کرد: مقام معظم رهبری پرچمدار حقیقی اسلام ناب محمدی هستند، با فرماندهی و درایت ایشان شاهد عزت و عظمت جهان اسلام هستیم و روز به روز به عظمت و اقتدار نظام اسلامی اضافه می‌شود. نظام اسلامی برای دفاع از مظلوم و ایستادگی در برابر ظلم و ستم سالها و دهه‌هاست که در مقابل استکبار جهانی ایستاده است. این مقام بانکی خاطر نشان کرد: شهید حاج قاسم سلیمانی سردار دلها و فرمانده محبوب نیروی قدس همواره به‌عنوان یک قهرمان ملی در قلوب و اذهان ما ایرانیان جا دارد. سید حسن نصرالله رهبر معنوی و والامقام حزب الله لبنان سالها و دهه‌ها در جبهه مقاومت جانفشانی کرد، یاد شهید اسماعیل هنیه، سردار شهید نیلفروشان و همه فرماندهان شهید جبهه مقاومت را گرامی میداریم. مدیر عامل بانک توسعه تعاون تأکید کرد: این‌گونه مراسم علاوه بر این‌که برای تکریم و یادبود شهدای عزیز است با حضور خانواده‌ها موجب‌افزایش همدلی و نزدیکی دلها را فراهم می‌آورد و باعث افزایش بهره‌وری سازمان می‌گردد.

کمیته‌های فنی بین‌رشته‌ای، تسهیل‌فرایندها و افزایش سطح رضایت‌مندی را فراهم‌کنند



تغییرات صورت پذیرفته در ذائقه افراد و همچنین دغدغه‌های نسل جدید در زمینه سرعت انجام امور و افزایش استفاده از فناوری‌های نوین، صنعت بیمه و شرکت‌ها به منظور ارتقای سطح رضایت‌مندی می‌بایست همراستا با تفکرات جامعه گام

ایجاد جهش و پیشرفت در زمینه

خلق محصولات جدید دانست. وی همین‌نگرش حرفه‌ای و تخصصی به مسائل مختلف توسط تیم مدیریتی را از عوامل مهم در خروج از زیان و به سود رسیدن شرکت دانست. محسن بزرگ‌زاده سرپرست معاونت بازاریابی و شبکه فروش بیمه سرمد نیز با اشاره به استراتژی و چشم‌انداز بیمه سرمد مبنی بر افزایش سرعت ارائه خدمات باکیفیت و بهبود تجربه مشتریان از طریق ارائه خدمات بهنگام، هدف از تشکیل این کمیته‌ها را ایجاد هم‌افزایی بین رشته‌ای، تسهیل فرآیندهای اجرایی و کوتاه شدن فرآیند پرداخت خسارت برشمرد که این عوامل منجر به افزایش سطح رضایت‌مندی مشتریان خواهد‌گردید. وی در ادامه به معرفی پنج کمیته درمان، زندگی، اتومبیل، مسئولیت و باربری و اموال بیمه سرمد پرداخت و عنوان کرد که این کمیته‌ها متشکل از مدیرفنی هر رشته و مدیران بازاریابی، فناوری اطلاعات و مالی به همراه ۲ نفر از روسای شعب و ۲ نفر از نمایندگان فعال بیمه سرمد که دانش و توانایی حل مسائل مرتبط با حوزه‌های فنی را داشته باشند، خواهد بود.

ارائه خدمات بانکداری باز پست بانک ایران به شرکت‌های دانش‌بنیان

مدیریت امور استان‌ها و بازاریابی پست بانک ایران بخشنامه ارائه خدمات بانکداری باز از طریق پلتفرم پلاتو به شرکت‌های دانش‌بنیان با اعمال تعرفه‌های جدید را به مدیریت شعب استان‌ها و مناطق ابلاغ کرد. هیات مدیره بانک در مصوبه ۱۳۲۵ با هدف ارائه API خدمات بانکی به شرکت‌ها، فین تک‌ها و استارت‌آپ‌های طرف قرارداد از پیاده‌سازی خدمات بانکداری باز از طریق پلتفرم پلاتو با اعمال تعرفه‌های جدید خبر داد. این بخشنامه می‌افزاید: شرکت‌هایی که درخواست انعقاد قرارداد بانکداری باز دارند باید مستندات، کسب و کار مربوطه از جمله پروانه فعالیت، مجوزهای

اسکناس

اسکناس ۵۰۰ تومانی ایران

۵



معرفی کتاب

مدیریت نحوه برخورد با زمان

در کار و زندگی چند عادت مثبت و اساسی را در خود ایجاد کنید:

■ **۱. خودتان را با گذر زمان هماهنگ کنید**

شما نمی‌توانید زمان را مدیریت کنید، اما می‌توانید نحوه برخوردتان با زمان و بهجتانانی که به آن مربوط هستند و بر زندگی شما تاثیر دارند، را مدیریت کنید. اول درک خوبی از زمان و گذر آن داشته باشید - اینکه یک ساعت، یک روز، یک هفته، یک ماه، یک فصل، یک سال، چقدر است؟ بیاموزید که در لحظه زندگی کنید و با اتفاقاتی که شاید بعداً اتفاق بیافتند متوقف نشوید. شروع کنید و برای ۱۵ دقیقه بعد هیچ کاری را به تعویق نیندازید. از این ۱۵ دقیقه‌های متوالی برای انجام کارهایی که معمولاً به تعویق می‌اندازید استفاده کنید. وقتی که بازه‌های زمانی ۱۵ دقیقه‌ای برایتان آسان شد، به بازه‌های یک ساعته روی بیاورید.

