

سر مقاله: نونا زبیسیم آسیایی

نونا زبیسیم آسیایی

عبدالنصر نورزاد

استاد پیشین دانشگاه

در فضای کنونی امنیت بین الملل، منطقه جنوب و مرکز آسیا به آزمایشگاهی از مهندسی سیاسی و امنیتی



غرب بدل شده است؛ آزمایشگاهی که در آن، آمریکا با استفاده از متحدان بومی و منطقه‌ای اش – به ویژه پاکستان و ترکیه – پروژه‌ای چندلایه را زیر نام « جنگ و صلح» میان طالبان و اسلام‌آباد مدیریت می‌کند. در ظاهر، این روند تلاش برای مهار خشونت، تأمین ثبات و گفت‌وگو با نیروهای شبه نظامی جلوه می‌کند، اما در باطن، بخشی از یک دکترین وسیع تر است که می‌توان آن را «نونا زبیسیم آسیایی» نامید؛ شکلی از بازتولید ایدئولوژی های نژادگرا و انحصارطلب در قالب دین، قومیت و جغرافیا برای تحکیم هژمونی غرب در منطقه.

پاکستان بدون چراغ سبز واشنگتن، حتی قادر به حرکت تاکتیکی در مرزهای خود نیست. ساختار استخباراتی و نظامی آن، بازوی اجرایی آمریکا در جنوب آسیاست. طالبان نیز با هدایت غیرمستقیم آمریکا مدیریت می‌شود. عنصر حقانی و شبکه مخوف آن، نمونه بارز این مدیریت ترکیبی اند؛ شبکه‌ای که از دل سازمان سیا، آی‌اس‌آی و پشتیبانی مالی عربی سر برآورد و امروز به عنوان بازوی امنیتی ناتو در مرزهای چین، روسیه و ایران عمل می‌کند. در این میان، گروه تحریک طالبان پاکستان (تی‌تی‌بی) نقشی کلیدی دارد. این گروه نه دشمن واقعی اسلام‌آباد است و نه تهدید مستقل امنیتی برای کابل؛ بلکه «عنصر مزاحم امنیتی طراحی شده است. تا بیهانه‌ای برای ایجاد بی‌ثباتی کنترل شده در منطقه فراهم‌کند. این مدل، از دکترین "مدیریت بحران از راه دور" پیروی می‌کند؛ همان منطقی که روابط بین‌الملل و در عین حال برای حفظ حضور خود در منطقه بحرانی ابداع کرد: ایجاد بحران های موضعی، حفظ آتش در سطح پایین و جلوگیری از ظهور هژمونه نظم بومی.

در معاملهٔ اخیر طالبان و پاکستان که با هماهنگی ایالات متحده و نظارت قطر صورت گرفت، هدف واقعی نه صلح، بلکه بازآزمایی ظرفیت تخریبی طالبان، سنجش توان عملیاتی آنان و بازتعریف نقشهٔ جدیدی بی‌ثباتی در آسیای مرکزی بود. این تعاملات نظامی و استخباراتی، مرز میان جنگ و صلح را عمداً محو کرد تا هم طالبان به رسمیت شناخته شود، هم ماشین امنیتی ناتو در قالب دولت‌های دست‌نشانده و گروه‌های نیابتی بازسازی شود.

نقش ترکیه در این سناریو برجسته است. آنکارا با وعدهٔ سهم در بازسازی جغرافیای نفوذ، وارد میدان افغانستان و آسیای مرکزی شده است. پروژهٔ بان ترکیسم، که زمانی رؤیای فرهنگی بود، اکنون به پروژهٔ امنیتی تبدیل شده است؛ گسترش نفوذ از آناتولی تا قفقاز، آسیای میانه و شمال افغانستان برای ایجاد کمربند احتیاطی پیرامون حوزهٔ هارتلند. این محور ترکی – پاکستانی با پشتیبانی آمریکا، مأموریت دارد تا کمربند شرقی تمدن اوراسیایی را محاصره کند و از نفوذ تمدن چینی، ایرانی و روسی جلوگیری کند. در این چارچوب، طالبان و متحدان شان به ابزار اجرای دکترین جدید ناتو در آسیا تبدیل شده‌اند؛ دکترین «نونا زبیسیم آسیایی». این دکترین بر سه مؤلفه استوار است:

- افراط‌گرایی عقیدتی به عنوان ابزار بسیج توده‌ها؛
- قوم‌گرایی سیاسی برای ایجاد مرزهای مصنوعی و منازعات داخلی؛
- برتری نژادی و هویتی برای مشروع سازی سلطهٔ نیابتی.

به همین دلیل، طالبان امروز همان نقشی را بازی می‌کنند که نازی‌های اروپایی در دههٔ ۱۹۳۰ برعهده داشتند: مهار ناراضیاتی عمومی از طریق ایدئولوژی و خشونت. آنان در قالب رژیم پشوتنی، با حمایت مستقیم پاکستان و چراغ سبز واشنگتن، در حال اجرای منطق «نژاد برتر اسلامی» هستند. در ظاهر شعار دین می‌دهند، اما در عمل ابزار اجرای ژئوپلیتیک ناتو در برابر شرقند. مدل نونا زبیسیم آسیایی در افغانستان با مدل نونا زبیسیم اروپایی در اوکراین مشابه است. همان‌گونه که واشنگتن در اروپا جریان‌های راست افراطی و نیروهای شبه نظامی اوکراینی را به نام دموکراسی تجهیز می‌کند، در آسیا نیز طالبان و گروه‌های پشتون محور را به نام اسلام و مقاومت تغذیه می‌کند. در هر دو جبهه، هدف یکسان است: مهار قدرت شرق، تضعیف چین و روسیه، و محاصرهٔ هارتلند اوراسیایی از طریق ریملند بی‌ثبات.

شرق، به ویژه روسیه، چین و ایران، با آگاهی از این مهندسی پیچیده، هنوز درگیر اولویت‌های دیگرند. این درنگ، فرصت را برای آمریکا فراهم کرده تا از شکاف‌های قومی و عقیدتی در افغانستان بهره‌برداری کند. ترکیه، با استفاده از مفهوم «تمدن بزرگ»، و پاکستان با ابزار «پشتونبیسیم»، در واقع پروژه‌های مکمل یک جنگ نیابتی را اجرامی‌کنند؛ جنگی که هدفش تضعیف تمدن فارسی، تخریب زیرساخت‌های فرهنگی تاجیک‌ها و ایجاد یک کمربند افراط‌گرایی در حاشیهٔ شمالی افغانستان است.



سردار همدان

فرمانده کل ارتش:

دشمنان ادعای شکست ناپذیری دارند، اما این ادعا دروغ است

ایران بر اهمیت دیپلماسی تاکید دارد

سپر بازدارندگی، از هرمز تا ژنو



خبرگزاری المطلع عراق در یادداشتی نوشت: دور دوم مذاکرات غیرمستقیم ایران و آمریکا با میانجی‌گری عمان در ژنو سوئیس پایان یافت؛ مذاکراتی که با هدف مهار تنش‌ها پیرامون برنامه هسته‌ای ایران و جلوگیری از گسترش درگیری نظامی در منطقه دنبال می‌شود. این گفت‌وگوها پس از دور نخست در مسقط برگزار شد و اکنون وارد مرحله‌ای فنی و جزئی‌تر شده است. این دور از مذاکرات حدود سه ساعت و در محل اقامت سفیر عمان در ژنو برگزار شد و هیات‌های ایرانی و آمریکایی پیام‌های خود را از طریق میانجی عمانی مبادله کردند. به گفته سید عباس عراقچی، وزیر امور خارجه ایران، این دور نسبت به نشست پیشین «بیشترت خوبی» داشته و دو طرف بر سر مجموعه‌ای از اصول کلی به تفاهم رسیده‌اند که می‌تواند مبنای توافق احتمالی قرار بگیرد.

وی تاکید کرد که مسیر کنونی وارد مرحله تدوین پیش نویس‌های جداگانه شده و همچنان راهی طولانی تا دستیابی به توافق نهایی باقی است. سخنگوی وزارت خارجه ایران نیز اعلام کرد مذاکرات اکنون در «مرحله فنی» متمرکز بر دو محور اصلی دنبال می‌شود؛ نخست سطح و ماهیت فعالیت‌های هسته‌ای ایران و دوم

سرلشکر حاتمى گفت: دشمن ۲۰ سال در ویتنام و افغانستان جنگید و دست آخر با سرافکنندگی بیرون رفت و در عراق هم همین اتفاق برایش افتاد. امیر سرلشکر امیر حاتمى، فرمانده کل ارتش جمهوری اسلامی ایران در آیین دانش آموزشی دانشجویان دکتری و کارشناسی ارشد مدیریت دفاعی دانشگاه فرماندهی و ستاد ارتش، با تریبک به دانش‌آموختگان دانشگاه دافوس آجا، اظهار کرد: در شرایط امروز، با توجه به تغییرات و تحولات رخ داده، مسئولیت ارتش جمهوری سلامی ایران بدون تردید یک مسئولیت تعیین کننده است. امیر سرلشکر حاتمى افزود: به خاطر داریم که در ماه گذشته، دشمن چند بار به طور جدی برای آسیب زدن به ملت بزرگ ایران، کشور عزیزمان و نظام مقدس جمهوری اسلامی تلاش کرد، اما هر بار با شکست مواجه شد و همین مسأله، مسئولیت امروز ارتش را دوچندان می‌کند، وی در ادامه با اشاره به ادعاهای دشمنان مبنی بر شکست ناپذیر بودنشان، گفت:

اورانیوم برای اهداف صلح آمیز و رفع کامل تحریم‌ها به عنوان پیش شرط هر توافقی یافشاری کرده است.

در همین چارچوب، آیت‌الله سید علی خامنه‌ای، رهبر انقلاب اسلامی با اشاره به تهدیدهای آمریکا، اعلام کرد جمهوری اسلامی در برابر فشارها تسلیم نخواهد شد و تعیین نتیجه مذاکرات از پیش «اقدامی نادرست» است.

■ **هرمز؛ پیام‌های میدانی**

هم‌زمان با مذاکرات ژنو، ایران رزمایش‌های دریایی و موشکی در تنگه هرمز برگزار کرد؛ گذرگاهی که حدود یک چهارم تجارت نفت دریایی جهان از آن عبور می‌کند. این تحرکات به عنوان پیامی بازدارنده در برابر فشارهای خارجی ارزیابی شده است.

در سطح بین‌المللی نیز روسیه و چین اعلام کرده‌اند در رزمایش‌های مشترک دریایی با ایران در قالب «کمربند امنیت دریایی ۲۰۲۶» مشارکت خواهند کرد. در واشنگتن نیز مقام‌های آمریکایی از «بیشرفت» سخن گفته‌اند، اما تاکید کرده‌اند که اختلافات مهمی همچنان باقی است.

حضور رافائل گروسی، مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی، در ژنو نیز بر اهمیت ابعاد فنی و نظارتی این روند افزوده است.

دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا کاهش تنش نظامی در خلیج فارس، ثبات نسبی قیمت انرژی افزایش خواهد یافت. در مقابل، شکست گفت‌وگو‌هایی تاوندبه تشدید حضور نظامی آمریکا، تسریع برنامه هسته‌ای ایران و افزایش خطر درگیری مستقیم در منطقه منجر شود. در مجموع، دور دوم مذاکرات ژنو تصویری از تلاقی دیپلماسی و بازدارندگی را ترسیم می‌کند؛ جایی که گفت‌وگوهای فنی در پشت درهای بسته، هم‌زمان با نمایش قدرت در میدان، آینده یکی از پیچیده‌ترین پرونده‌های سیاست بین‌الملل را رقم می‌زند.

