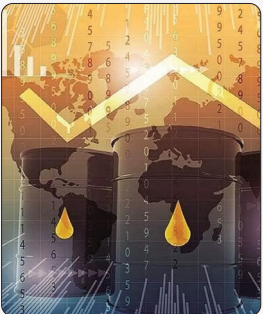


اسکناس					
انرژی					
چهارشنبه ۳ دی ۱۴۰۴ ● شماره ۲۲۶۵					



بررسی ها نشان داد:

ثبات قیمت نفت باوجود نگرانی‌های عرضه ونزوئلا و روسیه

قیمت نفت پس از رشد بیش از ۲ درصدی در جلسه معاملاتی پیشین ثابت ماند، این در حالی است که آمریکا اعلام کرده ممکن است نفت خام توقیف شده ونزوئلا را بفروشد و حمله‌های اوکراین به گشتی هاواسکله‌های روسیه نگرانی هادرباره اختلاف در عرضه را تشدید کرده است. قیمت نفت خام شاخص برنت دریای شمال تا ساعت ۴ و ۴۰ دقیقه بامداد روز سه شنبه به وقت گرینویچ با ۶ سنت یا ۰.۱ درصد کاهش، به ۶۲ دلار و یک سنت برای هر بشکه رسید، در همین حال، نفت خام شاخص دابلیوتی‌ای آمریکا هم با ۹۱ سنت یا ۰.۱۶ درصد کاهش، ۵۷ دلار و ۹۲ سنت به ازای هر بشکه معامله شد. در معامله‌های روز دوشنبه یکم دی، نفت خام شاخص برنت بهترین عملکرد روزانه خود طی دو ماه گذشته را ثبت کرد و دابلیوتی‌ای بیشترین افزایش خود از ۱۴ نوامبر (۲۳ آبان) را تجربه کرد.

گزارش «اسکناس» از چالش‌ها و موانع اصلی صنعت توربین های بادی در ایران

برق بادی ثروتی عظیم اما مغفول



شناور نصب می‌شوند و به ما اجازه می‌دهند تا از انرژی بادهای بسیار قوی‌تر و پایدارتر در اعماق اقیانوس ها(صدها متر) استفاده کنیم. کشورهایی مانندنروژ،اسکاتلندوژاپن پیش‌رود این زمینه هستند. ایران از نظر پتانسیل انرژی بادی، یکی از کشورهای برتر در خاورمیانه و حتی جهان است. بهترین و باد خیزترین مناطق ایران عبارتند از: -استان‌های شمالی و شمال غربی؛ منجیل و رودبار در گیلان (کنه‌کارترین مزارع بادی کشور)، اردبیل، آذربایجان شرقی و غربی و زنجان- استان‌های شرقی و جنوب شرقی؛ سیستان و بلوچستان (به‌ویژه منطقه رابلی، خراسان جنوبی و شمالی- استان‌های مرکزی

کسب و کار

چگونه می‌توان فروش را آسان‌تر کرد؟

اطلاعات بیشتری کسب کنند، احتمال اینکه آنها به شما پاسخ مثبت دهند به طرز چشمگیری افزایش می‌یابد. تحقیقات نشان می‌دهد که یک فرد باید حداقل ۷ ساعت با شما وقت بگذراند تا احساس کند شما را می‌شناسد و به شما اعتماد دارد. متأسفانه، بسیاری از افراد بلافاصله بعد از آشنایی با مشتریان، سعی می‌کنند به آنها چیزی بفروشند. این رویکرد معمولاً نتیجه‌ی معکوس می‌دهد. تولید محتوای ارزشمندنه تنها کمک می‌کند تا اعتبار خود را بسازید، بلکه به شما اجازه می‌دهد تا به مشتریان نشان دهید که برایشان ارزش قائلید. من هر روز ویدیوهای جدیدی منتشر می‌کنم و همین باعث می‌شود مشتریان به من نزدیک‌تر شوند و احساس کنند به آنها خدمت می‌کنم. یکی از قوانین اساسی در فروش، قانون مرزعه است. هر عمل، کلمه یا فکر شما، دانه‌ای است که در باغ آینده شما کاشته می‌شود. اگر دانه‌های خوب بکارید، برداشت خوبی خواهید داشت. به جای اینکه سعی کنید مردم را متقاعد به خرید کنید، به آنها کمک کنید تا خودشان تصمیم بگیرند. این رویکرد باعث می‌شود مشتریان احساس راحتی بیشتری کنند و تمایل بیشتری به خرید داشته باشند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کاشمر