■ **۲. اهداف کوچک داشته باشد**

بسیاری از به تعویق اندازندگان با قرار دادن اهداف غیرواقعی، خودشان را می‌ترسانند. این یک حالت ایده‌آل برای به تعویق انداختن است. به این دلیل که اهدافشان عظیم است، هیچ قدمی برای تحقق بخشیدن به آن بر نمی‌دارند. به همین دلیل هرگز کار مهمی را شروع نمی‌کنند. این اشتباه رایج را انجام ندهید. در عوض بر روی مقاصد کوچک متمرکز شوید. آن‌ها را بنویسید. تصور کنید زندگی شما چقدر بهتر خواهد شد وقتی به آن‌ها برسید.

■ **۳. اصل کار را انجام دهید**

به تعویق اندازندگان سازماندهی شده نیستند، اما شما می‌توانید خودتان و زندگی‌تان را سازماندهی کنید و تا زمانی که به تعویق انداختن عبور کنید. فهرست‌هایی آماده کنید.

■ **۴. یادداشت کنید**

نوشتن به شما کمک می‌کند که کارهای جدید خودتان را مدیریت کنید. به خودتان بگویید: «من سازماندهی شده‌ام. رفتار می‌کنم، سازماندهی زندگی‌ام ساده است.»

■ **۵. عوامل حواس‌پرتی را برطرف کنید**

زمان با ارزش‌ترین منبع شما است. هدر دادن آن بر روی عوامل حواس‌پرتی که اهداف شما را پیش نمی‌برند، مانند دور انداختن پول است. عوامل حواس‌پرتی الزاماً موارد بزرگی نیستند؛ چیزهایی جزئی‌که تمرکز شما را می‌گیرند، مانند توجه نشان دادن به چیزی که چیزی که از محل کار اتفاق می‌افتد، کم‌شدن در شعر آهنگی که هم‌زمان با کار گوش می‌دهید. چک کردن فیس‌بوک و امثال این‌ها.



اخبار

توازن در بیمه‌گری

با توسعه بازارهای سودآور

مدیرعامل بیمه سینا در جمع رؤسای ادارات ستادی بر لزوم ورود به بازارهای سودآور و بزرگ در بخش بیمه‌های اموال تأکید کرد. علی‌صلاحی نژاد در دومین نشست هم‌اندیشی با رؤسای ادارات ستادی بیمه سینا با تأکید بر ضرورت برگزاری این جلسات به منظور بیان مسائل، دیدگاه‌ها، پیشنهادات و انتقادات تصریح کرد: مسائل اصلی شرکت توسط شما و زیر مجموعه‌تان انجام می‌شود بنابراین مشکلات و موانع را بهتر از دیگران می‌دانید و می‌توانید برای آن راهکار ارائه کنید بنابراین در این جلسات باید به سمت حل موانع و مشکلات و ارائه پیشنهادات اصلاحی برویم. مدیرعامل بیمه سینا با ارائه تحلیلی از وضعیت مملکرد این شرکت در نیمه نخست امسال بیان داشت: بررسی عملکرد رشته‌های مختلف نشان می‌دهد که تغییرات مد نظر ما آغاز شده و در نیمه دوم سال، سیاست انقباضی در جذب پرتفوی درمان و توسعه بیمه‌های اموال را با شدت بیشتری ادامه خواهیم داد تا توازن صحیح را در ترکیب بیمه‌گری برقرار کنیم. وی افزود: در برخی رشته‌های اموال، بازارهای بزرگ و سودآوری وجود دارد که ما تاکنون وارد آنها نشده‌ایم در حالی‌که به راحتی می‌توانیم به میزان سهم خودمان از بازار بیمه در آنها ورود کنیم.صلاحی نژاد با تأکید بر لزوم توجه هرچه بیشتر به خرده‌فروشی افزود: ما بیمه‌گذاران بزرگی داریم که می‌توانیم از ظرفیت آنها برای توسعه خرده‌فروشی استفاده کنیم و ایده‌ها و طرح‌های مختلفی برای جذب این بازارها وجود دارد که شما می‌توانید آنها را در قالب پیشنهاد مطرح کنید.

وی با بیان اینکه کیفیت و سودآوری پرتفوی مهمتر از میزان انطباق آن با بودجه است، ادامه داد: صرف اینکه ما بودجه را با جذب بر پرتفویی محقق کنیم، ملاک نیست و چه بسا برای ما زیان بار باشد؛ پس توجه ما باید به ابعاد فنی و ریسک بیمه‌گری باشد. مدیرعامل بیمه سینا با بیان اهمیت تکریم نمایندگان و شبکه فروش اظهار داشت: ایجاد همگرایی و همدلی و همچنین پشتیبانی و کمک به حل مسائل شبکه فروش می‌تواند انگیزه نمایندگان را افزایش داده و منجر به توسعه خرده‌فروشی شود.



سومین مرکز امداد گل و گیاه شهرداری مشهد در آستانه بهره‌برداری

اخبار

رئیس روابط عمومی شرکت گاز استان ایلام: انجام بیش از ۴۰۳ خدمت غیرحضوری در شرکت گاز

گروه استانها/ ایلام: رئیس روابط عمومی شرکت گاز استان ایلام گفت: در شش ماهه اول سال جاری بیش از ۴۰۳ خدمت متنوع در میز خدمت شرکت گاز استان به صورت غیرحضوری به آحاد مختلف مردم ارائه شده است. صابر شفیعی با اعلام این خبر اظهار داشت: خدمات غیرحضوری شرکت گاز از طریق سامانه جامع اینترنتی ارتباط با مشتریان (crm)، وب سایت اینترنتی شرکت گاز استان، تلفن گویای ۲۴ ساعته، اپلیکیشن اندروید تلفن همراه، سیستم پیامکی و غیره انجام می شود.