آنان ادعای شکست ناپذیری دارند، اما این ادعایی دروغین و بیهوده است. این دشمن همان است که ۲۰ سال در ویتنام و افغانستان جنگید و دست آخر با سرافکنندگی بیرون رفت، در عراق و دیگر کشورها هم همین اتفاق برای آنان افتاد. آنان با ادعا و اعراب وارد می‌شوند، اما همواره با سرافکنندگی خارج می‌شوند بنابراین شکست دشمن حتمی است. اما لازمه تحقق آن، برخورداری از درک روشن درباره وضعیت امروز جهان و ایستادگی و مقاومت ملت ایران است. امیر سرلشکر حاتمى به تلاش همه جانبه دشمن برای جلوگیری از اتخاذ تصمیمات صحیح اشاره و از آن با عنوان «عدم قطعیت» یاد کرد و افزود: جنگ امروز به مراتب پیچیده‌تر و سخت‌تر از گذشته است ما با یک جنگ ترکیبی در عرصه‌های سیاسی، اقتصادی، اجتماعی، نظامی، روانی و شناختی، مواجه هستیم، به طوری که علاوه بر ما، خانواده‌ها، فرزندان مان نیز در معرض این جنگ قرار گرفته‌اند.

۱۰ اخبار

لاریجانی سه‌شنبه به مسقط می‌رود

منابع رسانه‌ای عمان از سفر علی لاریجانی دبیر شورای عالی امنیت ملی ایران به عمان در روز سه‌شنبه خبر دادند.

«محمد العربی» کارشناس عمانی و رئیس انجمن روزنامه نگار عمان در پلترم ایکس نوشت: انتظار می‌رود علی لاریجانی سه‌شنبه وارد مسقط شود و پاسخ ایران در مورد پرونده هسته‌ای ایران را به همراه داشته باشد.

این کارشناس عمانی و شخصیت رسانه‌ای عمان تاکید کرد: این سفر نشان دهنده ادامه‌ده فعالیت دیپلماتیک است و در عین حال نقش محوری سلطنت عمان را در تسهیل کانال‌های ارتباطی و گفت‌وگو بین طرف‌های ایرانی و آمریکایی تأیید می‌کند.

شایان ذکر است، «علی لاریجانی» دبیر شورای عالی امنیت ملی جمهوری اسلامی ایران در بهمن ماه نیز سفری به مسقط داشت.

ریچارد هاس:

تهدید نظامی ترامپ

ایران را وادار به عقب‌نشینی نکرد

کارشناس برجسته آمریکایی با بیان این دیدگاه که تهدیدهای نظامی دولت ترامپ علیه ایران آن را وادار به عقب‌نشینی نکرده است، گفت که دولت آمریکا بررسی دقیقی از چگونگی اقدام نظامی علیه ایران و سرانجام آن ندارد و با تشدید تنش‌های نظامی خود را گرفتار کرده است.

«ریچارد هاس» کارشناس برجسته آمریکایی در امور بین‌الملل و رئیس پیشین شورای روابط خارجی آمریکا، در گفت‌وگویی با «فریند زکریا» مجری شبکه سی‌ان‌ان در پاسخ به این سوال که با توجه به ادعای گذشته مبنی بر این‌که حملات آمریکا در ماه‌های «دونالد ترامپ» رئیس‌جمهور آمریکا در ماه‌های گذشته مبنی بر این‌که حملات آمریکا در ماه ژوئن برنامه هسته‌ای ایران را از بین برده است، چه نظری درباره تشدید استقرار نظامی آمریکا در نزدیکی ایران و سایه یک جنگ آمریکا در منطقه غرب آسیا دارد، گفت: «این یک بحران انتخاب است که خودمان و آن را به بار آورده‌ایم. اما چرا؟ هیچ چیز جدیدی در بحث هسته‌ای، در زمینه موشک‌های بالستیک و نیروهای نیابتی منطقه (که ادعا می‌شود وابسته به ایران هستند، وجود ندارد. تنها اتفاق جدید، سرکوب است. دولت (آمریکا) با وجود گرافه‌گویی‌هایی که در این باره داشت، اقدامی نکرد.»

اشاره هاس به مداخله جویی رئیس‌جمهور آمریکا در دی ماه است که اعتراضات معیشتی مسالمت‌آمیز صنف و مردم ایران در بی نوسانات ارزی، به گفته مقامات تهران، با حمله عناصر تروریستی وابسته به رژیم صهیونیستی و آمریکا همراه شد. ایران اعلام کرده است شواهدی از وابسته بودن این عوامل به آمریکا و رژیم صهیونیستی وجود دارد که ارائه خواهد شد.

نتانیاهاو:

آیا ترامپ هنوز با ما است؟ نگرانم

نشستی که قرار است پنج‌شنبه در ژنو میان مقامات ایران و آمریکا برگزار شود، فرصت مهمی برای به دست آوردن پیشرفتی در مذاکرات هسته‌ای محسوب می‌شود. از یک سو استیو بیتکاف و جارد کوشنر، مشاوران رئیس‌جمهور آمریکا سعی در ایجاد فضای بیشتری برای دیپلماسی دارند اما برخی چهره‌های اطرافش، برای اقدام نظامی علیه تهران در صورت عدم دستیابی به توافق فشار وارد می‌کنند.

بر اساس گزارش شبکه ماهواره‌ای (۱۲ News) رژیم صهیونیستی، تردیدهای آمریکا موجب نگرانی تل آویو شده است، یک منبع آمریکایی که هفته گذشته با «بنیامین نتانیاهاو» نخست‌وزیر این رژیم دیدار کرده بود، گفت که او بدون اینکه اهداف خود را برای ترامپ توضیح دهد، جلسه دیدار با او در کاخ سفید را ترک کرد.

این منبع در ادامه اظهار کرد: نتانیا هوپس از این دیدار گفت آیا او (ترامپ) هنوز با ما است، من نگران هستم.

رژیم صهیونیستی قصد دارد نتایج مذاکرات را از نزدیک دنبال کند به ویژه که قرار است «مارکو روبریو» وزیر خارجه آمریکا ظرف ۲ روز آینده با نتانیاهاو دیدار کند.

ایران و جهان

این خبرگزاری المطلع عراق در یادداشتی نوشت: دور دوم مذاکرات غیرمستقیم ایران و آمریکا با میانجی‌گری عمان در ژنو سوئیس پایان یافت؛ مذاکراتی که با هدف مهار تنش‌ها پیرامون برنامه هسته‌ای ایران و جلوگیری از گسترش درگیری نظامی در منطقه دنبال می‌شود. این گفت‌وگوها پس از دور نخست در مسقط برگزار شد و اکنون وارد مرحله‌ای فنی و جزئی‌تر شده است. این دور از مذاکرات حدود سه ساعت و در محل اقامت سفیر عمان در ژنو برگزار شد و هیات‌های ایرانی و آمریکایی پیام‌های خود را از طریق میانجی عمانی مبادله کردند. به گفته سید عباس عراقچی، وزیر امور خارجه ایران، این دور نسبت به نشست پیشین «بیشترت خوبی» داشته و دو طرف بر سر مجموعه‌ای از اصول کلی به تفاهم رسیده‌اند که می‌تواند مبنای توافق احتمالی قرار بگیرد.

وی تاکید کرد که مسیر کنونی وارد مرحله تدوین پیش نویس‌های جداگانه شده و همچنان راهی طولانی تا دستیابی به توافق نهایی باقی است. سخنگوی وزارت خارجه ایران نیز اعلام کرد مذاکرات اکنون در «مرحله فنی» متمرکز بر دو محور اصلی دنبال می‌شود؛ نخست سطح و ماهیت فعالیت‌های هسته‌ای ایران و دوم

■ **ماندگاری عملیاتی؛ شاخص بلوغ یک قدرت دریایی**

حضور بیش از ۵۷ روز در محیط اقیانوسی، در ادبیات نظامی جهان شاخصی مهم برای سنجش ماندگاری عملیاتی یا «Operational Endurance» محسوب می‌شود.

چنین حضوری مستلزم، پشتیبانی فنی ولجستیکی پایدار در دریا، مدیریت سوخت، تعمیرات و تدارکات در شرایط طولانی مدت، آمادگی مستمر نیروی انسانی و فرماندهی و کنترل منسجم در فاصله دور از سرزمین اصلی است. عبور از این مرحله، نشان می‌دهد نیروی دریایی سپاه از مأموریت‌های مقطعی عبور کرده و توان استقرار پایدار در آب‌های آزاد را به دست آورده است.

■ **گسترش عمق دفاع دریایی؛ صیانت از منافع ملی در آب‌های آزاد**
تحول اخیر را باید در چارچوب «گسترش عمق دفاع دریایی» تحلیل کرد؛ مفهومی که به معنای انتقال نقطه تأمین امنیت از خط ساحلی به پهنه‌ای گسترده‌تر در آب‌های آزاد است. این رویکرد با هدف حفاظت از منافع جمهوری اسلامی ایران در محیط دریایی شکل گرفته است؛ منافع اقتصادی، خطوط کشتیرانی، امنیت انرژی و حضور فعال در معادلات منطقه‌ای همگی به امنیت دریا وابسته هستند.

در شرایطی که رقابت‌های ژئوپلیتیکی در دریاها افزایش یافته، نیاز متکی به توان دفاعی خود است و می‌تواند از خود در برابر تهدیدات هوایی و پهپادی دفاع کند. برای یگان‌های همراه پوشش پدافندی ایجاد کند و بدون وابستگی به پشتیبانی زمینی، مأموریتش را ادامه دهد. این قابلیت شرط اساسی برای حضور پایدار در دریاهای آزاد محسوب می‌شود.

^[1] سرلشکر حاتمى گفت: دشمن ۲۰ سال در ویتنام و افغانستان جنگید و دست آخر با سرافکنندگی بیرون رفت و در عراق هم همین اتفاق برایش افتاد

^[2] امیر سرلشکر امیر حاتمى، فرمانده کل ارتش جمهوری اسلامی ایران در آیین دانش آموزشی دانشجویان دکتری و کارشناسی ارشد مدیریت دفاعی دانشگاه فرماندهی و ستاد ارتش، با تریبک به دانش‌آموختگان دانشگاه دافوس آجا، اظهار کرد: در شرایط امروز، با توجه به تغییرات و تحولات رخ داده، مسئولیت ارتش جمهوری سلامی ایران بدون تردید یک مسئولیت تعیین کننده است

^[3] امیر سرلشکر حاتمى افزود: به خاطر داریم که در ماه گذشته، دشمن چند بار به طور جدی برای آسیب زدن به ملت بزرگ ایران، کشور عزیزمان و نظام مقدس جمهوری اسلامی تلاش کرد، اما هر بار با شکست مواجه شد و همین مسأله، مسئولیت امروز ارتش را دوچندان می‌کند، وی در ادامه با اشاره به ادعاهای دشمنان مبنی بر شکست ناپذیر بودنشان، گفت:



عضو کمیسیون اقتصادی مجلس:

تقویت ارزش پول ملی با اجرای صحیح برنامه هفتم توسعه



نماینده کارفرمایان در شورای عالی کار:

اگر تورم مهار نشود هر افزایش دستمزدی بخار می شود

در میانه جدال سالانه برسر «افزایش دستمزد» و در حالی که برخی طیف های سیاسی در مجلس بر چند مرحله‌ای شدن افزایش حقوق ها تأکید دارند، نماینده کارفرمایان در شورای عالی کار از زاویه‌ای دیگر به ماجرا نگاه می‌کند. او معتقد است بدون مهار تورم، هر میزان افزایش اسمی حقوق بخار می‌شود و حتی می‌تواند به تضعیف اشتغال بینجامد. اصغر آهنی‌ها آکید می‌کند عبور از شرایط کاملاً جنگی و کاملاً تحریمی امروز، نیازمند تدبیر، برنامه‌ریزی دقیق و کنترل تورم است، نه صرفاً افزایش‌های مکرر مزدی.

با توجه به مذاکرات دستمزدی و بحث‌هایی که میان فعالان کارگری و کارفرمایی در جریان است، ارزیابی شما از وضعیت معیشت و نسبت آن با افزایش دستمزد چیست؟ از نگاه شما توان بنگاه‌ها برای افزایش مزمن چگونه است؟

واقعیت قضیه با توجه به تورم پیوسته‌ای که در کشور داشتیم و فاصله هزینه‌ای که ایجاد شده، معیشت افراد دچار مشکل شده است. وقتی بحث معیشت مطرح می‌شود، ما باید از چند زاویه به آن برخورد کنیم تا بتوانیم اصل شرایط زندگی معمولی را برای این افراد ایجاد کنیم. چنداصل به نظر من باید برای آن فائل شویم.