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۳۸۵/۰۲۱۰۱۲۰۱۴۰۶۰۴۰۱۴۰۶۰۴ هیات اول کلاسبه ۱۴۰۴/۰۲۵۲۰/موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی محمدرضا قربانیان به شناسنامه شماره ۰۹۲۵۰۲۰۲۸۲/۰۹۲۵۰۲۰۲۸۲ کدملی ۰۹۲۵۰۲۰۲۸۲ صادره مشهد فرزند رهنماغلی در ششدانگ یک باب منزل مسکونی به مساحت ۱۳۴/۱۵ متر مربع به شماره پلاک ۳۰۲۷ اصلی بخش یک حومه کاشمر خریداری از عالم رسمی آقای احمد شجاعی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به مدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسمی ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراضات درخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بجهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۹/۱۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۰/۰۴

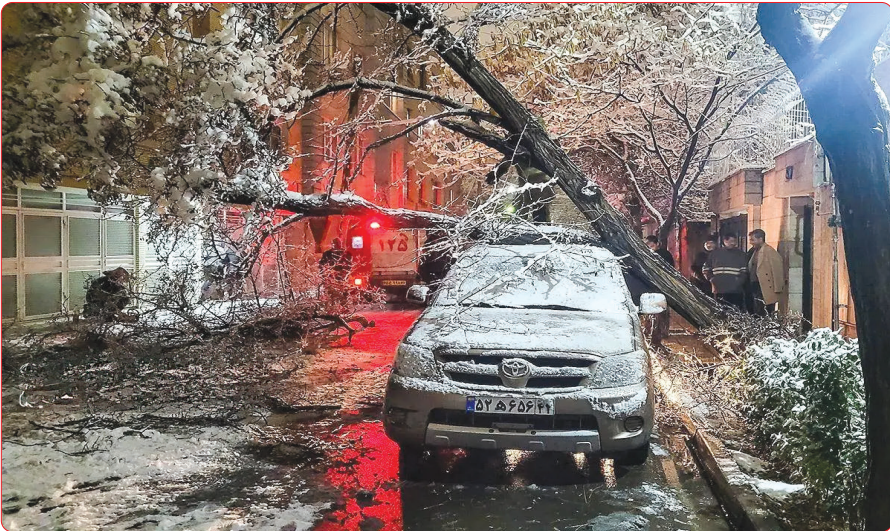
احمد جهانگیر-رئیس ثبت اسناد و املاک

مشاور و مدیر بازرگانی: زهرا قره‌داغی
دفتر تبریز: میدان پیشقدم- خ عطار نیشابوری جنوبی- کوی یاسمن- پ ۱
مدیر سازمان شهرستان‌ها: اکرم داداش‌زاده **تلفن:** ۶۶۹۱۵۲۶۸
تلفن همراه: ۰۹۱۹۶۷۱۱۳۳۲ **دورنگار:** ۰۲۱۶۶۱۲۶۱۳۹
ایمیل: Vahidmalek282@yahoo.com
لینوگرافی و چاپ: شاخه سبز ۰۲۵۳۳۴۴۲۵۷

هیئت تحریریه
سیاسی: آناهیتا جعفری
انرژی – کسب و کار: شادی ججتی
اقتصاد کلان: کیانا بلوچی
صنعت و تجارت: هدیه یوسفی
جامعه: درسا افشان
گوناگون: آرا آزاد

صاحب امتیاز: سجاد ملک
مدیر مسئول: وحید ملک
 زیر نظر شورای سردبیری
تلفن: ۴۴۳۳۷۸۳ – ۴۴۳۳۴۶۵ **دورنگار:** ۰۲۱۴۴۲۵۸۲۶
آدرس: تهران – بلوار شهران – نبش خیابان قدس – پلاک ۲ – ساختمان افرا
 طبقه ۴ – واحد ۴۵ **کدپستی:** ۱۴۷۴۹۳۱۹۷۴
ایمیل: Eskenasnewspaper@gmail.com
آدرس سایت: eskenasnewspaper.com

عکس نوشت



شکستگی درختان در مشهد بر اثر بارش برف/شهرآرانیوز

معرفی کتاب

درباره کتاب مانایی:

علم و هنر بلند زیستن

کتاب مانایی تفکر اشتباه پزشکی درمورد پیروی رازبر سوال می‌برد. این کتاب رویکردی مبنی بر زندگی با کیفیت‌تر و طولانی‌تر ارائه می‌دهد؛ رویکردی که بر جلوگیری از بیماری‌های مزمن و افزایش سلامتی طولانی‌مدت تأکید دارد. دکتر پیتر عطیه (Peter Attia) تغذیه‌ی سالم، ورزش و خواب کافی را به عنوان راهکارهایی برای افزایش طول عمر و پیشگیری از پیری و بیماری مطرح می‌کند. پزشکی مدرن باهمه‌ی پیشرفتی که در زمینه‌های مختلف داشته، نتوانسته بیماری‌های ناشی از افزایش سن را درمان یا از آن‌ها پیشگیری کند؛ بیماری‌های قلبی، آلزایمر، سرطان و دیابت نوع دوم بیشترین سهم را در آمار مرگ‌ومیر دارند. مداخله‌های پزشکی در چنین مواردی، خیلی دیر دست به کار می‌شوند و یا طول عمر را به قیمت کاهش کیفیت زندگی فرد افزایش می‌دهند. پیتر عطیه به این چارچوب درمانی نقد وارد می‌کند و استراتژی شخصی‌تر و کارآمدتری را برای درمان و پیشگیری پیشنهاد می‌دهد.