وی افزود: این خدمات شامل درخواست، انتقال، شکایات تلفنی، محاسبات قبض گاز، درخواست نصب و جابجایی علمک، خدمات الکترونیکی، استعلام، فرایند تسویه حساب، پیشنهادات، تغییر نام، وصل مجدد گاز، درخواست شبکه گاز، دریافت آخرین قبض و غیره بوده است. رئیس روابط عمومی شرکت گاز استان ایلام به خدمات ارائه شده به مشتریان اشاره و تصریح کرد: از این تعداد خدمت ۱۳ پاسخگویی، ۵ مورد پیشنهاد، ۲۸۵ مورد درخواست ثبت شماره کشور، دریافت آخرین قبض، نصب و جابجایی علمک، تغییر شماره تماس، نصب علمک شهری و روستایی، پرداخت قبض آنلاین و غیره بوده است.

شفیعی تأکید کرد: سرعت بخشیدن در امر خدمت‌رسانی، پاسخگویی مناسب و تکریم ارباب رجوع که موجب افزایش حس اعتماد مردم می‌شود متگزاران خود در شرکت گاز استان ایلام به خود افتخاری ارزشمند است و در این راستا این مجموعه تلاش خود را برای خدمت‌رسانی حضوری و غیرحضوری به آحاد مختلف مردم دوچندان کرده است. وی با بیان اینکه شرکت گاز ایلام یکی از شرکت‌های پیشرو در ثبت غیرحضوری خدمات است، گفت: اجرای این طرح در حذف مراجعه حضوری و در نتیجه کاهش بار ترافیکی و از بین رفتن محدودیت زمانی ثبت خدمات و نیز حذف هزینه برای مناقضیان جهت دریافت خدمات از دفاتر پیشخوان موثر است. رئیس روابط عمومی شرکت گاز استان ایلام با اشاره به اینکه انجام خدمات غیرحضوری علاوه بر صرفه جویی در زمان، تسریع در انجام و پیگیری امور، دقت در انجام خدمات، کاهش هزینه و تردد حضوری برای مشترکین می‌شود، افزود: شرکت گاز ایلام از طریق راه‌اندازی سامانه جامع ارتباط با مشتریان (crm) به صورت الکترونیکی به آدرس http://crm.nigc.ir تمامی مشتریان به صورت غیرحضوری خدمات ارائه می‌کند.

مدیرعامل پتروشیمی ایلام:

ضرورت پیگیری و رفع مشکلات فنی پتروشیمی ایلام

گروه استانها/ ایلام: مدیرعامل پتروشیمی ایلام از پیگیری و رفع مشکلات فنی این مجتمع خبر داد و گفت: ساماندهی وضعیت نیروی انسانی در اولویت قرار دارد.

یوسف شریفی در آیین معارفه اظهار داشت: در حوزه منابع انسانی پتروشیمی ایلام می‌تواند به نگرین پتروشیمی‌های کشور تبدیل شود. وی با بیان اینکه ۷ سال در پتروشیمی ایلام به عنوان معاون اجرایی و رئیس ساختمان نصب حضور داشته است افزود: سرو سامان دادن به وضعیت نیروی انسانی و پیگیری مسائل و مشکلات فنی پتروشیمی موضوعات با اولویت خواهد بود. مدیرعامل پتروشیمی ایلام تأکید کرد: ایلام به واسطه نیروی انسانی فنی جوان و توانمند می‌تواند در آینده نزدیک «هاب» تامین نیروی متخصص برای سایر پتروشیمی‌های کشور باشد. شریفی پیگیری طرح‌های توسعه و زیربنایی مجتمع را از دیگر برنامه‌های شرکت عنوان کرد و افزود: با مشکلات ایلام بیگانه نیستم و تمرکز مدیریت بر رفع مشکلات است. لازم به ذکر است، آیین تودیع و معارفه شریفی مدیرعامل جدید پتروشیمی ایلام با حضور علیرضا نژاد قائم‌مقام پترول، رحمانی پناه رئیس هیات مدیره پتروشیمی ایلام و نصرتی معاون پارک های پتروشیمیایی و توسعه صنایع تکمیلی پترول برگزار شد.

مشهد/ سارا رحمتی: مدیر کل روابط عمومی و امور بین الملل شهرداری مشهد گفت: مراکز امداد گل و گیاه با هدف مشاوره در خصوص نحوه نگه داری از گیاهان آپارتمانی و همچنین فرهنگسازی در خصوص حفظ فضای سبز راه اندازی شده است. محمد شیخانی در گفت‌وگو با ریو شهردما اظهار کرد: در سال ۱۴۰۰، اولین مرکز امداد گل و گیاه در بوستان وفا (منطقه دلاوران) به منظور ارائه مشاوره در راستای نگه داری از گل و گیاه راه اندازی شد. وی ادامه داد: باتوجه به اینکه ممکن است در برخی مواقع گیاه دچار آسیب شود و احیا گیاه و همچنین انجام اقدامات تخصصی به منظور حفظ آن در تخصص افراد نباشد، مراکز امداد گل و گیاه به صورت تخصصی در این حوزه فعالیت دارند و مراحل احیاء گل و گیاه را انجام می دهند. شیخانی با بیان اینکه مراکز امداد گل و گیاه توسط سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری مشهد به بهره برداری رسیده است، تصریح کرد: در بوستان نیلوفر آبی محدوده بولوار اندیشه نیز دومین مرکز امداد گل و گیاه

شهرستان

راه اندازی شده و هدف از ایجاد این مراکز دادن مشاوره های احیاء گل و گیاه، آموزش های شهروندی در این خصوص و فرهنگسازی و مشارکت شهروندان در نگه داری از فضای سبز، مشاوره در خصوص تغذیه گیاهان و نحوه تکثیر گیاه بوده است. مدیر کل روابط عمومی و امور بین الملل شهرداری مشهد با اشاره به اینکه فروش گل و گیاه نیز در این مراکز انجام می شود و فضای مراکز امداد گل و گیاه بسیار برای شهروندان تاکنون کارآمد بوده گفت: این مراکز، محل انتقال تجربیات در خصوص نگه داری از گل و گیاه است و توسط تیم روابط عمومی شهرداری مشهد، از فعالیت این مراکز، کلیپی تهیه گردید که بعد از آن، آمار مراجعه به مراکز امداد گل و گیاه افزایش پیدا کرد و همین موضوع نیز باعث ترغیب شهرداری به منظور راه اندازی سومین مرکز امداد گل و گیاه در بوستان بهشت محدوده بولوار مفتح شد که اکنون این مرکز در حال آماده سازی است تا تعداد این مراکز از دو مرکز به سه مرکز افزایش پیدا کند.