به نظر من عموم واحد‌های صنعتی متوسط و بزرگ هیچ‌وقت مشکل‌ی برای افزایش ندارند، اما واحد‌های خرد مشکل دارند و باید از ماده ۱۹۱ استفاده کنند تا بتوانند به نتیجه برسند.

چند بحث وجود دارد، یکی اینکه ما باید حداقل نرخ تورم را در افزایش حقوق ببینیم. این یک بحث است. بحث دوم این است که چون می‌خواهیم به آن معیشت مورد نظر برسیم، باید به چند پارامتر توجه کنیم. واقعیت این است که چند سال تلاش کردیم و اما بحث مختلف شورای عالی کار صحبت داشتیم، اما اعتقاد به یک پارامتر به تنهایی مشکل بخش کارگری را حل نکرد. این موضوع باید چند مؤلفه را تکمیل کند.

■ **در کنار دستمزد، چه سیاست‌های مکملی می‌تواند به بهبود معیشت کمک کند؟**

دومین بحث، مسکن است. ما در دهه ۷۰ برای شرکت‌ها این کار را کردیم، در دهه ۸۰ هم انجام شد. اگر این موضوع با تسهیلاتی که آن زمان داده می‌شد همراه شود – تخفیف‌های خوب، کاهش هزینه‌های شهرداری، کاهش هزینه آب و تسهیل شرایط – به‌گونه‌ای که کارگر مستقیم خانه‌دار شود، بسیاری خانه‌دار شدند. این تجربه موفق‌ی بود.

■ **در شرایط فعلی چه ابزار‌های حمایتی دیگری می‌تواند مؤثر باشد؟**

سومین بحث به نظر من در فشارهای مختلف و مشکلاتی که کشور درگیران است، بحث کالابرج است که آن زمان به‌نام بن مطرح می‌شد. باید متناسب با آن کالابگری، الان کالابرج مطرح شده و طبق توضیحاتی که مسئولان محترم دادند، بر اساس اقلام مشخصی دیده شده و بر اساس قیمت آن تغییر می‌کند. به نظر من این هم خوب است و تقویت آن می‌تواند خیلی کمک کند.

در روزگاری که مسکن و خوراک پیش از هر چیز سهم خود را برمی‌دارند، حتی دو حداقل حقوق هم تضمین‌کننده آرامش نیست. این گزارش، روایت عددها نیست؛ روایت زندگی یک خانواده معمولی است که هر ماه می‌دان حساب و کتاب، فقط تلاش می‌کند دوام بیاورد.

چهارمین محور از نگاه من، برنامه‌ریزی دولت برای کنترل تورم است. اگر همه زحمت‌ها را بکشیم ولی نتوانیم تورم را کنترل کنیم، همیشه بخشی از آن بخار می‌شود. باید از این زاویه به نیروی انسانی رسیدگی شود.

نکته دیگری که امروز بیشتر مطرح می‌شود، افزایش دو یا سه باره حقوق در سال است. قانون فعلی ما که در مجلس ثبت شده، فعلاً چنین اجاز‌ه‌ای به ما نمی‌دهد. بخشی از بیمان‌های بزرگ را برای یک سال می‌بندیم و نمی‌توانیم تغییرات مداوم بدهیم. این موضوع می‌تواند تمام معادلات قیمتی را به هم بزند.

عضو کمیسیون اقتصادی مجلس گفت: در حال حاضر ارزش پول ملی ماکاهش پیدا کرده و این موضوع هم بر تورم و هم اینکه بر عدم ثبات اقتصادی تأثیرگذار است؛ بنابراین باید برای برون رفت از این وضعیت شاهد برنامه ریزی صحیح در حوزه سیاست پولی و بانکی باشیم که این مسئله از وظایف بانک مرکزی است. حاکم‌ممکان با اشاره به راهکار تقویت پول ملی گفت: متأسفانه در سال‌های گذشته ارزش پول ملی کاهش پیدا کرده و این موضوع هم مربوط به سیستم اقتصادی و مدیریت در این بخش است و البته باید به این نکته اشاره کرد که کاهش ارزش پول ملی در رشد تورم و رکود اقتصادی تأثیر مستقیم دارد؛ قطعاً اگر سیاستگذاران اقتصادی ما با جدیت روی تقویت ارزش پول ملی کارکنند شاهد نوسانات ارزی و امثالهم نخواهیم بود.

اقتصاد کلان

وی افزود: براساس مبانی اقتصاد وقتی ارزش پول ملی کاهش پیدا کند تورم هم رشد خواهد کرد و افزایش تورم هم گرانی کالاها و اختلال در نظم اقتصادی را در پی دارد، به هر حال چنین موضوعی باعث می‌شود مردم سرمایه خود را به سمت بازارهای غیر مولد بزنند که باعث خواهد شد پایه پولی افزایش پیدا کند و این مسئله هم ایجاد تورم و کاهش ارزش پول ملی را به دنبال دارد؛ بنابراین تا در بازار ثبات ایجاد نشود؛ همچنان شاهد کاهش ارزش پول ملی هستیم. عضو کمیسیون اقتصادی مجلس بیان کرد: در حال حاضر ارزش پول ملی ما کاهش پیدا کرده و این موضوع هم بر تورم و هم اینکه بر عدم ثبات اقتصادی تأثیرگذار است؛ بنابراین باید برای برون رفت از این وضعیت شاهد برنامه ریزی صحیح در حوزه سیاست پولی و بانکی باشیم که این مسئله از وظایف بانک مرکزی است.



«**اسکناس**» وضعیت بازار در تلافی رمضان و نوروز را بررسی کرد

بدون کمبود، بدون تعادل



با این حال، پرسش مهم این است که آیا این روند پایدار خواهد بود؟ تجربه شرایطی، هرگونه ناهماهنگی در تولید، واردات یا تخصیص ارز می‌تواند به کمبودهای مقطعی یا شکل‌گیری انتظارات تورمی منجر شود. بررسی وضعیت فعلی بازار نشان می‌دهد دولت با تکیه بر واردات هدمفند، آزادسازی نسبی قیمت‌ها و افزایش عرضه، تلاش کرده است این فشار تقاضا را مدیریت کند. نتیجه این سیاست‌ها، دست‌کم در ظاهر، ثبات نسبی قیمت‌ها و پر بودن قفسه فروشگاه‌هاست.

■ **ثبات در بازار مرغ و تخم‌مرغ**
در بخش طیور، وضعیت بانبات‌تر ارزیابی می‌شود. قیمت‌گوشت مرغ طی یک‌ماه‌گذشته در بازه ۱۹۹ تا ۲۲۰ هزار تومان نوسان داشت و اکنون در حدود ۲۲۰ هزار تومان تثبیت شده است.

تخم‌مرغ نیز پس از عبور از موج‌های قیمتی، با فراوانی در بازار عرضه می‌شود؛ هر شانه ۳۰ عددی بسته‌بندی شده در فروشگاه‌های زنجیره‌ای حدود ۲۵۰ هزار تومان قیمت دارد و در بازار کلی با نرخ پایین‌تری معامله می‌شود.

کاهش نسبی قیمت برنج، تخم‌مرغ و برخی حبوبات در هفته‌های اخیر را می‌توان نتیجه افزایش عرضه و فروکش کردن تقاضای هیجانی دانست. این مسئله نشان می‌دهد بخشی از التهاب‌های گذشته، ریشه در انتظارات تورمی و رفتارهای احتیاطی خریداران داشته است.

■ **برنج؛ کاهش قیمت وارداتی، ثبات داخلی**
یکی از تحولات قابل توجه بازار، افت چشمگیر قیمت برنج پاکستانی است. این محصول که پیش‌تر در محدوده ۲۷۰ تا ۲۸۰ هزار تومان عرضه می‌شد، تولید است.



حق مسکن کارگران در شورای عالی کار ۳ میلیون تومان شد؛ اما آیا این مصوبه برای اجرا از بهمن، به دولت رسیده است؟ در حالی که کارگران با معضل مسکن و افزایش هزینه‌های زندگی دست‌وپنجه‌نرم می‌کنند، پرونده افزایش حق مسکن، که از سوی مقامات کارگری با پیشنهاد افزایش ۴ تا ۴ برابری مطرح شده بود، در پیچ‌وخم‌های اداری گرفتار شده است؛ این تأخیر، نگرانی‌ها درباره جدیت دولت در اجرای تعهدات معیشتی را دوچندان کرده است.
اواسط بهمن ماه، احمد میدری، وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی، اعلام کرد که مبلغ حق مسکن کارگران که در حال حاضر ۹۰۰ هزار تومان است، در شورای عالی کار پیشنهاد افزایش ۳ تا ۴ برابری داشته است، این اظهارنظر در ابتدا موجی از امیدارمیان جامعه کارگری ایجاد کرد، چراکه رقم فعلی به‌طورکامل از هزینه‌های واقعی زندگی عقب مانده است. شورای عالی کار در آخرین جلسه خود در هفته‌های پیش، تصمیم مهمی در زمینه معیشت کارگران اتخاذ کرد و مبلغ حق مسکن را به ۳ میلیون تومان افزایش داد. این مصوبه پس از سه سال توقف و ثابت ماندن رقم مزایای مسکن کارگران، یک‌گشایش حداقلی محسوب

است. فقدان هرگونه خبری از فرآیند بررسی در دولت، موجب

■ **خرما و اقلام مناسبتی؛ تولید بالا، بازار آرام**

تولید یک میلیون و ۲۰۰ هزار تن خرما در سال جاری که حدود ۷۰ درصد آن در داخل مصرف می‌شود، پشتوانه مهمی برای بازار رمضان به شمار می‌رود. قیمت خرما در مبدا بین ۲۰۰ تا ۲۵۰ هزار تومان است و خرما ی مضافتی با کیفیت با احتساب هزینه‌های جاتی تا حدود ۳۱۰ هزار تومان به دست مصرف‌کننده می‌رسد.

در کنار خرما، تولید و عرضه شیرینی‌های سنتی مانند زولبیا و بامیه نیز در شرایط مطلوبی قرار دارد. این موضوع نشان می‌دهد در اقلامی که وابستگی کمتری به واردات دارند، بازار با ثبات بیشتری مواجه است اما افزایش قیمت این اقلام نیز نسبت به سال گذشته قابل توجه است.

■ **کالابرج و ذخایر استراتژیک؛ مسکن یا سیاست پایدار؟**

توزیع مستمر اقلام اساسی در قالب کالابرج و اتکا به ذخایر استراتژیک وزارت جهاد کشاورزی، نقش مهمی در مدیریت بازار ایفا کرده است. این ابزارها در کوتاه‌مدت می‌توانند از جهش قیمت‌ها جلوگیری کنند و قدرت خرید اقشار آسیب‌پذیر را حفظ نمایند اما از منظر ساختاری، تداوم این وضعیت نیازمند اصلاحات عمیق‌تر در سیاست‌های ارزی، تجاری و حمایتی است. اگرچه امروز بازار در آرامش به سر می‌برد اما وابستگی به واردات در برخی اقلام، آسیب‌پذیری در برابر نوسانات ارزی را همچنان حفظ کرده است.

■ **شکر، حبوبات و روغن؛ وفور کالا در سایه افزایش هزینه‌ها**

در بازار شکر، نرخ عمده‌فروشی قله بین ۷۳ تا ۷۴ هزار تومان است و قیمت مصوب خرده‌فروشی ۷۸ هزار و ۵۰۰ تومان تعیین شده است. حبوبات نیز با وجود افزایش حداکثر ۲۰ درصدی پس از حذف ارز ترجیحی، با کمبود مواجه نیست. روغن خوراکی اگرچه از نظر تأمین در وضعیت مناسبی قرار دارد اما افزایش‌های قیمتی مکرر و چالش‌حاشیه سود در شبکه توزیع، آن را به یکی از کالاهای حساس تبدیل کرده است. هنگامی که حاشیه سود توزیع کمتر از هزینه‌های حمل‌ونقل و دیگر موارد باشد، انگیزه عرضه کاهش می‌یابد و احتمال اختلال‌های مقطعی بالا می‌رود. تجربه کمبودهای گذشته نشان داده که حتی وفور در انبارها نیز تضمین‌کننده دسترسی روان و راحت در خرده‌فروشی نیست.