فناوری

یافته بزرگ دانشمندان ژاپنی؛ فرمول جوانی کشف شد؟



پژوهشگران ژاپنی نشان داده‌اند که افزایش کارایی میتوکندری با کمک پروتئین COXYRP می‌تواند طول عمر و سلامت موجودات زنده را افزایش دهد، یافته‌ای که شاید در آینده راهی برای مقابله با بیماری‌های مرتبط با سن و کند کردن روند پیری انسان باشد.

دانشمندان مؤسسه متروپولیتن ژاپن برای سالمندی و ژرونتولوژی به همراه همکارانشان در دانشگاه پزشکی سایتاماما موفق شدند راهی تازه

برای کند کردن روند پیری سلولی پیدا کنند. آن‌ها با بررسی عملکرد میتوکندری ها، اندامک‌هایی که به عنوان «نیروگاه سلول» شناخته می‌شوند، دریافتند که یک پروتئین خاص به نام COXYRP نقش کلیدی در تشکیل سوپرکمپلکس‌های تنفسی دارد. این سوپرکمپلکس‌ها مجموعه‌ای از پروتئین‌های زنجیره تنفسی هستند که کارایی تولید انرژی (ATP) را افزایش داده و میزان رادیکال‌های آزاد (ROS) را کاهش می‌دهند. کاهش ROS به معنای کاهش استرس اکسیداتیو و در نتیجه کاهش آسیب‌های سلولی مرتبط با پیری است.

برای بررسی این فرضیه، پژوهشگران موش‌های تاریخچه‌ای ایجاد

کردند که سطح بالاتری از پروتئین COXYRP تولید می‌کردند. نتایج آزمایش‌ها شگفت‌انگیز بود؛ این موش‌ها به‌طور متوسط ۶.۶ درصد بیشتر از موش‌های عادی عمر کردند. علاوه بر افزایش طول عمر، این موش‌ها از نظر سلامت عمومی نیز وضعیت بهتری داشتند. آن‌ها متابولیسم بهتری نشان دادند، حساسیت بالاتری به انسولین داشتند، سطح تری‌گلیسیرید و کلسترول خونشان پایین‌تر بود، عضلات قوی‌تری داشتند و تجمع چربی در

کبدشان کمتر بود.

در سطح سلولی، موش‌های تراریخته انرژی بیشتری تولید کرده و نشانه‌های کمتری از استرس اکسیداتیو و التهاب مرتبط با پیری داشتند. سطح NAD+ در بافت چربی سفید افزایش پیدا کرد، در حالی که نشانگرهای پیری همچون β-گالاکتوزیداز کاهش یافتند، همچنین بررسی RNA تک‌هسته‌ای نشان داد فعالیت ژن‌های مرتبط با التهاب و پیری سلولی (SASP) در این موش‌ها کمتر بود. این یافته‌ها نشان می‌دهد که بهبود کارایی میتوکندری می‌تواند راهی برای افزایش طول عمر و سلامت انسان‌ها باشد.

پیشخوان

فصل جدید با ابعاد بزرگ‌تر و مخاطبان گسترده‌تر؛

«کافه بازی» در مسیر یک تجربه تازه



بازی» در این سال‌ها با تولید ویژه برنامه‌هایی مناسبتی، ارتباط خود با مخاطبان را حفظ کرده است.

■ و یژه برنامه‌ای متفاوت در میانه سال

تهیه‌کننده «کافه بازی» با اشاره به تولید ویژه برنامه

امسال می‌گوید: «برخلاف

سال‌های گذشته که ویژه برنامه نوروزی داشتیم، امسال تصمیم گرفتیم این ویژه برنامه را در میانه سال تولید کنیم. بخشی از آن به پوشش جام بازی‌های الکترونیک اختصاص دارد و بخش دیگر، جام هنرمندانه است که با حضور چهره‌های شناخته شده از حوزه‌های مختلف برگزار می‌شود.»

■ فصلی تازه با تولیدی بزرگ‌تر

بازرگان فصل جدید «کافه بازی» را از نظر تولید، متفاوت از همه دوره‌های قبل می‌داند: «ابعاد تولید فصل جدید اصلاً قابل مقایسه با فصل‌های قبلی نیست. تیم تولید و تحریریه چندین ماه درگیر پیش تولید بوده‌اند؛ از طراحی یک دکور بزرگ و متناسب با حال و هوای برنامه گرفته تا تدوین ساختار محتوایی جدید.»