برگزاری نشست تخصصی توسعه گردشگری جاده ابریشم سمنان



مطالعاتی در مورد پتانسیل گردشگری طرفین در بستر های اینترنتی، امضا تفاهم نامه با نماینده وزیرمعاونت فرهنگی و میراث بخارا و هماهنگی های لازم با سفارت ایران در زمینه حضور گردشگران سمنانی در ازبکستان و همچنین درخواست مساعدت های لازم در خصوص اخذ مجوزهای لازم برای اعزام نمایندگان مرکز بین المللی اتحاد شهرهای جاده ابریشم سمنان و اساتید، دانشجویان دانشگاه های سمنان و گردشگران فعالان اقتصادی سمنانی در ازبکستان را از جمله دستاوردهای سفر تیم مدیریت شهری سمنان (شورای اسلامی شهر مشهدراری) عنوان کرد. دکتر موسوی در ادامه با اشاره د دعوت رسمی دولت جمهوری خلق چین برای سفر به این کشور، معرفی ظرفیت های گردشگری سمنان به عنوان نماینده ایران در اتحاد بین المللی گردشگری شهرهای جاده ابریشم جهان، حضور در نشست مجمع سالیانه اتحاد بین المللی گردشگری شهرهای جاده ابریشم

گروه استانها / سمنان: نشست تخصصی توسعه گردشگری جاده ابریشم سمنان همراه با ارائه عملکرد مرکز بین المللی جاده ابریشم و روایت دستاورد سفرهای ازبکستان و چین به ریاست دکتر موسوی شهردار سمنان و رئیس مرکز بین المللی راه ابریشم ایران (پایتخت جاده ابریشم سمنان) و با حضور رئیس و اعضای شورای اسلامی شهر و جمعی از فعالین گردشگری، اصحاب رسانه ،مطالبه گران و مؤثرین، بزرگان و اساتید و مافخر شهردر عرصه های مختلف برگزار شد. دکتر موسوی در این نشست با تشریح عضویت سمنان به عنوان نماینده جمهوری اسلامی ایران در اتحادیه بین المللی شهرهای جاده ابریشم جهان و تشریح اقدامات صورت گرفته توسط مدیریت شهری و مرکز بین المللی راه ابریشم ایران (پایتخت جاده ابریشم سمنان) از ابتدا تا کنون و برقراری ارتباط با کشورهای جمهوری خلق چین و ازبکستان (شهرهای سمرقند و بخارا) ،سفرهای متقابل صورت گرفته بین هیات ایرانی واریزک و اعضای تفاهم نامه های گردشگری، اقتصادی، علمی و دانشگاهی و...، سفر سفیر چین به سمنان، دعوت رسمی دولت چین از سمنان به عنوان نماینده جمهوری اسلامی ایران و معرفی شهر سمنان در مجامع بین المللی و در میان نمایندگان شهرهای در مسیر راه ابریشم از سراسر جهان، اظهار کرد: گام اول مادر این سفرها و حضور در مجامع، معرفی سمنان و جاذبه های آن بین شهرهای دیگر و ریل گذاری برای حرکت به سمت اهداف آتی بوده است. وی افتتاح دفتر مرکز بین المللی اتحاد شهرهای جاده ابریشم ایران در سمرقند، امضا و ثبت

گام روبه جلو در مسیر تملکات تقاطع غیرهمسطح بلوار شهید کچوئی



تملکات انجام شد که امیدواریم با حمایت مسولان استان و شهرستان به نتیجه برسد.

کارشناسی ارجاع شود. شهردار فردیس گفت: بخشی از اراضی در حوزه زندان کچویی، راه و شهرسازی و موسسه تحقیقات، جنگل ها و مراتع کشور دارد که ۴ هزار مترمربع از تملکات در حوزه این موسسه است. وی افزود: طی نشست فوق و بررسی شرایط موجود با مسولان موسسه تحقیقات، جنگل ها و مراتع در خصوص تعیین تکلیف عرصه واقع در طرح پروژه زیرگذر، توافق اولیه انجام شد که به تأیید شورای اسلامی شهر خواهد رسید. قرار است این عرصه به هیات

مدیر کل آموزش فنی و حرفه ای مازندران مطرح کرد:

کاهش آسیب های اجتماعی ناشی از بیکاری در جامعه

واحدهای دو نهاد مربوطه در اداره کل زندان های استان برگزار شد. سیدحسین ارویشی مدیر کل آموزش فنی و حرفه ای استان گفت: ضمن تبریک به پوریانی بسمت مدیرکل جدید زندان های استان این جلسه باهدف همکاری، تعامل و تشریک مساعی و نیز بررسی پتانسیل و ظرفیت های طرفین بمنظور ارائه آموزش های فنی و حرفه ای به زندانیان استان مازندران برگزار شد.