چرا حق مسکن ۳ میلیون تومانی کارگران هنوز در دولت تصویب نشده است؟

ابهام در فرآیند تصویب

می‌شود. طبق جزئیات اعلام‌شده، مقرر شده است که کارفرمایان موظفند این مبلغ جدید را از ابتدای بهمن ماه سال ۱۴۰۴ به کارگران خود پرداخت کنند. این موضوع برای تبدیل شدن به قانون، نیازمند ارسال و تصویب نهایی در هیئت وزیران است. در صورت تصویب نهایی، حق مسکن کارگران برای ماه‌های پایانی سال (بهمن و اسفند) به جای ۹۰۰ هزار تومان فعلی، مبلغ ۳ میلیون تومان خواهد بود. گزارش‌ها حاکی از آن است که اجرای این مصوبه به زمان تصویب هیئت وزیران وابسته است و ماه‌های پیش از بهمن مشمول این افزایش نخواهند بود.

■ **ابهام در فرآیند تصویب**
پس از اظهارات وزیر، برخی مقامات کارگری اعلام کردند که مصوبه مربوطه از شورای عالی کار عبور کرده و برای بررسی نهایی به هیئت دولت ارسال شده است، با این حال، گذشت حدود دو هفته از آن زمان، سکوت مطلق نهاد‌های دولتی بر این مصوبه حاکم است و هیچ خبر رسمی مبنی بر طرح یا بررسی آن در جلسات هیئت دولت منتشر نشده است.

اسکناس

گزارش

در جست‌وجوی نقطه اتکا برای «مردمی‌سازی اقتصاد» باید اعتماد مردم جلب شود

روزانه ۲۳۰۰ نفر از جمعیت فعال ایران، به صف بیکاران اضافه می‌شود. این عددی نیست که در گزارش‌های رسمی پیدا کنید، بلکه حاصل محاسبه نسبت نرخ مشارکت اقتصادی به جمعیت فارغ‌التحصیل دانشگاهی در پنج سال گذشته است. در جنوب شهر تهران، مردی چهل‌ساله که با سرمایه‌ای اندک یک کارگاه کوچک تولیدی راه‌انداخته بود، حالا پس از سه سال، دستگاه‌هایش را یکی یکی می‌فروشد، او می‌گوید دیگر صرفه‌ای ندارد. در مقابل، مدیرعامل یک شرکت دانش‌بنیان در پارک فناوری پردیس از ثبت سفارش صادراتی جدید به عراق خبر می‌دهد. چگونه در یک اقتصاد، دو روایت متضاد از موفقیت و شکست شکل می‌گیرد؟ واقعیت رسمی از کاهش نرخ بیکاری و رشد اقتصادی مثبت خبر می‌دهد، اما تجربه روزمره میلیون‌ها نفر از کاهش قدرت خرید و تعطیلی کسب‌وکارها حکایت دارد. این شکاف نقطه شروع پرسش از الگوی توسعه‌ای است که «مقاومت» را هدف گرفته است.

این مفهوم که به عنوان چارچوبی برای مدیریت فشارهای بیرونی و بازاریابی ساختار اقتصادی مطرح شده، در میانه میدانی از تضادها قرار دارد. از یک سو، اصول آن بر درون‌زایی، برون‌نگری، مردمی‌سازی و دانش‌بنیان‌ی استوار است؛ اهدافی که کمتر کس می‌تواند با آن‌ها مخالف باشد، اما از سوی دیگر پیاده‌سازی این اصول در بستر اقتصادی که دهه‌ها با وابستگی به نفت، تورم مزمن و نوسانات ارزی عجین شده، با چالش‌های جدی روبه‌رو است، داستان آن کارگاه کوچک تعطیل شده در برابر موفقیت شرکت دانش‌بنیان، نه دو نمونه تضادفی، که دو مسیر ممکن برای اقتصاد ایران را ترسیم می‌کند.

نخستین موج فشار واقعی در سال ۲۰۱۸ و با خروج آمریکا از توافق هسته‌ای نمایان شد، تحریم‌های بانکی و نفتی، کانال‌های درآمدی را مسدود کرد و جهش ارزی، تورم را به اوج رساند. در آن شرایط مفهوم «اقتصاد مقاومتی» از یک گفتمان نظری به یک ضرورت عملی تبدیل شد. تلاش برای کاهش وابستگی بود چه به نفت جدی‌تر شد، پایه‌های مالیاتی گسترش یافت و صادرات غیرنفتی به عنوان یک هدف کلیدی پیگیری شد. هرچند آمارها نشان می‌دهد که هنوز کسری بودجه ساختاری پابرجاست و اقتصاد در برابر هر موج جدید تحریم، واکنش شدید نشان می‌دهد. در متن این کشاکش، بخش خصوصی واقعی به شخصیت محوری بحران تبدیل شده است. سرمایه‌گذاری که باید موتور رشد درون‌زا باشد که در فضای از بی‌ثباتی و پیش‌بینی ناپذیری گیر افتاده است، و باید هم‌زمان با تورم مواد اولیه، نوسان نرخ ارز، بروکراسی اداری و گاه رقابت نابرابر با نهاد‌های شبه دولتی دست‌وپنجه‌نرم کند، موفقیت شرکت‌های دانش‌بنیان بیشتر نه به دلیل فضای کسب‌وکار، که به دلیل چابکی و اتکای کمتر به ساختارهای سنتی تأمین مالی و واردات است. این شرکت‌ها که ریشه در سرمایه‌انسانی تحصیل کرده کشور دارند، توانسته‌اند با وجود موانع، در زنجیره ارزش منطقه‌ای جای پای خود پیدا کنند. اما این مسیر برای کسب‌وکارهای سنتی و خرد که ستون فقرات اشتغال کشور هستند، چندان هموار نیست. اینجاست که تضاد اصلی خود را نمایان می‌سازد، مقایسه وضعیت امروز با دهه ۱۳۸۰ نشان می‌دهد که وابستگی به نفت از نظر ساختاری کاهش یافته، اما این کاهش نه به دلیل رشد تولید، که گاه ناشی از محدودیت فروش نفت بوده است. در عین حال اقتصاد ایران در مقایسه با کشورهای همچون ترکیه یا امارات که آن‌ها نیز با تحولات منطقه‌ای مواجه بوده‌اند، نتوانسته است سهم خود را از تجارت سرمایه‌گذاری منطقه‌ای به شکل پایدار افزایش دهد، وعده «اقتصاد مقاومتی» تاب‌آوری در برابر تکانه‌ها بود، اما تجربه نشان داده که در بسیاری از بخش‌ها، تکانه‌ها همچنان با قدرت به معیشت مردم ضربه می‌زند، برندگان این میدان، نه تولیدکنندگان واقعی، که واسطه‌گران و فعالیت‌های سوداگرانه‌ای بوده‌اند که از نوسانات ارزی و تورم منتفع شده‌اند، بازندگان اصلی نیز اقشار ثابت درآمد و تولیدکنندگان خردی هستند که قدرت رقابت در این فضا را ندارند.

شکاف طبقاتی عمیق‌تر می‌شود، فرار مغزها افزایش می‌یابد و تولید به حاشیه رانده می‌شود. در این سناریو، مفهوم «مقاومت» به مقاومتی مغفله‌انه و به‌صرف برای بقا تبدیل خواهد شد. اما سناریوی دیگر، حرکتی تدریجی به سمت اصلاحات ساختاری است. این اصلاحات از شفافیت در حکمرانی و کاهش تصدی‌گری دولت آغاز می‌شود، به اصلاح نظام بانکی و هدایت نقدینگی به سمت تولید می‌انجامد و با گسترش تعاملات منطقه‌ای و کاهش ریسک‌های سرمایه‌گذاری تکمیل می‌شود.

پاسخی که تا اینجا به تدریج آشکار شده، این است که اقتصاد مقاومتی نه یک پروژه کوتاه‌مدت برای عبور از تحریم، که یک فرایند بلندمدت برای بازسازی بنیان‌های اقتصادی است. این فرایند نیازمند اراده‌ای فزاینده و برنامه‌ای عملیاتی با شاخص‌های قابل سنجش است. در غیر این صورت، این مفهوم نیز چونان بسیاری دیگر، در حد یک گفتمان باقی خواهد ماند و شکاف بین واقعیت رسمی و تجربه مردم نه تنها بر نخواهد شد، که عمیق‌تر هم خواهد شد.



بررسی ها نشان داد:

کاهش ۱ درصدی قیمت نفت در پی مذاکرات خاورمیانه

یاسمین نسیتی / گروه انرژی

موضوع استفاده از انرژی‌های تجدیدپذیر در کشور از سال ۱۳۷۲ مطرح شد و افزایش امنیت انرژی، جبران ناترازی تولید و مصرف در بازه‌های زمانی کوتاه‌تر، کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای، حفظ محیط‌زیست از طریق کاهش مصرف سوخت‌هایی مانند مازوت و همچنین افزایش راندمان انرژی، از جمله مهم‌ترین عواملی هستند که صنعت برق را به سمت بهره‌گیری هرچه بیشتر از انرژی‌های تجدیدپذیر سوق داده‌اند. استفاده از انرژی‌های تجدیدپذیر در سبد تولید انرژی کشور، از اهمیت بالایی برخوردار است؛ چراکه می‌تواند بخشی از نیاز انرژی را از این مسیر تأمین کند. این موضوع به‌ویژه برای کشوری مانند ایران که از ظرفیت‌های مناسب در حوزه انرژی خورشیدی و در برخی مناطق در حوزه انرژی بادی برخوردار است، اهمیت دوچندانی دارد. در همین راستا، از سال ۱۳۹۵ و در پی مصوبه وزارت نیرو در باره خرید تضمینی برق از نیروگاه‌های تجدیدپذیر، عقد قرارداد خرید تضمینی برق خورشیدی از مشترکان غیردولتی آغاز شد. با توجه به اقدامات انجام‌شده در حوزه فرهنگ‌سازی، استقبال شهروندان از این طرح با رشد قابل‌توجهی همراه بوده، به طوری که در سال ۱۳۹۶، میزان قراردادها و ثبت‌نام مشترکان نسبت به سال ۱۳۹۵ افزایش چشمگیری داشت. بر اساس اعلام نهاد‌های رسمی، در سال‌های گذشته سرمایه‌گذاری در این طرح بر عهده مشترکان متقاضی بوده و شرکت توزیع برق تهران بزرگ موظف است باتمامی

مشترکان متقاضی نصب مولد خورشیدی، مطابق دستورالعمل‌های مربوطه، قرارداد خرید تضمینی برق با مدت ۲۰ سال منعقد کند.