■ ورود خانواده‌ها به دنیای بازی

یکی از مهم‌ترین تغییرات فصل جدید، گسترش دامنه مخاطبان برنامه است. او در این باره می‌گوید: «در فصل‌های قبل تمرکز اصلی ما روی نوجوانان و جوانان بود، اما در فصل جدید تلاش کردیم خانواده‌ها را هم وارد این فضا کنیم؛ هم با دعوت از خانواده‌ها برای حضور در برنامه و هم با تولید آیتن‌های اختصاصی با رویکرد فرهنگ سازی.»

هوا و فضا

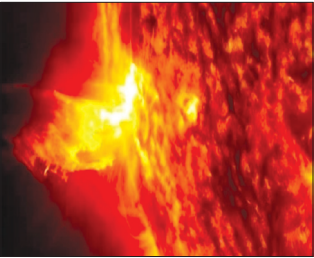
تصاویر بی سابقه ناسا از ردیابی طوفان‌های خورشیدی

خورشیدی (CME) را شناسایی کرد که یکی از آنها، در اواسط نوامبر، به عنوان G۴ (دومین سطح بالا) طبقه‌بندی شد و شفق‌های قطبی قابل مشاهده‌ای را بر فراز چندین ایالت جنوبی ایالات متحده ایجاد کرد. این اطلاعات همچنین به پیش‌بینی اختلالاتی که می‌تواند بر ماهواره‌ها، شبکه‌های برق و عملیات انسانی در فضا تأثیر بگذراند، کمک می‌کند.

همانطور که کریگ دی‌فارست، محقق اصلی مأموریت PUNCH در مؤسسه تحقیقاتی جنوب

غربی، اظهار داشت: "این تصاویر سطح ۳ گامی مهم به جلو هستند، زیرا تاکنون، ما فقط توانسته‌ایم فوران‌های تاج خورشیدی را ردیابی کنیم و تأثیر آنها را بر زمین ارزیابی کنیم، زمانی که در سمت پنهان خورشید رخ می‌دهند."

این داده‌ها دائماً به روزرسانی می‌شوند تا حساسیت و دقت آنها افزایش یابد. این مشاهدات بخشی از یک تلاش مشترک با سایر مأموریت‌های ناسا، از جمله کاوشگر خورشیدی پارکر، مدارگرد خورشیدی و فضاییما IMAP، برای به دست آوردن تصویری جامع‌تر از شعله‌های خورشیدی و تأثیرات آنها بر آب و هوای فضا است.



جواد فراهانی

ناسا تصاویری سابقه‌ای را از ردیابی طوفان‌های خورشیدی منتشر کرد. مأموریت PUNCH ناسا (فطیش) برای متحد کردن تاج خورشیدی و هلیوسفر) تصاویر بهبود یافته‌ای را منتشر کرده است که شعله‌های عظیم خورشیدی معروف به فوران‌های تاج خورشیدی (CME) را از ۲۱ اکتبر تا ۱۲ نوامبر ۲۰۲۵ نشان می‌دهد.

برای اولین بار، دانشمندان می‌توانند به طور مداوم

این انتشارات را از جو بیرونی خورشید به فضای بین سیاره‌ای ردیابی کنند. این تصاویر که توسط چهار فضاییما کوچک گرفته شده‌اند، CME‌ها را به عنوان زمینی ابر مانند نشان می‌دهند که از خورشید دور می‌شوند. آنها همچنین تصاویری از اجرامی مانند دنباله‌دار لمون، زهره و عطارد را ثبت کرده‌اند. این داده‌ها درک ما از آب و هوای فضایی که بر زمین و منظومه شمسی تأثیر می‌گذارد را بهبود می‌بخشد.

طبق گزارش ناسا، مأموریت PUNCH تصاویر هر چهار فضاییما را ترکیب کرد و اولین تصاویر میدان دید وسیع از تاج خورشیدی و باد خورشیدی را تولید کرد. این مأموریت در این دوره مجموعه‌ای از فوران‌های تاج

اینفوگرافی

سد زاینده‌رود و دیگر سدهای ایران چند درصد آب دارند؟

طبق آمارهای رسمی، از ابتدای سال ۱۴۰۴ تا کنون سدهای کشور ۰۹/۴ میلیارد متر مکعب ورودی داشته‌اند. متوسط پرشدگی سدهای کشور ۳۳ درصد بوده و سدهای مهمی مانند سد زاینده‌رود اصفهان، سد امیرکبیر و سد طالقان به ترتیب ۹، ۴ و ۲۸ درصد پرشدگی دارند. بارندگی‌های اخیر مقداری اوضاع سدهای کشور را بهبود بخشیده است..