درویشی افزود: به تشریح برنامه آموزشی در سال جاری و همچنین آمادگی این اداره کل را بمنظور برگزاری دوره های

جهان، سخنرانی در مجمع سالیانه به عنوان نماینده ایران، سخنرانی به عنوان نماینده شهرداران جاده ابریشم جهان در اجلاس سالانه و مصاحبه تلویزیونی با تلویزیون ملی چین با موضوع معرفی شهر سمنان و جاذبه های گردشگری آن به شهروندان چینی را از اهداف مدنظر این سفر دانست که عملیاتی شد و علاوه بر آن، دعوت از کشورها و دفتر مرکزی اتحاد شهرهای جاده ابریشم جهت حضور در رویداد بین المللی جاده ابریشم سمنان (که آبان ماه در دانشگاه سمنان برگزار می شود)، مذاکره اختصاصی با معاون شهرداری لی جیان و رییس امور گردشگری و میراث فرهنگی شهرستان لی جیان در خصوص انعقاد تفاهم نامه خواهرخواندگی سمنان و ولین جیان و دعوت ایشان به حضور در سمنان و امضای تفاهم نامه خواهرخواندگی، مذاکره با نمایندگان کشورهای ترکیه و چین در خصوص معرفی ظرفیت های گردشگری سمنان و تبادل گردشگر، درخواست از رییس اتحاد بین المللی شهرهای جاده ابریشم جهت حضور سرمایه گذاران چینی در سمنان، ارائه درخواست از معاون شهرداری لی جیان جهت دعوت به سمنان و سرمایه گذاری در پروژه های گردشگری و اقتصادی و ارائه درخواست مکتوب حمایت های مالی اتحاد بین المللی شهرهای جاده ابریشم به مرکز بین المللی جاده ابریشم سمنان از دیگر دستاوردهای سفر به جمهوری خلق چین بوده است. در ادامه این نشست، تعدادی از حاضرین به ارائه نظرات، پیشنهادها و دیدگاه های خود در زمینه گزارش ارائه شده پرداختند.

اسکناس

اخبار

کمیته امداد امام (ره) خراسان رضوی رتبه نخست کشوری در خدمت رسانی به مددجویان تحت پوشش

مشهد/ سارا رحمتی- مدیرکل کمیته امداد استان گفت: خراسان رضوی رتبه نخست کشوری را در خدمت به مددجویان تحت پوشش کسب کرد. رضا سلم آبادی در نشست خبری با اصحاب رسانه در محل مجتمع ثامن الائمه (ع) افزود: در رتبه بندی انجام شده توسط کمیته امداد کشور، خراسان رضوی جزو ۹ استان برتر کشور شناخته شد و در بین این استان ها نیز رتبه نخست را کسب کرد. وی با بیان اینکه هم اکنون بیش از ۱۹۴ هزار خانواده معیشت بگیر و غیرمعیشت بگیر در استان زیر پوشش این نهاد است، ادامه داد: ۱۸۴ هزار و ۶۰۰ خانواده از این شمار معیشت بگیر و بقیه خانواده های تک خدمتی و چند خدمتی هستند.

مدیرکل کمیته امداد خراسان رضوی با بیان اینکه در سال گذشته برای هشت هزار نفر جشن خودکفایی برگزار شد، تاکید داشت: امسال نیز تلاش داریم جشن خودکفایی در استان برای حداقل برای ۶ هزار نفر برگزار کنیم. وی با اشاره به اینکه منابع موجود کمیته امداد برای حوزه اشتغال بالغ بر ۲۲ هزار میلیارد ریال است، افزود: با جذب کامل این تعداد پیش بینی تشکیل حدود ۱۴ هزار فرصت شغلی در استان می شود. مدیرکل کمیته امداد خراسان رضوی گفت: هم اکنون ۵۷ هزار دانش آموز تحت حمایت کمیته امداد در خراسان رضوی داریم که ۱۴۵ هزار میلیارد ریال با کمک حامیان به حساب این فرزندان برای تامین لوازم تحصیلی واریزی می شود. وی ادامه داد: باتفاهم انجام شده با آموزش و پرورش استان در سال گذشته ۵۰ دانش آموز از خانواده های نیازمند به صورت رایگان در مدارس غیرانتفاعی و هیات امنایی تحصیل کردند که این تعداد امسال به ۲ هزار و ۲۰۰ دانش آموز افزایش یافته است. سلم آبادی بیان کرد: سال گذشته، ۷۰ درصد مام به ارزش یک هزار میلیارد ریال برای احداث مسکن سفاردار مشهد پرداخت شد. وی با اشاره به اینکه یکی از مشکلات مهم مددجویان پرداخت اجاره مسکن است، افزود: امسال سهمیه ودیعه مسکن برای ۶ هزار نفر در نظر گرفته شده است. وی گفت: سال گذشته در زمینه وام ودیعه مسکن، ۲ هزار و ۱۹۰ میلیارد ریال سهمیه داشتیم که بیش از ۲ هزار میلیارد ریال آن پرداخت شد و امسال نیز حدود سه هزار و ۲۵۰ میلیارد ریال تسهیلات ودیعه مسکن به مددجویان پرداخت شده است. مدیرکل کمیته امداد خراسان رضوی بیان داشت: در زمینه جهیزیه، امسال نیز مانند سال گذشته بیش از پنج هزار سری جهیزیه در استان توزیع خواهد شد. وی افزود: امسال پنج قلم کالا شامل یخچال، تلویزیون، اجاق گاز، ماشین لباسشویی اتومات و جاروبرقی مجموعه با ارزش سر هر سی ۴۰۰ میلیون ریال به نفعروسان اهدا می شود.

حضور شرکت حکیم فارابی در بازارهای داخلی و خارجی

گروه استانها / خوزستان: مدیرعامل شرکت کشت و صنعت حکیم فارابی خوزستان از خیز برداشتن این مجموعه عظیم برای حضور در بازارهای منطقه گفت و بیان داشت در صورت حمایت دولت و صدور مجوزها، در عرصه بین المللی نیز به مشایه با بازار داخلی خوش می‌درخشم. جمال سعودی در حاشیه نهمین نمایشگاه بین المللی دارو و صنایع وابسته (ایران فارما) در گفتگو با نوای صنعت گفت: شرکت کشت و صنعت حکیم فارابی خوزستان با بیش از ۲۰۰۰ نفر پرسنل در سطوح مختلف، از ارکان هلدینگ بزرگ توسعه نیشکر و صنایع جانبی می باشد. مدیرعامل کشت و صنعت حکیم فارابی خوزستان افزود که هلدینگ توسعه نیشکر، در جهت تکمیل زنجیره ارزش، انواع محصولات مرتبط با نیشکر از جمله الکل، خمیر مایه، MDF و خوراک دام را نیز تولید می کند که با تولید بیش از ۷۰۰ هزار تن شکر غذایی در سال، سهم ۴ درصدی این کالای اساسی را از بازار ایران دارد.