■ **چگونه می‌توان صاحب نیروگاه خورشیدی پشت‌بامی شد؟**

به تأکید مسئولان این نیروگاه‌ها به‌ویژه در ساعات اوج مصرف، می‌توانند بخش قابل توجهی از نیاز برق ساختمان‌ها را تأمین کرده و نقش مؤثری در افزایش پایداری و امنیت تأمین برق کلان‌شهر تهران ایفا کنند. در صورتی که مشترکی متقاضی تأسیس نیروگاه خورشیدی پشت‌بامی باشد، می‌تواند با ثبت‌نام در سامانه مه‌رسان یا مراجعه حضوری

قیمت نفت همزمان با آماده شدن ایران و آمریکا برای دور سوم مذاکرات حدود یک درصد کاهش یافت. همزمان با برگزاری دور سوم مذاکرات ایران و ایالات متحده و کاهش نگرانی‌ها نسبت به تشدید تنش‌ها در خاورمیانه، از یک سو و اعمال تعرفه‌های جدید از سوی دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری ایالات متحده، از سوی دیگر که سبب ابهام در چشم‌انداز رشد اقتصاد جهانی و تقاضای سوخت شد، قیمت‌های نفت در معاملات روز دوشنبه (چهارم اسفند) حدود یک درصد کاهش یافت. قیمت نفت خام شاخص برنت دریای شمال با ۷۶ سنت یا ۰٫۰۶ درصد کاهش به ۷۱ دلار برای هر بشکه رسید. در همین حال نفت خام شاخص داپلپوتی آی آمریکا با ۷۵ سنت یا ۰٫۱۰ درصد کاهش، ۶۵ دلار و ۷۵ سنت برای هر بشکه دادوستد شد. پس از غیرقانونی اعلام شدن برنامه تعرفه‌ای پیشین ترامپ

چگونه برق خورشیدی، پشت بام خانه شما را به منبع درآمد تبدیل می‌کند

خانه شما سرمایه شما



به شرکت‌های توزیع نیروی برق نزدیک محل سکونت یا محل احداث نیروگاه، نسبت به دریافت مجوزهای لازم و عقد قرارداد خرید تضمینی برق به مدت ۲۰ سال اقدام کند. البته متقاضی موظف است تجهیزات مورد نیاز را شخصاً تهیه کرده و با همکاری و مشاوره وزارت نیرو نسبت به نصب آن‌ها اقدام کند. پس از نصب، کنتور مربوطه متصل خواهد شد و در صورتی که مشترک تمایل به تزریق برق تولیدی به شبکه داشته باشد، وزارت نیرو با فرآنت کنتور، هزینه برق تولیدی را به صورت ماهانه به‌وی پرداخت می‌کند. در این زمینه، کامبیز ناظران - مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق

انرژی

از سوی دیوان عالی آمریکا، وی روز شنبه (دوم اسفند) گفت: تعرفه واردات از همه کشورها را به‌طور موقت از ۱۰ درصد به ۱۵ درصد افزایش می‌دهد. تونی سیکا مور، تحلیلگر مؤسسه آی جی مارکتس گفت: خبر آخر هفته مربوط به تعرفه‌ها سبب افزایش جریان ریسک گریزی شده است این موضوع قیمت نفت را هم تحت تأثیر قرار می‌دهد. چین هم روز دوشنبه اعلام کرد در حال «ارزیابی کامل» حکم تعرفه‌ای دیوان عالی آمریکا است و از واشینگتن خواست «اقدام‌های تعرفه‌ای یکجانبه» علیه شرکای تجاری خود را لغو کند. تصمیم برای افزایش تعرفه‌ها همچنین نگرانی‌های فزاینده درباره احتمال تشدید تنش‌ها در خاورمیانه را که هفته گذشته سبب رشد بیش از ۵ درصدی قیمت نفت شده بود، تا حدی تعدیل کرده است.

تولید برق

می‌شود. این تسهیلات تا ۸۰ درصد هزینه ساخت نیروگاه‌های کوچک‌مقیاس را پوشش می‌دهد و دوره بازگشت سرمایه این طرح حدود ۴ تا ۵ سال برآورد می‌شود. افرادی که اقدام به نصب این نیروگاه‌ها می‌کنند، علاوه بر استفاده از برق تولیدی در مشاعات ساختمان، امکان فروش برق مازاد به شبکه را نیز خواهند داشت. این اقدام ضمن ایجاد درآمدی پایدار برای خانوارها، موجب افزایش ارزش ملک آن‌ها نیز می‌شود. به‌طور میانگین، یک نیروگاه خورشیدی ۵ کیلوواتی به حدود ۶۰ مترمربع فضا نیاز دارد. همچنین استحکام و طول عمر ساختمان از اهمیت بالایی برخوردار است. در ساختمان‌های چندطبقه، کسب رضایت تمامی ساکنان برای استفاده از مشاعات ضروری است؛ چراکه مالکیت نیروگاه بر اساس کد اشتراک برق مشاعات ثبت می‌شود و برق تولیدی نیز در همان بخش مورد استفاده قرار می‌گیرد. به تأکید کارشناسان، احداث نیروگاه‌های خورشیدی پشت‌بامی به‌ویژه در شهری مانند تهران که با محدودیت فضای باز برای احداث نیروگاه مواجه است، یک مزیت مهم محسوب می‌شود. با متقاضیان ۲۰ سال متعقد خواهد شد و برق تولیدی با قیمتی بالاتر از مبلغی که مشترک برای مصرف برق به وزارت نیرو پرداخت می‌کند، خریداری می‌شود. در این شرایط، مشترک می‌تواند هم از برق تولیدی برای مصرف خود استفاده کند و هم مازاد آن را به شبکه توزیع برق تزریق کند.

تهران بزرگ - اخیراً از نصب و راه‌اندازی بالاترین ظرفیت نیروگاه خورشیدی پشت‌بامی بر روی یک‌هزار نقطه شامل ساختمان‌های اداری، مسکونی، تجاری و عمومی در شهر تهران خبر داده‌است. به گفته وی، علاوه بر این پروژه، طرح‌های دیگری نیز در بیش از ۱۵۰۰ نقطه دیگر در پایتخت در دست اجراست که بر اساس برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده، پیش‌بینی می‌شود پیش از آغاز یک مصرف تابستان سال آینده، ظرفیت انرژی خورشیدی پشت‌بامی شهر تهران به ۱۲۰ مگاوات برسد. این نیروگاه‌ها به‌ویژه در ساعات اوج مصرف، می‌توانند بخش قابل توجهی از نیاز برق ساختمان‌ها را تأمین کرده و نقش مؤثری در افزایش پایداری و امنیت تأمین برق کلان‌شهر تهران ایفا کنند. در حال حاضر، پایگاه اینترنتی mehrsun.ir دسترس علاقه‌مندان قرار دارد و متقاضیان می‌توانند از طریق این سامانه، تمامی مراحل احداث نیروگاه خورشیدی از تأمین تجهیزات تا عقد قرارداد فروش برق و اتصال به شبکه را به‌صورت کامل دنبال کنند. قیمت خرید تضمینی برق خورشیدی در سال جاری به ازای هر کیلووات، ۳ هزار و ۸۲۰ تومان تعیین شده و قراردادهای منعقدشده شامل ضریب افزایشی برای سال‌های آینده نیز خواهد بود. در حوزه حمایت‌های مالی نیز برای توسعه نیروگاه‌های خورشیدی خانگی، تسهیلاتی تا سقف ۴۰۰ میلیون تومان با نرخ سود ۱۴ درصد و بازپرداخت پنج‌ساله پیش‌بینی شده است که از طریق بانک‌های عامل پرداخت

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۹۶۹۸۵۵۲۱ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شهریار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم مهین صفری زنگنه فرزند ولی بشماره شناسنامه ۲۳۳ با کد ملی ۰۹۶۷۹۶۷۹۶۷۸۳ بصورت شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۰۳/۷۷ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۱۳۲ فرعی از ۵۳ اصلی واقع در شهرستان شهریار خریداری از مالک رسمی ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه بدیهی خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم، اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م / الف ۱۳۸۱۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۱/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۰۵ مهدی ناصری رئیس ثبت اسناد و املاک

اداره ثبت اسناد و املاک بندر گناوه

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیتی ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابرای شماره ۸۳۹۲/۰۵۰۰۰۳۴۰۳۴۰۰۱۰۶/۱۴۰۴/۱۰/۱۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندر گناوه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای هادی یونس فرزند علی اصغر به شماره شناسنامه ۱۴۷۶ کد ملی ۰۹۳۱۴۴۹۷۱۸ صادره از ملایر با نسبت به شش‌دانگ عرصه و اعیان یک باب خانه به مساحت ۲۳۰ مترمربع درقسمتی ازپلاک ۹۱۷ اصلی واقع در قریه امامزاده گناوه خریداری مع اوسطه از آقای قنبر صادقی و شرکا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به مراجعه ذیصلاح قضایی نمی باشد. ۲۱۱۵۰۸ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۱/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۰۵ محمد چهارپادار رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان گناوه

آگهی ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت املاک

آقای محمد رضا خانی با کد ملی ۰۴۶۰۳۰۴۶۰۸۰۵۹۰ متولد ۰۵/۰۶/۱۳۴۹/۱۳۴۹ باستناد درخواست وارده به شماره ۶۷۲۸ مورخه ۰۹/۱۱/۱۴۰۴ ادعا نموده اند که یک جلد سند مالکیت ۳ دانگ مشاع از شش دانگ دستگاه آپارتمان عرصه و اعیان به پلاک ثبتی ۱۸۸۶/۱۴۶ بخش ۳ مهدی شهر به شماره سند ۹۲۳۳۳۸ دفتر ۵۵ صفحه ۱۳۸ به علت جابجایی مفقود گردیده است و چون در نظر است سند مالکیت المثنی نسبت پلاکهای فوق صادر گردد لذا مراتب یک نوبت آگهی می گردد تا هر کس که مدعی انجام معامله با پلاک صدرالاشاره می باشد یا مدعی وجود سند مالکیت در نزد خود است طرف مدت ده روز به اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان مهدی شهر مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر سند مالکیت المثنی برابر مقررات صادر خواهد شد. ۲۱۳۶۷۶۸ حسین فرزونی تلوکی رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان مهدی شهر

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بردسکن

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۰۶۱۵۲/۱۴۰۴ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بردسکن تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای خانم شرکت همیاران انرژی خورشید اختران شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۸/۳۱۵/۶۳ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک صفر فرعی از ۱۸۸ اصلی واقع در بخش ۴ شهرستان بردسکن خریداری علی اکبر کوبکی و ذبیح اله حسین زاده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۴۰

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۱/۱۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۰۵

علامرضا کنج بخش رئیس ثبت اسناد و املاک بردسکن

آگهی اعلان نظریه کمیسیون تشخیص ماده ۱۲ قانون زمین شهری (نوبت دوم)

کمیسیون تشخیص موضوع ماده ۱۲ قانون زمین شهری در استان کردستان به موجب نظریه های مندرج در جدول ذیل بایر (ب ا ی ر) را اعلام نموده است لذا با توجه عدم دسترسی به مالکین و به استناد مصوبه مورخ ۲۳/۱۱/۷۰ مجمع تشخیص مصلحت نوبت و به فاصله ده روز به اطلاع مالکین و صاحبان حقوق قانونی میرساند در صورت اعتراض به نظریه صادره اعتراض خود را حداکثر ظرف مدت سه ماه از تاریخ انتشار آخرین آگهی به مراجعه صالحه قضایی تقدیم دارند در صورت عدم اعتراض در فرجه زمانی یاد شده نظریه صادره قطعی است. م / الف ۹۷۶۹

شماره رای	نوعیت	تاریخ	محل وقوع	مساحت (متر مربع)	پلاک ثبتی	مختصات
۲۳۱۲	بایر	۱۴۰۴/۱۱/۱۶	شهرستان سقز	۷۲۲/۳۲	واقع در قسمتی از اراضی روستای کهریزه	Y = ۴۰۹۱۸۰ X = ۶۱۴۹۱۷

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۴/۱۱/۲۵ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۱/۱۲/۰۵

ناکو مدرس گرجی معاون املاک و حقوقی

اسکناس

روز نامه اسکناس را در شبکه‌های اجتماعی دنبال و حمایت نمایید

 www.instagram.com/eskenas

 www.jaaar.com/kiosk/archives/eskenas

اسکناس

روزنامه اقتصادی اسکناس

خبر روز

رقابت شرکت‌های فناوری برای تأمین انرژی پایدار شدت گرفت

شرکت‌های بزرگ فناوری مانند گوگل، مایکروسافت و آمازون به دلیل مصرف گسترده انرژی در سیستم‌های هوش مصنوعی، سرمایه‌گذاری‌های خود را به سمت تأمین و توسعه منابع انرژی پایدار و جدید سوق می‌دهند. رشد سریع هوش مصنوعی مولد موجب افزایش چشمگیر مصرف انرژی شده‌است، به طوری که بر اساس داده‌های بانک سرمایه‌گذاری گلدمن ساکس، باباکریگری مدل‌های هوش مصنوعی مولد در مراکز داده، تقاضای انرژی این مراکز تا سال ۲۰۳۰، حدود ۱۶۰ درصد افزایش خواهد یافت و این در حالی است که مصرف انرژی مراکز داده سال‌ها تقریباً ثابت بوده‌است. در حال حاضر مراکز داده در جهان حدود دو درصد از کل مصرف انرژی را به خود اختصاص می‌دهند، اما پیش‌بینی می‌شود که این سهم تا سال ۲۰۳۰، به حدود سه تا چهار درصد برسد. در آمریکا نیز با وجود آنکه رشد مصرف انرژی در یک دهه گذشته تقریباً متوقف شده بود، پیش‌بینی می‌شود که نیاز انرژی مراکز داده تا سال ۲۰۳۰، حدود ۲۰۴ درصد افزایش یابد. افزایش شدید مصرف انرژی ناشی از هوش مصنوعی موجب شده گوگل برای تأمین برق مراکز داده خود، به سمت استفاده از تراکتورهای کوچک هسته‌ای برود و باشرکت «کایروس پاور» (Kairos Power) توافق نامهای امضا کند و نخستین را کتور قرار است تا سال ۲۰۳۰ و سایر تراکتورها تا سال ۲۰۳۵ وارد مدار شوند. بر اساس گزارش خبرگزاری آناتولی، مایکروسافت نیز در همکاری باشرکت «اوپن‌آی‌آی» (OpenAI) برای تأمین انرژی پایدار، با هدف ادامه فعالیت در نیروگاه «تری مایل آیلند» توافق کرده‌است. آمازون هم اعلام کرد که در ماه مارس مرکز داده هسته‌ای در پنسیلوانیا خریداری خواهد کرد. طبق آمار آژانس بین‌المللی انرژی، یک پرسش ساده در چرت جی‌پی‌تی ۴.۹ وات ساعت برای مصرف می‌کند، در حالی که یک جست‌وجوی عادی در جست‌وجوی اینترنتی معمولی انرژی مصرف می‌کند. جست‌وجوی فناوری «ورج» (The Verge) نیز گزارش کرد، ابزارهای هوش مصنوعی تصویرساز برای تولید تصاویر، به اندازه شارژ یک یک گوشی هوشمند حدود ۰.۱۲ کیلووات ساعت، انرژی مصرف می‌کنند.

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان ساری

برابر برای شماره ۰۰۳۲۵۰۳۱۰۴۵۶۰۱۴۰۴ مورخ ۰۲/۰۹/۱۴۰۴ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در / واحد ثبتی منطقه دو ساری تحت تصرفات مالکانه فاطمه جردی فرزند صفرعلی به شماره ملی ۰۵۰۱۹۸۸۴۵ نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زراعی به مساحت ۳۴۱ متر مربع به پلاک ۳۷۰ فرعی قسمتی از پلاک ۷ اصلی واقع در قریه دینک بخش ۲ ثبت ساری. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۲۱۳۱۱۰ **تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۱/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۰۵** **یاسر ملکی مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو ساری**

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان ساری منطقه ۳

برابر رای شماره ۰۸۹/۱۴۵۹/۱۴۰۴ مورخ ۰۹/۰۹/۱۴۰۴ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه ۳ ساری تصرفات مالکانه مسیح حمزه کلکناری فرزند نوراله بشماره ملی ۰۳۷۸۳۳۷۸۳/۵۷۶ بشماره پرونده ۱۴۸-۱۴۰۴ نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۸۰/۴۱۴۹ متر مربع (چهار هزار و صد و هفت و نه متر و هشتاد سانتیمتر) مترمربع قسمتی از پلاک ۵ اصلی واقع در بخش ۲۰ ثبت ساری قریه کپاکلا خریداری از آقای نوراله حمزه محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م.الف ۲۱۲۱۷۹۹

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۱/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۰۵

فریبرز یوسفیان حمیدی - رییس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ساری منطقه ۳



با تلاش بی وقفه کارکنان منطقه ۹ در روزهای سرد ماه جاری صورت گرفت:

ثبت رکورد ۱۰۴ میلیون متر مکعبی انتقال روزانه گاز در شمال کشور

اخبار

تکمیل و ارسال تمامی مخازن پتروشیمی دهدشت توسط شرکت صنایع آذراب

گروه استانها:

طراحی، ساخت و ارسال تجهیزات کلیدی پتروشیمی دهدشت توسط متخصصان شرکت آذراب با پیشرفت قابل توجهی در حال انجام است.

مهندس محمدرضانیک آذر مدیر این پروژه در اینباره افزود: در این پروژه، از مجموع ۲۳ مخزن تعریف شده، بیش تر ۲۱ مخزن با موفقیت تکمیل و تحویل شده بود و اکنون ۲ مخزن باقی‌مانده نیز پس از اتمام ساخت، به سایت پروژه ارسال شد.

وی ادامه داد: همچنین ساخت ۳ راکتور این پروژه که بخش مهمی از پروژه را شامل می‌شود و هرکدام وزنی حدود ۱۳۰ تن دارند، به مراحل پایانی رسیده و طبق برنامه‌ریزی انجام‌شده، تا پیش از پایان سال جاری تحویل کارفرما خواهد شد.

مهندس نیک آذر در ادامه بیان کرد: شرکت آذراب به‌عنوان یکی از شرکت‌های توانمند کشور در حوزه طراحی و ساخت تجهیزات سنگین صنعتی، نقش کلیدی در تأمین تجهیزات راهبردی پتروشیمی دهدشت ایفا کرده است. این موفقیت، بار دیگر توانمندی فنی و مهندسی آذراب در ساخت تجهیزات سنگین و راهبردی صنعت پتروشیمی کشور را به نمایش گذاشته است.

وی در ادامه بیان کرد: پتروشیمی دهدشت به‌عنوان یکی از پروژه‌های مهم زیرمجموعه صنایع پتروشیمی خلیج فارس-بزرگ‌ترین هلدینگ پتروشیمی کشور- نقش راهبردی در زنجیره تولید پلی‌اتیلن ایفا می‌کند و این مخازن و راکتورها، تأمین خوراک مورد نیاز سایر مجتمع‌های پتروشیمی را ممکن می‌سازند.

تجلیل از برگزیدگان جشنواره نشان نیکوکاری خراسان رضوی

مشهد / سارا رحمتی :

همایش سالانه مدیران مؤسسات خیریه خراسان رضوی با حضور مسئولان، فعالان اجتماعی و مدیران بقاع متبرکه شاخص استان برگزار شد و در این مراسم از مؤسسات برتر در «جشنواره نشان نیکوکاری» تجلیل به عمل آمد.

همایش سالانه مدیران مؤسسات خیریه خراسان رضوی با حضور مسئولان استانی، فعالان اجتماعی، رؤسای ادارات اوقاف، مدیران بقاع متبرکه شاخص استان و اعضای شورای معاونین اداره کل برگزار شد، دراین همایش حجت الاسلام والمسلمین محمد احمدزاده، مدیرکل اوقاف و امور خیریه خراسان رضوی اظهار کرد: فعالیت ستاد هماهنگی امور خیریه در استان جایگاه خود را پیدا کرده و هدف اصلی آن، ایجاد هم‌افزایی و هماهنگی میان مؤسسات خیریه برای ارائه خدمات اثرگذارتر به جامعه است.

وی با اشاره به نقش کارگروه‌های تخصصی در ستاد افزود: این کارگروه‌ها در حوزه‌های مختلف فرهنگی، اجتماعی و اشتغال موفقیت‌های قابل توجهی داشته‌اند و با ادامه این هماهنگی‌ها، انتظار می‌رود خدمات فرهنگی و اجتماعی مؤسسات خیریه بیش از پیش توسعه یابد.

مدیرکل اوقاف و امور خیریه خراسان رضوی با تقدیر از خیرین، واقفین و تمامی کسانی که در مسیر خدمت به محرومان و توسعه امور فرهنگی و اجتماعی تلاش کرده‌اند، خاطرنشان کرد: گرمی‌داشت یاد شهدا، از جمله شهدای انقلاب اسلامی، دفاع مقدس و سلامت، همواره مدنظر ماست و همراهی و همدلی خیرین و مؤسسات باعث می‌شود که خدمات مؤثرتر و پایدارتر به جامعه ارائه شود.

حجت الاسلام احمدزاده در پایان ضمن آرزوی طول عمر بابرکت و سلامت برای همه حاضرین، تأکید کرد: هم‌افزایی مؤسسات خیریه و مشارکت فعال خیرین، زمینه‌تحقیق اهداف ستاد فراهم می‌کند و نوید دهنده توسعه خدمات فرهنگی، اجتماعی و اشتغال در سطح استان است. سید جواد حسینی، فرماندار مشهد، این همایش در این همایش با تقدیر از تلاش‌های خیرین و فعالان اجتماعی اظهار کرد: حضور مؤسسات خیریه در جامعه، مکمل اقدامات دولت است و خدمات این مؤسسات در رسیدگی به نیازهای مردم، ارزش و اهمیت خاصی دارد. وی افزود: اگر تمامی خدمات صرفاً توسط دولت انجام شود، اثرگذاری و نزدیکی به مردم به اندازه‌ای که خیرین ایجاد می‌کنند، حاصل نخواهد شد.

گروه استانها / مازندران:

مدیر منطقه ۹ عملیات انتقال گاز ایران، از ثبت رکورد ۱۰۴ میلیون متر مکعبی در روزهای سرد و برفی بهمن ماه در این منطقه عملیاتی، خبر داد.

محمی‌الدین مفخمی با اعلام این خبر گفت: منطقه ۹ عملیات انتقال گاز ایران برای مقابله با هرگونه شرایط اضطراری احتمالی آمادگی کامل دارد و با وجود همه مشکلات ناشی از فصل سرما شبکه، پایدار بوده و گاز، بدون وقفه در لوله‌های انتقال در جریان است. مدیر منطقه ۹ عملیات انتقال گاز افزود: در روزهای سرد و بیک مصرف در ابتدای بهمن ماه که فشار ۷۰ درصد از شبکه گاز استان‌های مازندران و گلستان، کمتر از ۲۰۰ پوند بوده است، این منطقه با تلاش شبانه‌روزی کارکنان متعهد، توانست باانجام ۷۵ مورد تغییر آرایش، توزیع متوازن رادر شبکه گاز در سطح منطقه، برقرار

شهرستان

سازد و رکورد انتقال روزانه گاز، به میزان ۱۰۴ میلیون مترمکعب را به ثبت برساند. وی با بیان اینکه منطقه ۹ عملیات انتقال گاز در روزهای سرد و برفی ماه جاری، با دارا بودن ۴٫۶ درصد از طول خط انتقال گاز کل کشور، ۱۷ درصد گاز مصرفی کشور را انتقال داده است. افزود: استقرار و بازدید اکیپ‌های عملیاتی در ایستگاه‌های شیرهای بین‌راهی، همراه با پایش مستمر و نظارت بر عملکرد خطوط لوله و تاسیسات تقویت فشار گاز، مانع از بروز کوچک‌ترین اختلالی در جریان ایمن و پایدار گاز در شمال کشور شده است. وی در ادامه با تأکید بر وضعیت آماده‌باش کامل نیروهای عملیاتی و ستادی در سراسر منطقه، به ویژه در تاسیسات کلیدی مانند رشت و رامسر، خاطرنشان کرد: با همکاری تمامی واحدهای ستادی و عملیاتی و با توکل بر خداوند متعال از زمستان امسال نیز به مانند سال‌های گذشته با موفقیت عبور خواهیم کرد.

برگزاری

با سخنرانی مدیرکل استاندارد استان صورت گرفت؛

برگزاری دوره آموزشی «راهبردهای نوین در بهینه‌سازی مصرف انرژی» در اردبیل



گروه استانها / اردبیل:

به گزارش روابط عمومی: استانداردها استان اردبیل در چارچوب برنامه‌های ملی برای بهینه سازی مصرف انرژی و کاهش مصرف آن و نیز ارتقای استانداردهای زیست محیطی، اداره کل استاندارد استان اردبیل دوره آموزشی «راهبردهای نوین در بهینه‌سازی مصرف انرژی» را برای متخصصان، مهندسان و مسئولان کنترل کیفیت صنایع مختلف برگزار کرد.