وی افزود در شرکت حکیم فارابی خوزستان، در حدود ۹ سال است که محصول مبتکرانه ساکاروز دروسی با عنوان شکر دارویی تحت استاندارد GMP تولید می‌شود و تأمین کننده این ماده اولیه دارویی برای ۱۲۰ شرکت داروسازی داخلی می باشد. جمال سعودی به کیفیت بالای محصول تولیدی حکیم فارابی در سطح استانداردهای سختگیرانه اروپایی اشاره کرد و گفت با توجه به این کیفیت، از سال گذشته مجوز صادرات سالانه ۵۰۰۰ تن اخذ شده که در صورت صدور مجوز برای ظرفیت های بالاتر نیز، شرکت حکیم فارابی ظرفیت تأمین صادرات آن را دارد که ارزآوری و دستیابی به سهم کشور از بازار منطقه و بین المللی بخشی از عواید آن است. مدیرعامل حکیم فارابی، به تولید کرم‌های طعم دار در این مجتمع صنعتی نیز اشاره کرد و گفت این محصول فعالدار طعم‌های چهارگانه هل، زنجبیل، دارچین و لیمو بدون استفاده از اسانس و طبق استاندارد های صنایع غذایی دارویی تولید و عرضه می‌شود. وی به طرح توسعه این مجتمع عظیم صنعتی در تولیدات محصولات خرما اشاره کرد و بیان داشت موافقت اصولی و مجوز ساخت مجتمع فرآورده‌های خرما شامل بسته بندی، فرآوری شیره خرما، استحصال فروکتوز، تولید خمیر خرما و قهوه خرما اخذ شده و در مرحله مناقشه انتخاب پیمانکار هستنیم که این رویداد مبارک، سبب دلگرمی روستائیان منطقه و نخل داران برای تکمیل زنجیره ارزش خرما شده است.

پیشخوان

نگاهی به تگزاس ۳ ساخته جدید مسعود اطیابی؛ بهتر از هیچی!



تگزاس است که سومین نسخه آن به تازگی اکران شده. تگزاس ۳ در واقع ادامه ای بر دومین نسخه خود است و داستان فیلم بعد از اتفاقات نسخه دوم شروع می شود، زمانی که برادر آلیس را گروگان گرفته اند و خانواده ساسان به خاطر مجسمه های پله ممنوع الخروج شده اند و آنها برای رفع ممنوع الخروجی دست به کارهایی می زنند که آبروی ایران! به دست دو کاراکتر اصلی فیلم می افتد. به طور کلی کمدی از نظر هدف به سه دسته تقسیم می شود. کمدی ای که قصدش فقط خنداندن است. کمدی ای که سعی دارد در قالب طنز از جامعه خود انتقاد کند و طنزی که دو مورد قبلی را با هم ترکیب کرده و به مخاطب ارائه می دهد که نمونه های اغلی کمدی را می توان در این دسته پیدا کرد. تگزاس ۳ از آن دست فیلم هایی است که در دسته اول قرار می گیرد، می داند هدفش چیست و برای رسیدن به این هدف با هر چیزی شوخی می کند، حتی با ضعف های داستانی خودش. داستان تگزاس ۳ داستان قوی ای نیست و کم ضعف ندارد اما در فیلم سکانسی را می بینیم که عملاً مانند فیلم های اکشن هندی شده است و همان موقع هم یک آهنگ هندی پخش و عملاً ضعف فیلم به یکی از موقعیت های کمدی آن تبدیل می شود.

خلاصه این که حتما شنیده اید که کاجی به از هیچی؛ این همان وضعیتی است که فیلم تگزاس ۳ در سینمای ایران دارد. تگزاس ۳ در کل از استانداردهای یک فیلم کمدی فاصله های زیادی دارد تگزاس توانسته بدون این که در آمار مخاطبان خود ریزش محسوسی داشته باشد و به اندازه سه فیلم سینمایی بتواند مخاطب را همراه خود کند. همچنین تگزاس ۳ موفق شده بدون این که دست به دامان شوخی های رکیک و جنسی شود، موقعیت هایی را خلق کند که اصطلاحاً سالن سینما منفجر شود، مخصوصاً سکانس های سید جواد هاشمی که جزو سکانس های سالم از نظر نوع کمدی در سال های اخیر به حساب می آید.

امیرحسین حیدری
فیلم تگزاس ۳ جدیدترین نسخه از مجموعه «تگزاس» و آخرین اثر سید مسعود اطیابی است که به تازگی اکران خود را شروع کرده. تگزاس ۳ از آن دست کمدی هایی است که نمی خواهد مفهومی را به شما حلقه کند یا دارای پیامی برای مخاطب خود باشد.

تگزاس ۳ ساخته شده تا بخنداند و توانسته است در تنها مأموریت خود موفق ظاهر شود که گواه آن فروش و رکوردزنی این فیلم در فروش روز نخست خود است. در واقع وضعیتی که تگزاس ۳ در سینمای امروز ایران دارد، مصداق همان ضرب المثل معروف است که می گوید در شهر کورها یک چشم بادشاه است!

مجموعه های سینمایی یکی از انواع رایج فیلمسازی در جهان به حساب می آید و از چند جهت هم برای فیلمسازان و سرمایه گذاران، هم برای کارشناسان فرهنگی و هم برای مخاطبان سینما جالب توجه است. مجموعه ها از این جهت برای فیلمسازان و سرمایه گذاران جذابیت دارد که کارگردان مانند یک فیلمنامه اوریجنال دغدغه ارتباط برقرار کردن مخاطب با داستان و به خصوص کاراکترهای خود را ندارد و دستش برای عملی کردن ایده های مختلف و جدید باز است. روی فیلمی که فروش آن تا حد قابل توجه تضمین شده است، مورد مطلوبی برای سرمایه گذاری است.