دکتر منصور جلایر مدیر کل استاندارد استان اردبیل ضمن تأکید بر ضرورت رعایت استانداردهای انرژی در فرآیندهای تولیدی افزود "تدوین استانداردهای معیار مصرف انرژی یکی از مهمترین اقدامات کلان کشور در راستای ایجاد چهارچوب مناسب و تعیین الزامات قانونی جهت بسترسازی بهبود عملکرد انرژی در واحدهای صنعتی ،ساختمانی و همچنین زمینه سازی مورد نیاز در راستای انجام پیش بینی های مربوط

به تقاضا و برنامه ریزی تولید انرژی در کشور می باشد.

وی همچنین بر ضرورت « اصلاح فرآیندهای تولیدی بر پایه داده‌های کشور در راستای ایجاد چهارچوب مناسب و تعیین الزامات قانونی جهت بسترسازی بهبود عملکرد انرژی در واحدهای صنعتی ،ساختمانی و اثرات اقتصادی و زیست محیطی زیانباری می باشد واگر ما بتوانیم با

وی افزود: این طرح در قالب پویش ملی «اطعام مهدوی، ایران همدل» اجرا می‌شود؛ پویشی که علاوه بر غذای گرم، ۴ میلیون افطاری ساده و ۲۳۰ هزار بسته معیشتی را نیز هدف‌گذاری کرده است؛ اعدادی که نشانگر بسیج گسترده مردمی در سطح استان است.

مدیرکل کمیته‌امداد خراسان رضوی گفت: بیش از ۳۵۰ آشپزخانه اطعام مهدوی و ۶۸۷ مرکز نیکوکاری در سراسر استان در این طرح مشارکت دارند. این مراکز مسئولیت شناسایی نیازمندان، جذب کمک‌های مردمی و تهیه و توزیع اقلام را بر عهده دارند.

وی ادامه داد: با هماهنگی شورای سیاستگذاری ائمه جمعه، در محل‌های برگزاری نماز جمعه و در شب‌های قدر، میلاد امام حسن مجتبی‌(ع) و عید فطر، جایگاه‌هایی برای جذب حامی و جمع‌آوری



و توزیع اقلام با نظم و سرعت بیشتری انجام شود.

مدیرکل کمیته‌امداد خراسان رضوی در پایان تأکید کرد: ماه مبارک رمضان فرصت بی‌ظنیری برای گسترش فرهنگ انفاق و همدلی است و امیدواریم با تدابیر این مشارکت‌ها، سفره‌های نیازمندان استان در این ماه پربرکت، رنگین‌تر از گذشته باشد.

آغاز پویش «اطعام مهدوی، ایران همدل» در خراسان رضوی

در هفته ملی سلامت مردان مطرح شد؛

تأکید رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان بر اهمیت پیشگیری از سوانح

سلامتی، سربلندی و توفیق روزافزون در خدمت به نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران آرزو کرد. روز شمار هفته سلامت مردان ایران، سما در سال ۱۴۰۴ (۱ اسفند لغایت ۷ اسفند ماه)؛

جمعه (۹ اسفند): سلامت مردان و رعایت ایمنی در محیط زندگی
شنبه (۱۰ اسفند): سلامت مردان و رعایت ایمنی در زندگی و راه‌ها
یکشنبه (۱۱ اسفند): سلامت مردان و رعایت ایمنی در محیط کار
دوشنبه (۱۲ اسفند): سلامت روان مردان، سپری در برابر سوانح و حوادث
سه‌شنبه (۱۵ اسفند): حذف رفتارهای پرخطر و رعایت ایمنی در رفتار
چهارشنبه (۱۶ اسفند): انتخاب‌های آگاهانه در راستای سلامتی مردان
پنج‌شنبه (۱۷ اسفند): سلامت مردان و رعایت ایمنی در ورزش

حوزه‌های مختلف و انجام معاینات دوره‌ای برای تشخیص زودهنگام بیماری‌هایی‌مانند فشارخون، دیابت و بیماری‌های قلبی از اقداماتی است که مردان باید به‌طور جدی در برنامه‌زندگی خود قرار دهند.

وی نقش خانواده را نیز در این زمینه مهم دانست و خاطرنشان کرد: خانواده‌ها با یادآوری مستمر اصول ایمنی و تشویق مردان به رعایت نکات پیشگیرانه و مراجعه به‌موقع به پزشک، می‌توانند نقش کلیدی در کاهش آسیب‌های ناشی از سوانح ایفا کنند و به حفظ پایداری کانون خانواده کمک نمایند.

رئیس دانشگاه در پایان باتبریک هفته ملی سلامت مردان به تمامی مردان شریف و زحمتکش ایران اسلامی، به‌ویژه اساتید، کارکنان و دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، برای آنان

اسکناس

سکه ضربی خراسان

اخبار

هم‌افزایی دستگاه‌های اجرایی برای توسعه خوشه‌های کسب‌وکار خراسان رضوی

مشهد / سارا رحمتی :

رئیس هیأت‌مدیره و مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی خراسان رضوی بر ضرورت تقویت همکاری بین‌بخشی برای اجرای مؤثر برنامه ملی توسعه خوشه‌های صنعتی در استان تأکید کرد.

جعفر فرشچی طوسی در حاشیه نشست کمیته استانی توسعه خوشه‌های کسب‌وکار خراسان رضوی اظهار کرد: تشکیل و فعال‌سازی کمیته استانی توسعه خوشه‌ها در چارچوب تصویب‌نامه شماره ۱۱۱۱۹۱ ت ۶۴۷۰۷ مورخ ۱۳ مهرماه ۱۴۰۴ هیأت وزیران با عنوان «برنامه ملی توسعه خوشه‌های صنعتی ذیل جزء ۲ بند(ج) ماده ۴۸ قانون برنامه پنجساله هفتم پیشرفت جمهوری اسلامی ایران» و در راستای دستورالعمل‌های سازمان صنایع کوچک و شهرک‌های صنعتی ایران در دستور کار قرار گرفته است. وی با اشاره به اهداف این کمیته افزود: هدف اصلی، ایجاد هم‌افزایی میان دستگاه‌های اجرایی، تشکل‌های تخصصی و فعالان بخش خصوصی به‌منظور تقویت ساختارهای شبکه‌ای در زنجیره ارزش و تسریع در اجرای پروژه‌های توسعه خوشه‌ای در سطح استان است.

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی خراسان رضوی با تشریح عملکرد استان در این حوزه تصریح کرد: تاکنون پنج پروژه توسعه خوشه‌ای شامل زعفران، میلمان، طلا و جواهر و سنگ‌های قیمتی، کفش و فرش دستباف در استان به اتمام رسیده که دستاوردهای قابل توجهی در ارتقای توان رقابتی بنگاه‌های کوچک و متوسط، توسعه بازار و افزایش تعاملات شبکه‌ای به همراه داشته است.

وی ادامه داد: در حال حاضر نیز سه خوشه کسب‌وکار شامل پوشاک (در سال پایانی اجرا)، پلاستیک (آغاز اجرا از ۱۳ اسفند ۱۴۰۴) ولبنیات (آغاز اجرا از چهارم آبان ۱۴۰۴) در مرحله پیاده‌سازی قرار دارد که با حمایت و مشارکت دستگاه‌های اجرایی مرتبط دنبال می‌شود. فرشچی طوسی با تأکید بر اهمیت مدل توسعه خوشه‌ای خاطرنشان کرد: این رویکرد با ایجاد شبکه همکاری میان تولیدکنندگان، تأمین‌کنندگان، مراکز علمی و پژوهشی، نهاد‌های مالی و دستگاه‌های پشتیبان، زمینه کاهش هزینه‌ها، افزایش بهره‌وری، ارتقای کیفیت و توسعه بازارهای داخلی و صادراتی را فراهم می‌کند.

خلیل الهی رئیس کل دادگستری استان خبر داد :

آغاز اجرای ماده ۱۴ قانون الزام به ثبت اموال غیرمنقول در آذربایجان شرقی

گروه استانها / آذربایجان شرقی:

رئیس کل دادگستری استان آذربایجان شرقی از آغاز رسمی اجرای ماده ۱۴ قانون الزام ثبت اموال غیرمنقول از امروز خبر داد.

موسی خلیل الهی در حاشیه جلسه وینباری با معاون اول قوه قضاییه از آغاز رسمی اجرای ماده ۱۴ قانون الزام ثبت اموال غیرمنقول و صدور شناسه برای املاک از امروز خبر داد. رئیس کل دادگستری استان آذربایجان شرقی با بیان اینکه قانون الزام به ثبت اموال غیرمنقول در سال ۱۴۰۳ اجرایی شده است، اظهار کرد: این قانون برای حل مشکلات مردم و دولت در زمینه اموال غیرمنقول از جمله املاک مصوب شده است. وی یادآور شد: امروزه بیشترین پرونده‌های مطروحه در دادگستری در بخش اموال غیرمنقول خصوصاً در حوزه بیش فروش آپارتمان و زمین است. این مقام قضایی در استان با اشاره به اینکه با این قانون بخش عمده‌ای از موضوع خوشبختانه حل شده است، عنوان کرد: الزامات متعددی در این خصوص پیش‌بینی شده و دستگاه‌های فعال حوزه املاک از جمله شهرداری‌ها، ثبت اسناد، نظام مهندسی و راه و شهرسازی را ملزم به همکاری و هماهنگی می‌کند.

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای ایلام:

سد ایلام ۸۰ درصد آب دارد

گروه استانها / ایلام:

صادق علیمرادی با اشاره به تازه‌ترین وضعیت سد‌های چهارگانه استان، افزود: ظرفیت سد ایلام در تراز نرمال ۶۱ میلیون مترمکعب و حجم کنونی آن ۲۸.۷ میلیون مترمکعب است که این نشان از بردگی ۸۰ درصدی دارد.

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای ایلام اعلام کرد: حجم آب پشت سد‌های چهارگانه استان اکنون ۱۹۳.۷ میلیون متر مکعب است و سد «چم‌گردلان» (ایلام) به‌عنوان تأمین‌کننده آب شهر مرکز استان نیز ۸۰ درصد آب دارد.

صادق علیمرادی روز یکشنبه با اشاره به تازه‌ترین وضعیت سد‌های چهارگانه استان، افزود: ظرفیت سد ایلام در تراز نرمال ۶۱ میلیون مترمکعب و حجم کنونی آن ۲۸.۷ میلیون مترمکعب است که این نشان از بردگی ۸۰ درصدی دارد.

وی اظهار کرد: حجم سد کنگر ایوان نیز در تراز نرمال ۱۹ میلیون مترمکعب است که اکنون با ۱۰.۱ میلیون مترمکعب، معادل ۲۴ درصد آن پر است.

فناوری

آیا دوران تیم کوک در اپل به پایان رسیده است؟



اپل به زودی نخستین محصولات بزرگ خود در سال ۲۰۲۶ را عرضه خواهد کرد و این رویداد می تواند زمینه ساز دهه های شود که در آن این شرکت به شیوه هایی نامعلوم و غیرمنتظره تغییر می کند. در آغاز ماه مارس، سال اپل واقعا آغاز خواهد شد. در هفته اول این ماه، این شرکت مجموعه ای از محصولات جدید را به نمایش خواهد گذاشت. اما ممکن است این رویداد چیزی بسیار مهم تر از نمایش محصولات باشد؛ آغاز سالی که می تواند برای همیشه آینده این شرکت را تعیین کند. انبوهی از محصولات در راه خواهد بود. گفته می شود اپل روی آیفون جدید و آرزان تر، چند آپدیت جدید، مجموعه ای کامل از مک های جدید و نمایشگرهای جدید کار می کند. مشخص نیست کدام یک از آن هادر هفته ی معرفی حضور خواهند داشت، هرچند ممکن است همه آن ها هم حضور داشته باشند. این هفته ای عجیب خواهد بود. اپل به برگزاری رویدادهای بزرگ محصولات خود به صورت زنده شناخته می شود و پیش از همه گیری کووید-۱۹، این رویدادها به صورت زنده روی صحنه برگزار می شدند، اما اکنون به صورت ویدیوهای آنلاین ضبط شده ارائه می شوند، هرچند این شرکت همچنین نمایش های حضوری در پردیس اپل پارک خود برگزار می کند. این بار، اپل رویدادهای مطبوعاتی را در نیویورک، لندن و شانگهای برگزار می کند، هرچند شایعات حاکی از آن است که این شرکت ممکن است در واقع محصولات راییش از آن ها از طریق اعلامیه در وبسایت خود معرفی کند.