جدیدترین نمونه از این مجموعه های سینمایی،

عکس نوشت



عمارت کلاه فرنگی عشرت آباد/میزان

معرفی کتاب

یک روایت عاشقانه و ماجراجویانه



کتاب صوتی به امید دل بستم نوشته لنکالی و ترجمه پگاه فرهنگ مهر است. تایماز رضوانی گویندگی این رمان عاشقانه صوتی را انجام داده و انتشارات مجید آن را منتشر کرده است.

کتاب صوتی به امید دل بستم (I Fell in Love with Hope) برابر است با یک رمان. این رمان روایت عاشقانه و ماجراجویانه ای است که در دل بیماری و بیمارستان اتفاق می افتد. همین تناقض ظاهری، بستری مطلوب برای روایت داستانی جذاب و خواندنی بوده است که می تواند مخاطبش را در کنار گریاندن، به وجد آورد. کتاب «به امید دل بستم» رماتی از «لینکالی» است.

لینکالی نویسنده جوانی است که با انتشار این رمان استعداد خود را در داستان نویسی به اثبات رساند. داستان کتاب در بیمارستان می گذرد؛ مکانی که تداعی گر درد، شکایت، فغان و در سیاه ترین شکلش مرگ است، اما این رمان، روایتی برای زندگی و عشق و امید است.

گردشگری

یخچال بیر پاکدشت، قدمتی به اندازه دو قرن



شده و داخل آن با آجر به صورت کاملاً مرتب چیده شده است. پلکان مارپیچی که از ورودی قوس دار یخچال شروع می شود، شما را به پایین و انبار اصلی آن راهنمایی می کند.

دیواره های ضخیم یخچال بیر و جنس کاهگلی و آجری آن باعث می شد تا گرما به داخل و سرما هم به بیرون نفوذ نکند. داخل آن یک حوضچه برای یخ گیری طراحی شده بود که در زمستان پر شده و به دلیل ساختاری که ذکر شد، یخ زده می شد. در پایین مخروط یخچال، دو چاه با علف های تر پوشانده می شدند و این علف ها به حفظ بیشتر سرما در داخل یخچال کمک می کردند. پس از آن که در زمستان و فصل سرما یخچال بیر به طور کلی پر می شد، در سایر فصل ها یخ ها را با دقت خرد کرده و برای استفاده خارج می کردند. به دلیل داشتن ساختاری منحصر به فرد که به خوبی مهندسی شده بود، یخ های یخچال بیر تا اویل تیرماه دوام می آوردند و مردم بیشتر فصل گرما را می توانستند از یخ استفاده کنند. از آب ذوب شده ای که در برخی از نقاط یخچال وجود داشت هم می توانستند آب روستا برای برخی از مصارف را تأمین کنند.

یخچال بیر یک یخچال مخروطی شکل با ارتفاع حدود ۷ متر در روستای بیر و داغلان بوده که در جاده تهران - مشهد قرار دارد. این یخچال که در گذشته برای تأمین یخ و یخ گیری در زمستان استفاده می شده است، امروزه تبدیل به یکی از جاذبه های گردشگری ایران در نزدیکی تهران و مشهد تبدیل شده است. ساختار این یخچال به مردم اجازه می داده تا یخ را تا تابستان نگه داشته و ضخامت دیواره های آن از ورود گرما و خروج سرما جلوگیری می کرده است. اگر به آشنایی با آثار تاریخی ایران علاقه دارید و می خواهید بیشتر درباره این یخچال یا قدمتی به اندازه ۲ قرن آشنا شوید، ادامه این مطلب را به هیچ عنوان از دست ندهید.

یخچال بیر حدود دو قرن پیش و در زمان حکومت قاجار، به دستور یکی از زنان بزرگ به نام گلین ساخته شد. هدف از ساخت یخچال بیر در واقع کمک به مردم منطقه برای ذخیره یخ بود. این یخچال ارتفاع ۷ متری و محیط ۵۴ متری داشته و ضخامت دیواره های آن به ۲ متر می رسد که برای جمع آوری یخ و حفظ دمای لازم بسیار اهمیت داشته است. ساختار یخچال بیر به صورتی است که بیرون آن با کاه گل پوشانده

تاریخ

راز گور دسته جمعی زنان در قلب اروپا



DNA و آنالیز پروتئینی به نام آمولژتین موجود در مینای دندان را فراهم کرده است. بدین ترتیب، برای اولین بار این امکان برای محققان فراهم شد تا مشخصات جمعیت شناختی دقیقی از جنسیت بیولوژیکی افراد مدفون در این بناهای بزرگ سنگی را به دست بیاورند. در کمال تعجب مشخص شد که تعداد زنان مدفون شده در این گورستان، دو برابر بیشتر از مردهای دفن شده است؛ این آمار در بین نوجوانان دفن شده به مراتب بیشتر و با نسبت ۱۰ زن به ازای هر پسر نوجوان است. این نسبت با ترکیب معمول در جمعیت قوتی های انسانی که تقریباً یک به یک است، فاصله زیادی دارد. تنها در شرایط استثنایی، مثلاً در جنگ ها یا فرآیندهای مهاجرت پر درد سر ممکن است که نسبت آمولژتین به نفع یکی از جنسیت ها باشد. اما سؤالی که مطرح می شود این است که چه شرایطی منجر به چنین سؤگیری آشکار جنسیتی در جمعیت مدفون در بناها شده است؟ تعجب به نفع تدفین زنان در همه گورهای تحلیل شده، در همه گروه های سنی و در طول زمان استفاده از گورستان به چشم می خورد و همین برای محققان این امکان را فراهم می کند تا تأیید کنند که این یک تصمیم اجتماعی بسیار پایدار و تعیین کننده در طول زمان بوده است.