پیشخوان

مقدسی کارگردان نمایش «البته واضح و مبرهن است که...» : مردم دل و دماغی برای کمدی دیدن ندارند



اظهار کرد: گروه ما اختصاصاً بچه های دارای عارضه بینایی هستند. من نزدیک چند سال است که این بچه ها را می شناسم و در کار قبلی هم یعنی نمایش «قلاده ای برای یک سگ مرده» بازیگردان آنها بودم. از آنجایی که رشته خودم کارشناسی ارشد روانشناسی است، تمایل داشتم تا در این اثر به نوعی هنر و روانشناسی را تلفیق کنم. وی افزود: از فروردین تا حالا مشغول تمرین بودیم. برخی از بچه ها خط بریل بلدند و برای برخی دیگر دیالوگ ها را به صورت پیام صوتی ضبط کردم. حدود ۱۰ ماه طول کشید تا به این مرحله برسیم و تمرین ها را انجام دادیم. الان با میزانشنی کامل، طراحی نور و دقیقاً مثل یک تئاتر حرفه ای و واقعی در سالن محراب در حال اجرای نمایش هستیم.

■ **فاصله گرفتن از کمدی سخیف**
مقدسی با اشاره به ویژگی های اجرایی این نمایش گفت: طراحی صحنه ما به دلیل اینکه بچه ها عارضه بینایی دارند و به میزانشن کامل و پررنگ نیاز دارند، به زیبایی هرچه تمام تر شکل گرفت. بچه ها بر اساس حس لامسه یا وبه کمک نشانه هایی که روی زمین برایشان گذاشته ایم، حرکت می کنند و میزانشن را کاملاً حفظ کرده اند. از آنجا که ماهیج اشاره ای در تبلیغات مان (پوستر، بروشور، تیزر) به نایب بودن بچه ها نکردیم شاید تماشاگر در چند دقیقه اول متوجه نشود که چه اتفاقی دارد می افتد یا بچه ها عارضه ای دارند. وقتی نمایش کم کم به جلو می رود، تازه آنگاه متوجه درخشش بچه ها روی صحنه می شوند. این کارگردان در رابطه با ویژگی های کمدی در این اثر ابراز کرد: چیزی که همیشه از آن فراری بوده ام این است که کمدی ما سخیف باشد یا به سمت تئاتر آزاد برود. سعی کردیم از این اتفاق جلوگیری کنیم.

■ **نمایشی با بازیگرانی که همه نایبنا هستند**
وی در رابطه با انتخاب این نمایشنامه کمدی بیان کرد: به دلیل اینکه بازیگران ما نایبنا هستند، دنبال یک نمایشنامه کمدی بودم که در میزانشن دهی بتوانم به آنها کمک کنم. با توجه به قابلیت هایی که بچه ها دارند، احساس کردم این نمایشنامه برای ما خیلی مناسب است. گروه تئاتر باران مدت زیادی است که فعالیت می کند و نمایشنامه های محمد چرمشیر را روی صحنه می برد. من این نمایشنامه را ترجیح دادم چون مناسب گروه ما بود و بر اساس بازیگرانی که داشتیم انتخابش کردم.

■ **نمایشی با بازیگران نایبنا! از کمدی سخیف پرهیز کردم**
این کارگردان تئاتر در رابطه با تیم بازیگری این نمایش

عکس نوشت



زمستان گذرانی پرندگان مهاجر در تالاب/ایرنا

معرفی کتاب

سرگذشت یک آشپز قاتل



آیا تاکنون از یک قاتل سریالی آشپزی آموخته اید؟ اگر پاسختان منفی است، باید با ریکاردو کتاب کره: سرگذشت یک آشپز قاتل همراه شوید. آساکو یوزوکی در این رمان معمایی و اجتماعی، ما را با آشپزی متهم به قتل شوهرانش آشنا می کند. ریکا، خیرنگاری است که برخلاف دیگران او را بی درنگ قضاوت نمی کند، می گوید که او مصاحبه کند و هم از او آشپزی بیاموزد. رابطه این دوزن، تصویری از فرهنگ زن ستیز و فشارهای اجتماعی علیه زنان ارائه می دهد. این داستان که بر اساس واقعت است، در ژانر با استقبال گسترده روبه رو شد و به فهرست پرفروش ها، از جمله ساندی تایمز و پرفروش ترین داستان های ژانر راه یافت.

سه فقره قتل، آن قدر چشمگیر نیست که به خاطر آن به کسی عنوان «قاتل زنجیره ای» بدهیم؛ اما متأسفانه پلیس در کتاب کره: سرگذشت یک آشپز قاتل (Butter: A Novel of Food and Murder) چندین بار با موافق نیست و به ماناکو کاجی برچسب قاتل خطرناک و جانی سریالی زده است.

دانش

جهان پس از بیگ بنگ یک سوپ داغ بوده است!



دانشمندان پیامدهای مه بانگ (Big Bang) را شبیه سازی کردند و دریافتند که جهان در آغازین لحظات خود مانند سوپ بوده است. بلافاصله پس از انفجار بیگ بنگ، جهان مثل یک سوپ پلاسمایی فوق العاده جگال با چندین تریلیون درجه دما بوده است. محققان در یک آزمایش موفقیت آمیز، اولین شواهدی را یافتند که نشان می دهد این ماده لزج و عجیب اولیه واقعاً مانند سوپ می غلظید و می جرخیده است.

به عبارت علمی تر، این سوپ چسبناک، پلاسمای کوآک-گلوئون یا QGP نامیده می شود. این اولین و داغ ترین مایعی بوده که تاکنون وجود داشته است. پیش بینی هانشان می دهد که قبل از انبساط، خنک شدن و تشکیل اتم ها، برای چند میلیونیم ثانیه، یک میلیارد برابر داغ تر از سطح خورشید شعله ور شده است.

همانطور که در یک مطالعه اخیر به تفصیل شرح داده شده است، تیمی از فیزیکدانان MIT و CERN برخورد های یون سنگین مانند برخورد هایی که QGP را ایجاد کردند، برای بررسی خواص آن بازسازی کردند. برای مثال، وقتی یک کوآک از پلاسمای عبور می کند، آیا مانند یک

فناوری

هالیوود در مورد استفاده از هوش مصنوعی دروغ می گوید



مین ادامه داد: شرکت ها درباره توانایی محصولاتشان دروغ می گویند و افراد خلاق درباره اینکه از آن استفاده نمی کنند، دروغ می گویند. اگر می توانید فیلمنامه نویسی را پیدا کنید که در یافتن ایده به بن بست خورده باشد و هم زمان با کلاود یا چت جی پی تی صحبت کنید.

فیلم برنده اسکار «The Brutalist» سال گذشته، فیلمی پر از تخیل است که کارگردانش به مرکز جنجال تبدیل شد، پس از آنکه کارگردانش برادری کوآک (Brady Corbet) تأیید کرد از هوش مصنوعی برای تقویت لهجه مجاری بازیگران اصلی، استفاده شده است. اما به گفته مین، این مورد استثنا نیست.

او درباره نبود جنجال پیرامون هوش مصنوعی در سال جاری، گفت: امسال سکوت مطلق است. حتی آکادمی که محافظه کارترین و حافظ میراث ترین نهاد در هالیوود است هم موضع بسیار قاطعی درباره هوش مصنوعی نگرفته است. آن ها اساساً سیاست «نرس، نگو، دارند. با اطمینان نسبی می گویم که تک تک نامزد های بهترین فیلم امسال در فرآیند تولیدشان از هوش مصنوعی استفاده کرده اند.

اینفو گرافی

راز تشنه نشدن در ماه رمضان



نمک زیاد = عطش بیشتر
غذاهای شور و فرآوری شده آب بدن را می گیرند

غذاهای چرب و سرخ کرده
هضم را دشوار و نیاز بدن به آب را بیشتر می کند

قندهای ساده و شکرینی ها
نوسان قند خون، خشکی دهان را تشدید می کند

نان و برنج سفید زیاد
موجب سیرگی کمند و تشنگی زود هنگام می شود

جای و قهوه پر رنگ
تشنگی های کافئین دار، دفع آب را بالا می برد

نوشابه و نوشیدنی های گازدار
عطش کاذب ایجاد می کنند

غذاهای تند و ادویه دار
تعبیری و احساس تشنگی را بیشتر می کنند

آب خیلی سرد و یخ باره زیاد
تیرگی و سردی در سینه و معده می شود

پر خوری در سحر و افطار
فشار به دستگاه گوارش، نیاز به آب افزایش می دهد

کم خوابی
تغادل آب بدن را برهم می زند

کاهو، خیار، کرفس و سبزی خوردن باعث استمرار و تداوم آب رسانی به بدن می شوند

۱۰ نکته برای جلوگیری از تشنگی در ماه رمضان

گردشگری

موزه گرمابه پهنه سمنان، گوشه ای از تاریخ هزارساله ایران



اگر تاریخ دوست باشید و بخواهید سفری به تاریخ داشته باشید، موزه های موزه درواغ راه گشای شما باشند. بازدید از موزه ها اطلاعات زیادی از گذشته ها در اختیارمان قرار می دهد و موزه ها در واقع جایی هستند که بصورت عملی می توانید اطلاعات تاریخی تان را مشاهده زیاد کنید و از وسایلی که شاید هر کسی شناسد و حتی از وجود آن ها با خبر نباشد، با خبر شوید. می خواهیم به استان سمنان سفر کنیم و به یکی از موزه های آن به نام موزه گرمابه پهنه سمنان سر بزنیم و ببینیم در این موزه چه می گذرد.

این موزه در واقع اول حمام و گرمابه بوده است به همین دلیل هم به نام موزه گرمابه شناخته می شود. روی سردر این حمام کتیبه ای وجود دارد که یکی از تاریخ نویسان دوران قاجار هم آن را در کتابی آورده است و تاریخ ساخت آن را به دوران تیموریان نسبت داده اند. این بنا، در دوران صفویان و حتی تا نیمه دوران پادشاهی قاجاریان هم استفاده می شده است تا اینکه در زمان سلطنت مظفرالدین شاه، بازسازی می شود.

■ **عکس موزه گرمابه پهنه سمنان**
موزه گرمابه پهنه سمنان وسعتی معادل ۱۰۰۰ متر مربع دارد، در این موزه می توان قسمت ای مختلفی مانند هشتی ورودی، رختکن، گرمخانه و خزانه های آب گرم و آبنما های آب سرد را دید. هشتی ورودی این موزه امروزه به محلی برای فروش بلیط ورود و دادن بروشورهای اطلاعاتی تبدیل شده است. بعد از عبور از چند قسمت به راهرویی تاریخی می رسید و بعد از گذر از آن راهرو وارد صحن گرمابه می شوید که دارای غرفه های است. در یکی از این غرفه ها، اسکلت ۴۰۰ ساله ای به چشمی می خورد که در یکی از مناطق دامغان به نام تپه حصار پیدا شده است.

■ **اشیا موزه گرمابه پهنه سمنان**
در یکی دیگر از غرفه های شیشه ای این موزه می توان اشیا و لوازمی سفالی را دید که قدمت آن ها به هزاره دوم قبل از میلاد مسیح برمی گردد. در غرفه های بعدی هم می توان اشیا و لوازمی مربوط به دوران اسلامی از انواع ظرف های لعابدار گرفته تا کاسه های مختلف را دید.