غزال بررسی
اخیراً بررسی هایی در گورستان سنگی بزرگی پانوریا انجام شده که در آن تعداد زنان دفن شده دو برابر تعداد مردان است. چندی پیش یک تیم تحقیقاتی متشکل از کارشناسان چندین رشته علمی مختلف و به سرپرستی گروه باستان سنجی دانشگاه توپینگن و گروه GEA از دانشگاه گرانادا، به کشف جالب توجهی در گورستان سنگی بزرگ پانوریا در گرانادا ای اسپانیا دست یافتند. آن ها متوجه شدند که تعداد زنان دفن شده در این گورستان دو برابر تعداد مردان است و این نابرابری در میان نوجوانان مدفون بیشتر و به نسبت یک پسر در ازای ۱۰ دختر بوده است.

گورستان پانوریا در شهر داروی گرانادا واقع شده و شامل حداقل ۱۹ گور است که ۹ تا از آن ها بین سال های ۲۰۱۵ تا ۲۰۱۹ حفاری شده اند. در این گورهای دسته جمعی، بقایای بیش از ۵۵۰۰۰ اسکلت انسان پیدا شده که قدمت این بقایا نشان می دهد که اولین تدفین ۵۶۰۰ سال پیش انجام شده و تا ۴۱۰۰ سال پیش نیز جاسادی در آنجا دفن می شدند. در مقاله اخیر منتشره در مجله Scientific Reports، به این نکته اشاره شده که روش های باستان شناسی جدید امکان شناسایی جنسیت کروموزومی از مطالعات

اینفوگرافی

تغذیه سالم برای دانش آموزان

دوران تحصیل دانش آموزان یکی از حساس ترین دوره ها چه از لحاظ رشد شخصیتی و چه از لحاظ رشد جسمانی می باشد. در این اینفو گرافیک تغذیه سالم دانش آموزان آورده شده است.

- دریافت مواد غذایی سالم و متعادل
- دریافت روزانه و متعادل آب
- دریافت کربوهیدرات و پروتئین
- توجه به دریافت کلسیم و آب و مایعات
- دریافت کلسیم و پروتئین
- تنوع در رژیم غذایی و تفاوت در وعده های روزانه
- استفاده نکردن از مواد غذایی مضر

هوا و فضا

رفع چالش های فضایی با فناوری هوش مصنوعی



الگوریتم ها با تحلیل داده های ورودی، قابلیت شناسایی الگوهای مرتبط با ماهواره ها را دارند و می توانند به صورت خودکار این نواحی را از تصاویر نجومی حذف کنند. بدین ترتیب، کیفیت نهایی داده ها به طور قابل توجهی بهبود می یابد.

هوش مصنوعی می تواند به پیش بینی دقیق تر مسیر ماهواره ها نیز کمک کند. این پیش بینی ها به دانشمندان امکان می دهد تا زمان و مکان دقیق حضور ماهواره ها را مشخص کرده و رصدخانه ها را در موقعیت های بهینه تری تنظیم کنند. به این ترتیب، اختلالات ناشی از ماهواره ها به حداقل می رسد. این تلاش ها در پی نگرانی های فزاینده جامعه علمی است. پروژه هایی مانند «استارلینک» و دیگر برنامه های ماهواره ای جهانی که شامل هزاران ماهواره هستند، به سرعت در حال گسترش اند. این ماهواره ها ممکن است در آینده نه تنها برای رصد های زمینی، بلکه برای مأموریت های فضایی نیز مشکلاتی ایجاد کنند. توسعه تکنولوژی های جدید و استفاده از هوش مصنوعی در نجوم نه تنها یک راه حل کوتاه مدت بلکه یک ضرورت برای حفظ کیفیت و دقت تحقیقات فضایی به شمار می رود. این همکاری میان نجوم و هوش مصنوعی نشان دهنده پتانسیل بالای تکنولوژی های مدرن برای حل چالش های علمی است و می تواند راهگشای پیشرفت های بیشتری در حوزه های مختلف علم و فناوری باشد.

با افزایش تعداد ماهواره های مصنوعی در مدار زمین، چالش های جدیدی برای علم نجوم به وجود آمده است. پژوهشگران به دنبال راه حل های نوآورانه مبتنی بر هوش مصنوعی هستند تا این اختلالات را کاهش داده و کیفیت داده های فضایی را بهبود بخشند. در سال های گذشته شاهد افزایش چشمگیر تعداد ماهواره های مصنوعی در مدار زمین بوده ایم. این ماهواره ها که بخشی از برنامه های مختلف ارتباطی و اینترنتی هستند، علی رغم فوایدشان، چالش های قابل توجهی را برای دانشمندان حوزه نجوم به همراه داشته اند. یکی از مهم ترین این چالش ها، تأثیر منفی ماهواره ها بر تصاویر و داده های جمع آوری شده توسط تلسکوپ ها و رصدخانه های فضایی است. از آنجا که ماهواره ها در مسیر رصد های نجومی قرار می گیرند، نور پارتیالی و حرکت آن ها می تواند تصاویر تلسکوپ ها را مختل کند، که این امر تأثیر منفی مستقیمی بر دقت داده های فضایی دارد. برای مقابله با این چالش، پژوهشگران به سمت استفاده از تکنولوژی های پیشرفته هوش مصنوعی روی آورده اند. هوش مصنوعی می تواند در بهبود کیفیت تصاویر نجومی و حذف اختلالات ناشی از ماهواره ها نقش مؤثری ایفا کند.

یکی از تکنیک هایی که مورد بررسی قرار گرفته، استفاده از الگوریتم های یادگیری ماشینی برای شناسایی و حذف ماهواره ها از تصاویر است. این